

# なんじゃもんじゃ

## 白内障とは

一般的に白内障とは、瞳孔のすぐ

奥にある水晶体が様々な原因で混濁する疾患のことを指します。濁りの原因や部位によっては早い時期から自覚症状がでるものもありますが、多くは症状のないままにゆっくりと進行するのが特徴です。

### 【原因は？】

一番多いものは加齢性白内障と呼ばれるもので、年齢を重ねれば必ず起こるものと言っても過言ではありません。40歳代でも40%、50～60歳代で70%、70～80歳代ではほぼ全ての人に白内障があると言われていています。またそれ以外にも先天性白内障といって生まれつきの病気によって起こるものや、薬剤性白内障といって薬の副作用で起こるもの、続発性白内障といって全身の病気の一

### 「基本理念」

私たちは、地域住民のために、医療倫理を守り、質の高い、信頼される、思いやりあふれる医療を展開いたします。

### 「基本方針」

- 一、患者様の権利を尊重し、患者様中心のチーム医療を展開いたします。
- 二、質の高い医療を提供できるように研鑽に努め地域包括医療に貢献いたします。
- 三、地域住民に安心され、永く親しまれ、信頼される病院を目指します。



眼科科長 水野 大介

症状として起こるものなどが挙げられます。

### 【症状は？】

早くからみられる症状として有名なものに「グレア障害」というものがあります。これは、眩しい光を見たときに特に見にくくなってしまうもので、濁った水晶体に光が当たるとギラギラと乱反射することが原因であると言われています。また、水晶体がさらに濁っ

てくると全体に屈折力や硬さが変化するため、「眼鏡が合わない」「ピントが合いにくい」といった症状が出てきます。その他にも、霧視（目のかすみ）や単眼複視（両眼で見ると何ともないのに、片目で見た時だけ物が二重に見える）、夜盲（暗いところに行くとき見にくい）などといった症状がみられます。

### 【治療法は？】

基本的に、白内障で一度濁ってしまった水晶体を元に戻す（濁りをなくす）ことはできません。そのため、現在治療法として考えられているものは、①今後濁りが進行するのを予防する方法か、②濁りそのものを取り除いてしまう方法の2つに分けられます。①として有名なものには白内障点眼薬（目薬）があり、皆さんが眼科外来に受診して白内障があった場合に最初に行われる治療法がこれです。また、②にあてはまるものには白内障手術があり、個人差はありますが日常生活に支障をきたし始める頃合い（矯正視力で言うとおよそ0.5～0.7近辺）で手術に踏み切ることが多いです。このように皆さんにとって一番身近な病気「白内障」も実はその原因や症状は千差万別です。しかしながら適切な診断と治療が行われれば、今後の生活の劇的な改善がみられるかもしれません。「もう年だから・・・」と悲観することはありません。かすみや視力低下でお困りの方はまずは一度ご相談ください。



## 外来紹介

外来は22名の医師（非常勤含む）と看護師14名・保健師1名とケアスタッフ5名で外来診療と中央処置室・化学療法室・救急外来・発熱外来・人間ドック・検診を担当しチームワーク良く仕事をしています。

外来看護師の役割は、社会情勢の変化にもなつて様々な形で変化が現れています。現在の外来は、在院日数の短縮化、糖尿病をはじめとする生活習慣病の増加、メタボリックシンドロームなど様々な問題を持った患者様に継続して診療や治療が円滑にすすむように、また、患者のセルフケア能力やQOLの向上のために効果的な援助を行うことが大切になってきています。複雑な外来業務の中で医師・スタッフの協力で患者様への指導の充実が図れる環境づくりを目指しています。

また、医師・医事課と協力をして、「恵那病院に受診してよかった」・「恵那病院に受診しよう」と言われる信頼され愛される外来にするためスタッフ一丸となつて頑張っています。

外来看護師長 足立節子



### 耳鼻いんこう科の午後の診察を開始します（予約制）

7月から学生を対象に耳鼻咽喉科の午後の診察を開始します。診察日につきましては毎週木曜日、診察時間は14時からとなります。なお、午後の診察につきましては予約制とさせていただきます。

### 接遇等患者サービス推進委員会から

当委員会は、患者さまに対して窓口での挨拶から、診察・治療現場での職員対応のあり方や、患者満足度調査を通して当院の理念であります「信頼と思いやりあふれる医療の提供」が実践出来るように検討している委員会です。

患者さまからは、生のこえを直接病院に伝える方法として、外来と病棟に「みなさまのこえ」という投書箱を設置しています。平成19年度は58件、平成20年度は72件ものお便りをいただきました。以前は言葉遣いが悪いとか、プライバシー保護の意識が足りない等お叱りの便りが6割以上あったのが、最近では励まみや感謝のお便りも多く頂けるようになりました。

とは言え、まだまだお叱りの声や、患者目線での対応になっていない等のお便りもいっぱい届いており、患者満足度アンケートなども参考にして市民の皆様から安心と信頼を寄せて頂ける病院作りに取り組んでいきたいと思っています。

ここに最近の当委員会の活動報告を少しばかりご紹介させていただきます。

平成21年4月21日に、岐阜大学医学部医学教育開発研究センターの藤崎和彦教授による「患者とのコミュニケーション」をテーマとした接遇研究を開催しました。講演内容は患者様の心の声を聞く方法として、①傾聴する姿勢、②病気の苦しみや悲しみに対する感情を共有する姿勢、③相手の立場に立つ姿勢。等々を同じ医療従事者からのメッセージとして聞き入る事が出来たと思います。

接遇等患者サービス推進委員会委員長  
服部 誠



# 看護部の教育について

当院も市立恵那病院となって6年目、看護部にも皆様からの貴重なご意見をたくさんいただきありがとうございます。少しでも地域の皆様のご期待に沿えるよう私達も努力して参りましたが、まだまだ教育が不十分と反省しております。

看護部門は病院の中でも最も大きな組織体であり、一人ひとりの力を伸ばすことが同時にチーム力を上げる大きな力になります。そこで今回は、当院の看護部の卒後教育について簡単に紹介させていただきます。看護部では急速に変化する社会・医療・看護の変動に対応できるよう全職員を対象にした段階的な計画を立て、教育委員会が中心となり実施しています。年度ごとに新人のAクラスから始まりレベル別に中堅のEクラスまで5クラスの研修と主任研修、師長研修、ケアスタッフ研修など毎月実施しています。また院内だけではなく院外研修にも積極的に参加し、看護を魅力あるものとして生涯継続した学習機会が得られるよう病院より支援していただいております。

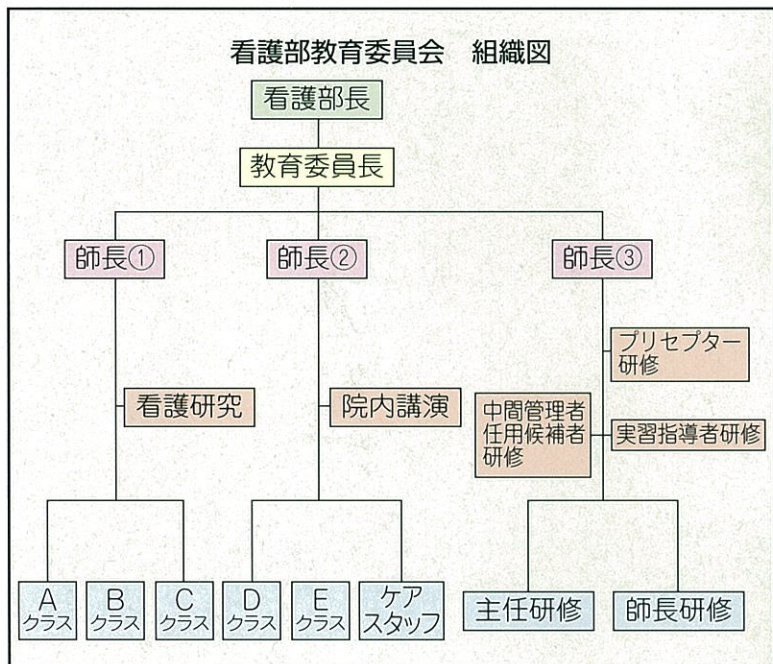
東京の地域医療振興協会本部では主任に昇格するための試験（中間管理者任用候補者試験）が毎年あり、数名ずつ受験し合格者の中から主任昇格者が生まれています。

また看護の質向上のためには研究活動も重要で、昨年度は指導を受けた研究を日本看護協会の全国学会と東海北陸看護学会で発表することができ、当院の看護を全国に発信することができました。今年度も全国学会での発表が決まり準備しているところです。今年度は岐阜大学より全部署に指導に入っていたこととなり、既に研究活動を始めています。

今後も看護職員のやる気を引き出し、看護職業人として一人ひとりが自己の役割を果たせるような教育を続けていけたらと思っています。

これからも、地域の皆様からの叱咤激励を励みに頑張りたいと思いますので、温かいご支援をよろしくお願いいたします。

副病院長兼看護部長 大野たみ子



# 外来担当表

平成21年7月1日現在

午前：受付時間...(月～金)8:30～11:30 (土)8:30～11:00 診察時間...(月～土)9:00～

診療科	月	火	水	木	金	土	
内科	予約診療 第1診	消化器・総合診療 山田 誠史	呼吸器 近藤 芳正	***	呼吸器・消化器 近藤 芳正	循環器・不整脈 松野 由紀彦	***
	予約診療 第2診	循環器・不整脈 松野 由紀彦	総合診療 徳山 秀樹	消化器・総合診療 山田 誠史	総合診療 高橋 春光	総合診療 吉田 力	***
	予約診療 第3診	老年・脳卒中 細江 雅彦	総合診療 吉田 力	総合診療 渡邊 力也	総合診療・脳卒中 徳山 秀樹	呼吸器・肝臓 近藤 芳正	***
	初診・紹介 第5診	総合診療 吉田 力	循環器・不整脈 松野 由紀彦	老年・脳卒中 細江 雅彦	消化器・総合診療 山田 誠史	総合診療・脳卒中 徳山 秀樹	***
	初診・総合診療・予約外 第6診	安藤 友一	渡邊 力也	高橋 春光	渡邊 力也	安藤 友一	交替
小児科	★第2・4週 服部 誠/(他)	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	(第2・4週のみ) 服部 誠	
外科	予約診療 第1診	浅野 雅嘉	北村 文近	北村 文近	北村 文近	太田 博彰	交替
	初診・処置・専門外来 第2診	太田 博彰	浅野 雅嘉	大腸・肛門 太田 博彰	乳腺 浅野 雅嘉	大腸・肛門 北村 文近	***
整形外科	伊達 和人	寺島 宏明	伊達 和人	伊達 和人	寺島 宏明	交替	
眼科	水野 大介	水野 大介	水野 大介	水野 大介	水野 大介	(第1・3週のみ) 水野 大介	
耳鼻いんこう科	旭 宏	服部 忠夫	旭 宏	三村 英也	旭 宏	(第2・4週のみ) 旭 宏	
婦人科(完全予約制)	***	***	***	***	***	(第2・4週のみ) 交替	

※内科：第1・2・3診察室は、予約患者様の診察となります。初診・予約外再診の患者様は、内科第5・6診察室での診察となります。  
 ※小児科：★第2・4週月曜日午前のみ岐大から派遣医師の診察があります。(服部医師の診察と併設、第2・4週以外は通常診察)  
 ※婦人科：完全予約制となっております。診察・検診をご希望の方は、電話または医事課窓口でお申し込みください。(予約受付：医事課)  
 ※耳鼻いんこう科：7月から学生を対象に午後の診療を開始します。診察日につきましては毎週木曜日、診察時間は14:00からとなります。(予約制)

午後：受付時間... (月～金) 13:00～15:00 (※小児科受付 13:00～15:30)  
 診察時間... (月～金) 13:30～ (※小児科・耳鼻いんこう科診察 14:00～15:30)

診療科	月	火	水	木	金	
内科	初診・紹介・予約外 第6診	渡邊 力也	高橋 春光	安藤 友一	吉田 力	高橋 春光
	予約診療(要予約) 予約・専門外来	糖尿病・物忘れ外来 細江 雅彦	総合診療 安藤 友一	糖尿病・物忘れ外来 細江 雅彦	ペースメーカー外来 松野 由紀彦	第1・3週禁煙外来 近藤 芳正
小児科	服部 誠	***	予防接種・慢性(予約) 服部 誠	交替	予防接種・慢性(予約) 服部 誠	
外科	***	(手術日)	(手術日)	(手術日)	(手術日)	
整形外科	(手術日)	(手術日)	13:30～14:00(予約) (ギプス外来)	(手術日)	13:30～14:00(予約) (ギプス外来)	※水・金 14:00～手術
眼科	(手術日)	予約検査 水野 大介	予約検査 水野 大介	予約検査 水野 大介	予約検査 水野 大介	
耳鼻いんこう科	***	***	***	学童診察(予約) 旭 宏	***	※学童診察(木のみ) 14:00～15:30

休診日：土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日) ※急患はこの限りではありません。

## 職員募集のお知らせ

職 種：看護師(若干名)  
 休 日：日曜日、土曜日、祝日を含めて月7.5日以上  
 有給休暇：原則年間20日(採用月により変動します)  
 特別休暇：年末年始、リフレッシュ休暇、産前産後休暇、忌引等  
 ※臨時職員(日勤勤務者)看護師も募集しています。下記までご連絡下さい。  
 市立恵那病院では、職員の働きやすい環境、復帰しやすい環境、安心して働ける環境作りを行うため平成21年度4月より院内保育所を開設しました。  
 市立恵那病院 TEL: 0573-26-2121 (担当 大野・水野)



## 編集後記

以前公務員だった頃の恵那は寒冷地手当の支給がある、冬はすごく寒いけれど、夏は涼しい地域でした・・・  
 最近やはり地球温暖化のせいでしょうか？冬に雪が積もらなくなった代わりに、夏は40度近くまで気温が上昇します。恵那といえどもエアコンのない夜は我慢できなくなり、昨年とうとう買いました。皆さん熱射病には気をつけましょうね!

社団法人 地域医療振興協会 市立恵那病院 広報委員会 水野

TEL 0573-26-2121(代) FAX 0573-26-5279 http://www.enahp.enat.jp/ E-mail: enahosp@enat.org