

なんじゃもんじゃ

めまい疾患 について

めまいを起こす原因となる病気は大きく3つに分けられ、症状の出方や経過も様々です。

①回転性めまい（グルグル目が回る）

急におこり、吐き気や難聴、耳鳴りなどを伴うことがあります。主に耳の異常が原因で起こることが多いですが、脳の異常からも起こることがあります。

②浮動性めまい（フワフワふらつく）

フワフワと揺れる感じと頭痛やしびれ、運動麻痺などの症状を伴うことがあります。多くは脳の異常が原因で起こります。

③立ちくらみのようなめまい（クラッとする）

立ち上がるとクラッとしたり、目の前が暗くなったりするめまいは、血圧の変動に関係する全身性の病気が原因として起こることが多いです。そのほか、不安や心配事、ストレスが続くと起こるタイプのめまいもあります。

「基本理念」

私たちは、地域住民のために、医療倫理を守り、質の高い、信頼される、思いやりあふれる医療を展開いたします。

「基本方針」

- 一、患者様の権利を尊重し、患者様中心のチーム医療を展開いたします。
- 二、質の高い医療を提供できるように研鑽に努め地域包括医療に貢献いたします。
- 三、地域住民に安心され、永く親しまれ、信頼される病院を目指します。



耳鼻咽喉科 長 旭 宏



●良性発作性頭位めまい症 (BPPV)

耳の異常が原因で起こるめまいの中で最も多い病気といわれています。朝、寝床から起きあがる時に頭を動かしたり、頭がある特定の位置に移動したりすると回転性めまいが起こります。めまいは次第に悪化し、一般的に数秒から数十秒くらいで症状は軽くなり消失します。

●メニエール病

めまいの他に難聴や耳鳴り、耳閉感といった症状を伴います。一般的に「めまい」「メニエール病」と思われがちですが、この病気はむしろ特殊なケースと言えます。めまいは発作的に生じ、数時間から一日程度持続した後に治まります。難聴もめまいが治まると軽快することもあります。難聴を残すことがありますので注意が必要です。またこれらの症状は繰り返して起こり、その頻度は週一日から年に数回と様々です。

●前庭神経炎

かぜをひいた後に発症することが多いと考えられています。この病気は突然激しい回転性のめまいが起こり、通常数日続きます。難聴や耳鳴りはありません。症状は徐々に改善していきますが、数週間や数ヶ月たってもふらつきといった症状が残ることがあります。

●中耳炎からのめまい

中耳炎などの炎症は徐々に進行するため、急激なめまいは起こりにくいと考えられます。

（治療法）

めまいが起こったときにはめまい以外に吐き気や嘔吐などの症状を伴ったり、不安がめまいを一層悪化させたりする場合があります。また内服が困難な場合には注射や点滴をします。めまいが治まっているときには、めまいの原因の改善や再発予防を目的にお薬を服用します。また規則正しい生活・食事やストレスの回避、十分な睡眠など日常生活において心がけていくことも大切です。

次は主に耳の異常が原因の場合についてお話しします。耳は音を聞く働き以外にも体のバランスを保つ働きもあります。このため耳に様々な異常を生じると主に回転性めまいが起こり、異常を起こす場所や程度によっては耳鳴りや吐き気といった症状があらわれます。代表的な病気について紹介します。

思いあたる事がありましたら、一度ご相談下さい。

新しい仲間が増えましたので、紹介します。

北村文近【外科部長】



四月一日付で市立恵那病院に着任いたしました北村文近と申します。私は、県立岐阜病院（現岐阜県総合診療センター）で初期ローテーション研修し、県内の僻地診療所で総合医としての勤務を経たのち、岐阜大学腫瘍外科にて研究活動を行い、厚生連揖斐厚生病院等を経て、当院に勤務することとなりました。この間、主として、消化器、乳腺外科の手術、緩和医療および救急医療の研鑽を積んで参りました。よろしくお願ひ申し上げます。

旭宏【耳鼻咽喉科科長】



四月より市立恵那病院の耳鼻咽喉科に赴任することになった旭宏と申します。これまで愛知県内の大学病院や市中病院を中心に勤務して参りました。当病院としては三月までは週に二回の外来のみで、耳鼻咽喉科常勤としては新設ということになりますが、恵那市という地域のニーズに合った診療と地域の方々に信頼される医師を目指し、貢献していきたいと思っておりますので何卒よろしくお願ひいたします。

高橋春光【内科総合診療医師】



四月よりお世話になっております高橋春光（たかはしはるみつ）と申します。豊橋市民病院（内科）、名古屋大学医学部付属病院（総合診療）、隣の中津川市国保川上診療所（所長）を経て、ご縁があり、この度恵那病院で勤務させて頂いております。恵那市ひいては東濃の皆様、質の高い、信頼され、思いやりあふれる医療を提供できるよう頑張ります。若輩者ですが、よろしくお願ひ申し上げます。

宮本雄一【整形外科医師】



五月より市立恵那病院へ赴任いたします。私の実家は広島県北部にあり、この度家族と共に生まれて初めて岐阜の地へ参ります。これまで九年间は広島県内において、山間部や島しょ部の小病院で地域医療を担って参りました。内科・外科的な問題の他に、整形外科的な問題についても様々な年齢層の方々に診療させていただきます。今までの経験を生かして皆様のお役に立てるよう努めて参ります。よろしくお願ひいたします。



原 由紀子
【ケアスタッフ(臨時)】



福井 麻衣
【看護師(臨時)】



村山 千佳
【看護師】



山田 由香里
【看護師】



柘植 久美子
【ケアスタッフ(臨時)】



鈴村 靖江
【看護師(臨時)】



島崎 華乃子
【看護師】



青山 弥生
【看護師】



渡邊 清子
【ケアスタッフ(臨時)】



岩下 芳子
【看護師】



早川 里美
【看護師】

安全でよりよい癌治療を目指して (化学療法室)

現在、癌治療はその早期発見、過不足のない的確な手術、エビデンスに基づいた化学療法（抗癌剤治療）、癌患者様をそのご家族を含めトータルでサポートする体制、緩和医療と各部門でめざましい進歩が見られております。当院でもそのすべての領域において患者様によりよい癌治療を提供できるよう、ハード面、ソフト面において充実を図りつつある状況です。その一環として平成二十一年四月より外来化学療法室を新設しました。

化学療法室は担当医、二人の看護師、薬剤師、三台のリクライニングベッドを配しております。患者様の状態、病状に応じた確かな化学療法を提供し、心理面、生活をサポートさせていただきながら治療を進めさせていただきます。と考えております。

当施設を利用される患者様が平常の日常生活、社会生活を送りながら治療を継続することによって高品質な生活を安心して送ることができるようスタッフ一同務めさせていただきます。

化学療法室長 太田博彰

看護の日 イベント

五月十三日(水) 九時～十五時 恵那病院玄関ロビーにて行います。

「五月十二日は看護の日 看護の心をみんなの心」

看護の日とは・・・近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで、五月十二日を「看護の日」、この日を含む日曜日から土曜日までを「看護週間」として、国が平成三年度に制定しました。市立恵那病院の私たち看護師も、「看護の心」と「看護についての関心」を深めて頂くようイベントを開催します。

内容・・・身長・体重・肥満度・血圧測定・脈派の測定

*あなたの手洗いのチェックを行います

(食中毒予防にいかがですか?)

*その他 クイズ等

多くの皆様の参加をお待ちしています。



看護サービス委員会

入院診療費の計算方法が変わりました

平成二十一年四月より入院診療費の計算方法が変わりました。入院診療費は「DPC(診断群分類包括評価制度)」により計算することになりました。DPCの計算は、病名等により算出されるため、入院中に病名が変更になりますと、入院費の計算を入院日から遡って再計算しなければならぬ規則となっています。それに伴い患者さまから頂いた入院費について、後日、**返金又は追加徴収**とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

DPCでは、病名などにより標準的な治療を前提として一日当たりの定額点数(包括点数)が定められ、定められた定額点数に入院日数を掛け算して医療費を算出します。また、この方式により算定される包括部分は、入院基本料や検査、投薬、注射、画像診断等であり、一部の検査・処置、手術、麻酔、放射線治療等については、従来と同様に「出来高払い方式」で算定されます。

DPC Q&A

Q 診断群分類は入院した時点で決まりますか?

A 病名(DPC)は一回の入院で一つだけとなります。病名は主治医が入院期間中、患者様に人的及び物的に最も医療資源が投入された傷病名を基に決定します。そのため、入院時の病名が退院するまでの検査などの結果によって変わる可能性もあります。

Q 食事の料金もこの料金に含まれますか?

A 食事の代金は従来どおりの金額を別に負担していただくこととなります。

Q 高額療養費の取扱いは?

A 高額療養費制度の取扱いは従来と変わりありません。

Q 早く退院させられることはありませんか?

A 入院・退院の判断は医師が医学上の診断に基づいて行いますので医療の必要があるにも関わらず早く退院をお願いすることはありませんが、病気の状態が「治癒・軽快」した場合は退院となります。

ご不明な点がありましたら、医事課までお問い合わせ下さい。

外来担当表

平成21年4月1日現在

午前：受付時間...(月～金)8:30～11:30 (土)8:30～11:00 診察時間...(月～土)9:00～

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	予約診療第1診	消化器・総合診療 山田 誠史	呼吸器 近藤 芳正	消化器・総合診療 山田 誠史	呼吸器・消化器 近藤 芳正	循環器・不整脈 松野 由紀彦	***
	予約診療第2診	循環器・不整脈 松野 由紀彦	総合診療 徳山 秀樹	***	総合診療 高橋 春光	総合診療 吉田 力	***
	予約診療第3診	老年・脳卒中 細江 雅彦	総合診療 吉田 力	総合診療 渡邊 力也	総合診療・脳卒中 徳山 秀樹	呼吸器・肝臓 近藤 芳正	***
	初診・紹介第5診	総合診療 吉田 力	循環器・不整脈 松野 由紀彦	老年・脳卒中 細江 雅彦	消化器・総合診療 山田 誠史	総合診療・脳卒中 徳山 秀樹	***
	初診・総合診療・予約外第6診	安藤 友一	渡邊 力也	高橋 春光	渡邊 力也	安藤 友一	交替
	小児科	★第2・4週 服部 誠/(他)	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	(第2・4週のみ) 服部 誠
外科	初診・予約診療第1診	浅野 雅嘉	浅野 雅嘉	北村 文近	太田 博彰	北村/浅野	交替
	処置・予約診療第2診	太田 博彰	大腸・肛門 北村 文近	太田 博彰	乳腺 初診他 浅野 北村	大腸・肛門 太田 博彰	***
整形外科		伊達 和人	寺島 宏明	伊達 和人	伊達 和人	寺島 宏明	交替
眼科		水野 大介	水野 大介	水野 大介	水野 大介	水野 大介	(第1・3週のみ) 水野 大介
耳鼻いんこう科		旭 宏	服部 忠夫	旭 宏	三村 英也	旭 宏	(第2・4週のみ) 旭 宏
婦人科(完全予約制)		***	***	***	***	***	(第2・4週のみ) 交替

※内科：第1・2・3診察室は、予約患者様の診察となります。初診・予約外再診の患者様は、内科第5・6診察室での診察となります。

※小児科：★第2・4週月曜日午前のみ岐大から派遣医師の診察があります。(服部医師の診察と併設、第2・4週以外は通常診察)

※婦人科：完全予約制となっております。診察・検診をご希望の方は、電話または医事課窓口でお申し込みください。(予約受付：医事課)

午後：受付時間...(月～金)13:00～15:00 (※小児科受付13:00～15:30)
診察時間...(月～金)13:30～ (※小児科診察14:00～15:30)

診療科		月	火	水	木	金
内科	初診・紹介・予約外第6診	渡邊 力也	高橋 春光	安藤 友一	吉田 力	高橋 春光
	予約診療(要予約)	糖尿病・物忘れ外来 細江 雅彦	総合診療 安藤 友一	糖尿病・物忘れ外来 細江 雅彦	ペースメーカー外来 松野 由紀彦	第1・3週禁煙外来 近藤 芳正
	予約・専門外来	服部 誠	***	予防接種・慢性(予約) 服部 誠	交替	予防接種・慢性(予約) 服部 誠
小児科		服部 誠	***	***	交替	***
外科		***	(手術日)	(手術日)	(手術日)	(手術日)
整形外科		(手術日)	(手術日)	13:30～14:00(予約) (ギプス外来)	(手術日)	13:30～14:00(予約) (ギプス外来)
眼科		(手術日)	予約検査 水野 大介	予約検査 水野 大介	予約検査 水野 大介	予約検査 水野 大介
耳鼻いんこう科		***	***	***	***	***

※水・金
14:00～手術

休診日：土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)※急患はこの限りではありません。

職員募集のお知らせ

職 種：看護師(若干名)
休 日：日曜日、土曜日、祝日を含めて月7.5日以上
有給休暇：原則年間20日(採用月により変動します)
特別休暇：年末年始、夏期休暇、産前産後休暇、忌引等
※臨時職員(日勤勤務者)看護師も募集しています。下記までご連絡下さい。
市立恵那病院では、職員の働きやすい環境、復帰しやすい環境、安心して働ける環境作りを行うため平成21年度4月より院内保育所を開設しました。
市立恵那病院 TEL: 0573-26-2121(担当 大野・水野)



編集後記

周りの景色にふと目をとめるといつの間にか桜も満開になっていることに気づきました。毎日・毎日何を急いで生活しているのかと・・・心に四季の移り変わりに目を向ける余裕を持っていたいものです。コートはもうタンスの中においやられました。

社団法人 地域医療振興協会 市立恵那病院 広報委員会

TEL 0573-26-2121(代) FAX 0573-26-5279 http://www.enahp.enat.jp/ E-mail:enahosp@enat.org