

# なんじゃもんじゃ

Municipal Ena Hospital Public Relations Magazine



当院は平成22年より  
(財)日本医療機能評価機構の  
認定を受けております。



恵那病院HP



病院Facebook



人間ドックのススメ	1
看護部紹介	2
職員募集	2
新病院建設工事の進捗状況	3
健幸フェスタ in えな	3
外来担当表	4
クイズ	4
編集後記	4

## 『平均寿命』と『健康寿命』 ~人間ドックのススメ~

**みなさん、平均寿命と健康寿命という言葉をご存知ですか。**

平均寿命とは生まれてから死ぬまでの期間です。一方、健康寿命とは継続的な医療・介護に依存しないで自立した生活ができる期間です。H22年の厚生労働省の統計では男性の平均寿命が79.6歳、女性が86.3歳で、健康寿命が男性で70.4歳、女性が73.6歳となっています。つまり男性では死ぬ前に約9年間、女性では約13年間を寝たきりや認知症といった不健康な状態で過ごす可能性があるということです。

現在、死因の第1位はがん、2位は心疾患、3位は肺炎、4位は脳血管疾患となっています。(H27年度厚生労働省人口動態より) 一方で死んでしまうことはなくても重い障がいを残す原因は何でしょうか。寝たきりなど要介護状態となる原因の第1位は脳梗塞、2位は衰弱、3位は転倒・骨折、4位は認知症(H13年国民生活基礎調査より) となっており、これらが健康寿命を脅かしているといえます。またこれらの他にも、脳梗塞の原因となる生活習慣病、透析や心筋梗塞等を引き起こす糖尿病、生活の質を著しく低下させる慢性閉塞性肺疾患(COPD)、心の問題等も健康寿命を脅かす原因といわれています。

では、死ぬことも、高度な障がいを残すこともなく健康に寿命を延ばすにはどうすればよいのでしょうか。上記のような疾患にかからないようにする、もしくは早期発見し早期に治療をすることが一番の方法です。

死因の第1位は『がん』ですが、胃癌、大腸癌などは健診で早期に発見すれば、根治できる場合があります。また、乳癌、子宮癌などを含めたその他のがんも必ず年1回の健診が必要です。寝たきりの要因第1位の脳梗塞や死因第2位の心疾患などは生活習慣病が基礎にある場合が多くあります。生活習慣病の段階から、知識を得てしっかり予防していくこ

とが大切です。

豊かさや満足はそれぞれの価値観によって様々ですが、これからは個人が自らの周辺にある資源を活用して、積極的に自分の健康を管理することが必要です。そうすることにより病気による早世や障がいを防ぎ、豊かで満足できる生活を追求する時代となっていくと思われます。

当院ではH28年11月より新病院内に健康管理センターを開設します。健康管理センターでは、今までの健診、人間ドックの精度を保ちつつ、受診枠の拡大、人間ドックコースおよびオプションの追加をし、個人のニーズに合わせた健診が提供できるように計画を進めております。健診、人間ドックを受けただけで健康になれるわけではありません。それらで得られた情報をもとに、個人がより良い方向へ行動を変化させていかなければなりません。そのために事後指導を充実させ、お一人お一人にあった情報を提供し、より健康で充実した生活が送れるようにサポートができればと考えています。病院にかからなかったことがない方、病院はこわいという方、より健康寿命を延ばしたい方、まずは健康管理センターでご自身の体の状態をチェックしてみませんか。健康で快適な生活は何にも代えがたい財産です。お誕生日のご自身へのプレゼントや母の日等にご家族に贈られてもよいのではないのでしょうか。(市川京子)



## 看護部紹介

今年度、恵那病院では新築移転に向けて大きなプロジェクトが動き始めました。①産科病棟の立ち上げと助産師業務の拡大、②血液浄化センター開設、③健康センター開設、④腫瘍総合センター設置、⑤地域支援センター（仮称）開設準備。このような新たな取り組みの中でメンバーとして関わらせていただけることが私たち看護部の夢実現への第一歩だと考えています。未来に向けた「全世代型地域包括ケアシステム」への取り組みとして、子供から高齢者の治療はもとより健康の保持増進を図るため、健康センターが新設されます。保健師を中心に医師・他職種と連携し、市民の皆さまの健康アドバイザーとして支援出来ればと考えています。また、助産師は、お産だけでなく子育て支援をはじめ思春期から高齢者までの生活指導も含め幅広く活動できるよう恵那市との連携を密にして、ウーマンズヘルスを支えられるよう努めてまいります。

さらに、高齢者の方が住み慣れた地域で最期まで安心して暮らしていただくために、入院時から看護師・介護福祉士・ケアスタッフが一体となって患者さまに寄り添い、できるだけ心地よい入院環境を提供し、安心して退院していただけるように心がけています。そのために色々な場所で専門的知識を持った看護師（認定看護師）をはじめ、退院調整看護師・訪問看護師などが活躍しています。このような看護部の活躍の場が広がっていくのは、市民の方々から届く「皆さまの声」のおかげだと感じています。感謝の言葉は励みとし、厳しいご意見は改善への取り組みと捉え、常に邁進していきます。地域の皆さま一人一人との「出会い」が私たち看護部の成長に繋がっています。今後とも、常に患者さまの声に耳を傾けより良い看護・介護の提供ができるよう努力してまいります。どうぞ、ご支援をよろしくお願いいたします。（看護部長 柘植美幸）

## 職員募集

### 【助産師・看護師・看護助手】

- ・募集人員：各数名
- ・応募資格：看護師・助産師免許取得者および平成29年3月取得見込み者  
※看護助手は資格不要
- ・応募方法：電話にてご連絡の上、応募書類を持参か郵送下さい
- ・応募書類：履歴書（写真添付）JIS規格A4の両面、免許証の写し（有資格者）
- ・選考方法：書類審査、面接（小論文を課す場合があります）
- ・採用試験：平成28年8月～9月に実施予定
- ・勤務体制：週40時間以内（変則勤務あり）
- ・休暇制度：年次有給休暇・特別休暇制度あり
- ・給与：独立行政法人国立病院機構にほぼ準じた対応
- ・昇給：年1回（4月1日付）
- ・賞与：年2回（6月・12月）
- ・社会保険：雇用・労災・組合健保・厚生年金
- ・退職金制度：確定拠出年金（勤続3年以上）
- ・保育所：院内保育所あり（3歳まで）



### 【医療技術職】

- ・助産師などと同様に放射線技師・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士について、若干名の募集をしています
- ・詳細については、下記までお問合せ下さい

### <問合せ先>

市立恵那病院 事務部 担当：森井 TEL 0573-26-2121（代表） E-mail:enahosp@enat.org



## 新病院建設工事の進捗状況

本年9月末までの工事完了予定で進めています。6月末（予定）進捗率は、建築72%・電気49%・機械50%となります。

10月16日（日）には、恵那市主催で市民向けの内覧会を予定しています。是非、ご参加ください。詳細は、広報えな等で情報発信される予定です。

また、11月18日（金）～11月20日（日）で引越し作業を行い、11月21日（月）から新病院での運営を開始する予定です。

引越し作業に伴い、救急患者の受け入れ等ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、2次救急などは、近隣の医療施設に協力依頼をしています。（森井尚之）



現在の市立恵那病院



建設工事中新病院（H28.6.2 現在）

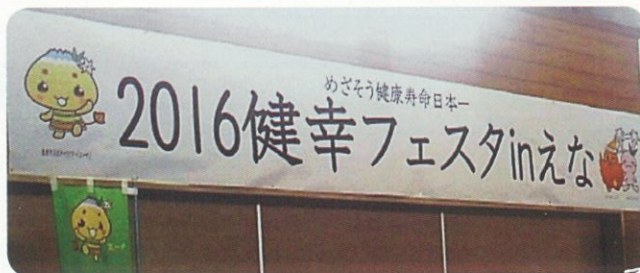
## 健幸フェスタ in えな

6月5日（日）にまきがね公園体育館で開催されたフェスタに市立恵那病院も参加しました。

フェスタには、延べ8,000人が訪れ、当院のブースにもたくさんの方々が訪れました。

- ・血糖測定コーナー 150名
- ・血圧測定コーナー 113名
- ・助産師相談など 11名
- ・アロマセラピー 21名

（森井尚之）



「めぞう健康寿命 日本一」



当院コーナーの状況



## 外来担当表

平成28年7月1日現在

午前

受付時間 (月～金) 8:30～11:30 (眼科受付 11:00まで) (土) 8:30～11:00  
診察時間 (月～土) 9:00～

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	予約診療 第1診	消化器・総合診療 山田 誠史	呼吸器 近藤 芳正	老年・脳卒中 細江 雅彦	呼吸器・消化器 近藤 芳正	呼吸器・肝臓 近藤 芳正	***
	予約診療 第2診	循環器・不整脈 松野 由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田 誠史	循環器・不整脈 松野 由紀彦	総合診療 吉田 力	***
	予約診療 第3診	老年・脳卒中 細江 雅彦	***	総合診療 市川 伸也	専門外来 循環器外来	***	***
	紹介・予約外・総合診療 第5診	総合診療 市川 伸也	総合診療 大塚 八左右	総合診療 山田 和弘	総合診療 大塚 学而	総合診療 大塚 学而	***
	初診・予約外・総合診療 第6診	山田 和弘	市川 伸也	山田 恭裕	大塚 八左右	山田 恭裕	交替
	小児科	★第3週 服部誠/(他)	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠
外科	予約診療 第1診	浅野 雅嘉	北村 文近	北村 文近	初診・処置 北村 文近	太田 博彰	交替
	初診・処置・専門外来 第2診	太田 博彰	浅野 雅嘉	大腸・肛門 太田 博彰	乳腺 浅野 雅嘉	大腸・肛門 北村 文近	***
整形外科	主診 第1診	伊達 和人	寺島 宏明	伊達 和人	伊達 和人	寺島 宏明	交替
	副診 第2診	寺島 宏明	伊達 和人	寺島 宏明	※1)第2のみ 寺島/廣田※1	伊達 和人	***
眼科		平野 佳男	水谷 武史	***	***	加藤 亜紀	***
耳鼻いんこう科		***	吉岡 哲志	***	村嶋 智明	***	***
婦人科 ※完全予約制		***	***	一杉 明員	***	***	(第2・4週のみ) 交替

※内科：第1・2・3診察室は、予約患者様のみの診察となります。初診・予約外の患者様は第6診、紹介患者様は第5診での診察となります。  
※小児科：★第3週月曜日午前のみ岐大から派遣医師の診察があります。(服部医師の診察と併設、第3週以外は通常診療)  
※整形外科(副診)：病棟診察のため、途中約1時間ほど外来診察を中断します。当日受付の方は主診での受付となります。  
※婦人科：完全予約制となっております。診察・検診をご希望の方は、電話または医事課窓口でお申し込みください。(予約受付：医事課)  
※婦人科以外の診療科では初診予約ができません。当日ご来院の上、医事課受付窓口までお越しください。

午後

※小児科(月・木)以外の午後診療は、救急・予約診療のみとなります。  
受付時間 (月～金) 13:30～15:00 (※小児科 13:30～15:30)  
診察時間 (月～金) 13:30～ (※小児科 14:00～15:30)

		月	火	水	木	金
内科	要予約	糖尿病・物忘れ外来 細江 雅彦	***	糖尿病・物忘れ外来 細江 雅彦	ペースメーカー外来 松野 由紀彦	糖尿病・物忘れ外来 細江 雅彦
	予約・専門外来					禁煙外来(第1・3週) 近藤 芳正
小児科		服部 誠	***	***	交替	***

休診日 土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)  
※急患はこの限りではありません。ご来院前にお電話でご連絡ください。

予約専用ダイヤル (0573)20-1657 <予約受付時間> 平日9:30～17:00



次の二つの文章の正しい答えの組み合わせを下記A～Dの選択肢から選んで下さい。

- ①国立療養所恵那病院が市立恵那病院となった年月日は?
  - ②新病院で診療を開始する予定日は?
- A : ①平成15年12月1日/②平成28年10月16日  
B : ①平成16年10月25日/②平成28年10月16日  
C : ①平成15年12月1日/②平成28年11月21日  
D : ①平成16年10月25日/②平成28年11月21日

お答えを頂いた中から抽選で2名の方に図書カードを送付させていただきますのでぜひ、答えの番号、お名前及び住所を記載してご応募をお願いします。当選者は賞品の発送と次号広報誌でご案内します。

【広報41号当選発表】  
F・Mさん、I・Mさん



◆葉書 〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 市立恵那病院 広報委員会宛  
◆メール enahp@ehp.enat.jp ◆締切日 平成28年7月25日(月) 午後5時迄(必着)

### 編集後記

真夏の日差しに暑さ厳しい時期となりました。職員一同は、新病院への移転に向けて一致団結し、引越し準備などに取り組んでいます。これからは夏バテや脱水に注意が必要な時期です。体調管理に努め、質の高い医療を展開できるよう頑張ります。(森井尚之)