

なんじゃもんじゃ

第 25 号

平成 24 年 4 月 1 日
発行責任者：管理者 細江 雅彦
編集：市立恵那病院広報委員会
<http://www.enahp.enat.jp/>
E-mail:enahosp@enat.org

胃がんにひびく

胃とはどんな臓器でしょう

食べ物を飲み込むと、食道という胸の中にある管を通って、胃に入ります。胃は、いわば食べ物の一時的貯蔵庫であり、消化吸収のための下ごしらえをするところでもあります。胃の壁は、食べ物を混ぜるために厚い筋肉で作られており、内側は粘膜という柔らかい組織でおおわれています。

胃がんとはどんな病気でしょう

胃には外からいろいろな食べ物が入り込んできます。その中には発がん性のあるものも含まれています。また、ピロリ菌という細菌が住みついて胃粘膜を荒らしたりします。

このようにいろいろな刺激にさらされるため、がんができてくるわけです。胃がんは胃の内側を覆う粘膜から発生するので、内側（胃の中）から内視鏡で観察することによって比較的早期に診断することが可能です。これは大腸がんや食道がんも同様です。胃にできたがんは固まりになって、隆起したり陥没したりすることが多く、バリウムによるX線検査や内視鏡検査で胃の内部を詳しく見ることで診断ができます。

胃がんの発生と進行について

胃がんが粘膜内を横に広がっているうちはよいのですが、胃壁の外に向かって徐々に深く浸潤（しんじゆん）すると、それに伴って予後（治療による今後の見通し）が悪くなってきます。この、がんの外方向への進展は深達度（しんたつど）と呼ばれています。

「基本理念」

私たちは地域住民のために、医療倫理を守り、質の高い信頼される、思いやりあふれる医療を展開いたします。

「基本方針」

- 一、患者さまの権利を尊重し、患者さま中心のチーム医療を展開いたします。
- 二、質の高い医療を提供できるように研鑽に努め地域包括医療に貢献いたします。
- 三、地域住民に安心され、永く親しまれ、信頼される病院を目指します。



外科部長
北村文近

がん細胞は、リンパ液や血液の流れに乗って他の場所へ移動し、そこで増殖することがあります。これを転移といいます。最も多い胃がんの転移は、「リンパ節転移」で、リンパの関所のような「リンパ節」で増殖します。これは、早期がんでも起こることがあります。また、進行がんの一部では、腹膜や肝臓にも転移がみられます。胃がんは進行の程度にかかわらず、症状が全くない場合もあります。逆に早い段階

から胃痛、胸焼け、黒い便がみられることもあります。これらの症状は胃炎や胃潰瘍などにもみられる症状ですが、症状が続くときには早めに受診することが胃がんの早期発見につながります。

また、胃がんそのものは遺伝しませんが、祖父母、両親や兄弟姉妹に胃がんにかかった人がいる場合には、注意が必要です。食生活を中心とした生活習慣が引き継がれているため、同じような刺激が胃に加わっていると考えられるからです。

胃がんの予防法

胃がんの発生に最も大きなかわりを持つているのは、食事だと考えられています。特に発がん物質の多い食品をたくさん食べたり、習慣的に食べたりすることをやめることが、胃がんの予防につながります。

なお、胃がんに限らず一般のがんを防ぐための12条が国立がんセンターから公表されています。がんにかからない生活を送るための参考にしてください。

「がんを防ぐための12条」

1. バランスのとれた栄養をとるーいろいろ豊かな食卓にしてー
2. 毎日、変化のある食生活をーワンパターンではありませんか？ー
3. 食べすぎを避け、脂肪はひかえめにーおいしい物も適量にー
4. お酒はほどほどにー健康的に楽しみましょうー
5. タバコは吸わないようにー特に、新しく吸いはじめないー
6. 食べものから適量のビタミンと繊維質のものを多くとるー
ー緑黄色野菜をたっぷりとー
7. 塩辛いものは少なめに、あまり熱いものはさましてからー
ー胃や食道をいたわってー
8. 焦げた部分はさけるー突然変異を引き起こしますー
9. かびの生えたものに注意ー食べる前にチェックしてー
10. 日光に当たりすぎないー太陽はいたずら者ですー
11. 適度にスポーツをするーいい汗、流しましょうー
12. 体を清潔にーさわやかな気分でー

Q-I委員会

平成24年3月30日に、第6回市立恵那病院Q-I (Quality Improvement: 質改善)発表会を開催しました。

今回は恵那市消防本部も発表に参加いただき、総勢15組の発表となりました。会の前には、当院の歓迎会も兼ねており、恵那病院を去つて新たに訪問看護の世界で活躍する方や、学生から社会人となり、4月から当院の新戦力を期待するニューフェイスも迎えました。

医療の質向上とは何か？安全・安心・信頼をより身近に感じてもらえる取り組みが、他の職種のスタッフや市民の皆さまにもご理解いただきたいと思います。

平成23年度の各職場のテーマは、次のとおりです。その中で今回一位の評価を受けた2病棟のQ-I活動についてお話します。

二〇一一年三月十一日の東日本大震災を受け、全国的に病院が担う役割が大きくクローズアップされました。岐阜の地では津波の心配はないにしろ、何が起るか予想を超えたものが自然災害の恐ろしいところと捉えず、とっさの他人事とは捉えず、とっさの時の優先事項・安全確保を念頭に、携帯式カードによる意識付けと訓練を重ねることが大事だと感じています。東京ダイズニードの避難誘導がとても上手く機能したのは、圧倒的な訓練の回数だと聞いています。

- 試したものの
- ・ シーツ
 - ・ マット
 - ・ マットレス
 - ・ 掛け布団
 - ・ エアストレッチャー



【結論】
エアストレッチャーが安全
搬送者の負担も少ない

また恵那市消防本部による「自動心臓マッサージ器についての検証」も、恵那市の救命活動に、一秒を争う中で仕事が良く分かりました。発表に敬意と謝意をこの場を

お借りして申し上げます。
今後とも、市民の皆さまから信頼を得られる病院を目指して、Q-I活動を継続して行きたいと思えます。職員のみならず、よろしく！最後に審査員としてご参加頂きました、恵那市長はじめ恵那市消防長、恵那市医療管理部長、関中央病院長・看護部長の皆さま、ありがとうございました。

発表順位	職 場	平成23年度Q-Iテーマ
1	事務部	時間外勤務削減 ～長く働ける職場環境を目指して～
2	リハビリ テーション室	実践！！セラピストによる吸引 ～安心・安全・清潔に～
3	臨床検査室	検査の効率化を目指して
4	第2病棟	災害対策～建物が揺れても、私たちは揺らぎません～
5	手術・中材	子供も親も安心な手術室 ～術前プレパレーションを用いて～
6	診療放射線室	一般撮影のマニュアル作成～新病院目指して～
7	薬剤室	エビデンスに基づく適正配置薬のすすめ
8	恵那市消防本部	自動心臓マッサージ器についての検証
9	通所リハビリ テーションセンター	ほぼ恵み体操の改善 ～日替わり体操を取り入れて～
10	第3病棟	可能性は∞～寝たきり防止～
11	第1病棟	接遇改善～1病棟のおきて～
12	第5病棟	5病棟 遊び隊 結成！～入院中の小児に楽しみを～
13	第6病棟	二交代頑張っています！ ～就寝からお目覚めまで。16時間患者様とともに～
14	外来	外来みんなが救命士～緊急時に慌てないために～
15	栄養室	うつくしい治療食を目指して！

市立恵那病院長・Q-I委員長
浅野 雅嘉

新しい仲間が増えました



三原新平
【看護師】



柴田剛士
【看護師】



阿部亜由美
【看護師】



安藤徳子
【看護師】



小林晃太
【医師】



前川博信
【医師】



大城愛美
【准看護師】



土松史明
【看護師】



日下部愛樹
【看護師】



末松有美江
【看護師】



林晃右
【准看護師】



出井靖子
【看護師】



佐野絵美
【看護師】



古橋由季
【看護師】

本年4月1日付で前川医師(内科)、看護職12名ほか、総勢18名の職員が当院に入職いたしました。
開院当初は、総勢156名の職員でしたが、現在は258名となり、8年間で102名の職員が増えました。
また、4月9日からは小林医師(内科)が赴任され、新しい仲間とともに、地域住民のため、思いやりあふれるチーム医療を展開いたします。



看護師募集のお知らせ

職 種…看護師(若干名)

休 日…日曜日、土曜日、祝日を含めて月7.5日以上

有給休暇…最大年間20日(採用月により変動します)

特別休暇…年末年始、リフレッシュ休暇、産前産後休暇、育児等

※臨時職員(日勤勤務者)看護師も募集しています。左記までご連絡下さい。

市立恵那病院 電話…0573-26-2121(担当 清原・渡部)

病院ボランティア募集

市立恵那病院では、地域の皆さまとともに医療サービスの向上をめざすため、病院ボランティアを募集しています。私たちに協力いただける方のご連絡をお待ちしております。
※ボランティア保険へは、病院負担にてご加入していただきます。

申込先〒509-17201

岐阜県恵那市大井町2725

市立恵那病院 ボランティア委員会宛

TEL 0573-26-2121

FAX 0573-26-15279



藤田康子
【社会福祉士】



西尾千恵子
【ケアスタッフ】



和波伊織
【事務職】



大橋智穂
【介護福祉士】



村瀬裕子
【管理栄養士】