

なんじゃもんじゃ

第 11 号

平成 20 年 10 月 1 日

発行責任者：管理者 細江 雅彦

編集：市立恵那病院広報委員会

「乳がん」って どんな病気？



院長 専門医
乳腺 浅野 雅

「乳がんは、乳腺にできる悪性腫瘍」

乳がんは、乳房の中にある乳腺（母乳を作るところ）にできる悪性腫瘍です。乳腺は、母乳を産出する「小葉」と、母乳を乳頭まで運ぶ「乳管」に分けられます。

「壮年期女性のガン死亡原因のトップ」

今、日本女性の20人に1人が乳がんにかかると言われています。毎年4万人以上の女性が乳がんと診断され、乳がんは女性のがんの中で最も多いがんの一つとなりました。乳がんが原因で亡くなる人は年々増加し、今では1年間に1万人です。最近の乳がんの患者さんの急激な増加は、生活やライフスタイルの変化がエストロゲン（女性ホルモン）の分泌に影響しているためと見られています。

「最もかかりやすいのは40代」

乳がんにかかる人は30代から40代にかけて急増し、ピークは40代後半です。「閉経後は大丈夫」「50歳過ぎたら乳がんにならない」ということもあります。また、若いからといって油断はできません。乳がんは何歳でもかかる可能性があります。

「基本理念」

私たちは、地域住民のために、医療倫理を守り、質の高い、信頼される、思いやりあふれる医療を展開いたします。

「基本方針」

- 一、患者様の権利を尊重し、患者様中心のチーム医療を展開いたします。
- 二、質の高い医療を提供できるように研鑽に努め地域包括医療に貢献いたします。
- 三、地域住民に安心され、よく親しまれ、信頼される病院を目指します。

「こんな症状に注意」

乳がんを発見するきっかけとなる症状の90%以上は「しこり」です。痛みは原則としてありませんが、乳腺症を合併した場合や特殊なタイプの乳がん（炎症性乳がん）などでは痛みを伴うことがあります。その他、「乳房にひきつれ・くぼみ」ができたり、「乳頭から分泌物」が出たり、「乳頭の陥没・ただれ、変形」がおこることもあります。

「異常をみつけたら、迷わず専門医に相談を」

乳房にしこりがみつかっても、「乳腺症」などの良性の病気の場合もあり、むやみに不安がる必要はありません。しかし、がんとの鑑別が必要ですので、しこりが触れたり、「何か変だな」と感じたら、自分で判断しないで、迷わず専門医を受診することが大切です。

「早期なら約90%が治癒します」

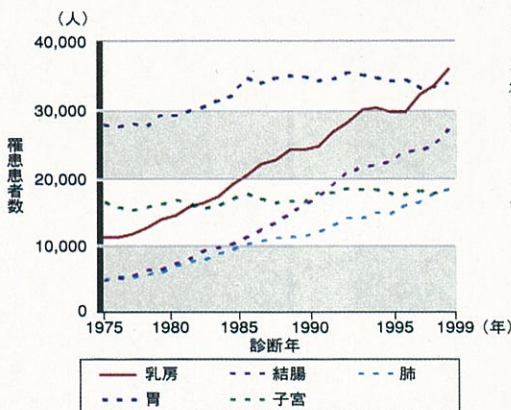
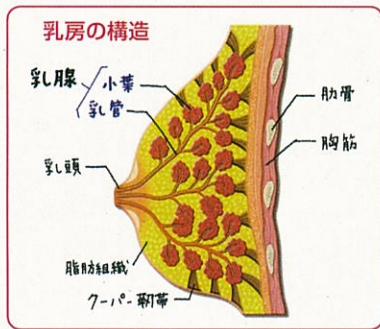
残念ながら、現在乳がんの予防法はありません。しかし早期発見であれば約90%の人が治癒します。決して怖い病気ではありません。早期発見のためには、月に一度の自己検診（セルフチェック）をしましょう。さらなる早期発見のために40歳以上の型は、1〜2年に1度の乳がん検診（触診・マンモグラフィー・超音波）を受けましょう。

「乳がんの治療」

万が一乳がんが発見された場合は、がんの大きさや性質に合わせて、外科手術と抗がん剤・ホルモン剤などの薬物投与を併用して治療します。最近では、できるだけ乳房を温存する治療が工夫されています。

「早期発見のため乳がん検診を受けましょう」

乳がんの恐ろしさは放っておくと全身に転移してしまうことです。そうならないためには早期発見が大切です。乳がんを早期に発見するには、乳がん検診（マンモグラフィー併用）を定期的に行うことをお勧めします。



ボランティアの皆さんの活動の紹介

恵那市社会福祉協議会の 清掃ボランティア

恵那市社会福祉協議会の恵那支所ボランティア連絡会(十三団体・二個人)では、年に二回、環境美化奉仕作業を主催し、恵那病院周辺の草刈りを行っています。

国立療養所恵那病院が恵那市に移譲される一年前に、市立恵那病院として開院する病院をきれいになりたいという思いで始めた活動ですが、たくさんのボランティアの方のご協力のお陰で今年で七年目を迎えることができました。

今後も継続し行っていききたいと思えます。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

恵那支所ボランティア連絡会

会長 中村晃三



喜び勇んだ草刈り清掃ひのきしん

『四月二十九日緑の日、天理教全教一斉ひのきしんデー。地球の表から裏まで世界中の教友が一手一つになって汗を流すひのきしん、すばらしい事だ。私たち恵那支部も自然環境に恵まれた恵那病院でひのきしんの出来ることの喜びは感無量。第二回目は八月三十一日の天候に恵まれ汗を流すことが出来た。六十数年続けさせていたただいたひのきしん、これからも末永く続いていくことを願いつつ。』

ひのきしんとは

『勤労社会奉仕とかいろいろ考え方があろうだが、信仰的立場。教祖の教えから私たちのこの体は神様からのお借り物、心の自由によって使わせて頂くことが出来、借りた身体に対するお礼を神様に捧げる感謝の行動すべてがひのきしんと考えられる。』

天理教恵那支部S・I 78歳男



栄養サポートチーム（NST）の紹介

栄養管理はすべての病気治療の上で共通する基本的医療のひとつであり、この栄養管理を患者個々に管理することを栄養サポートといい、各職種が専門的知識技術を活かしながら一致団結して実践する集団を栄養サポートチーム（NST）と言います。日本でこのチームの存在が重要であると言われる始めて10年になりますが、当院が活動をはじめたのはおよそ5年前からになります。日本静脈経腸栄養学会のNST稼働施設認定、及び栄養療法推進協議会のNST稼働施設認定をうけ、『食べて治す』をモットーに活動しています。活動は毎週金曜日12時30分から「ランチミーティング」と題して、入院された患者様お一人お一人の血液データから全身の栄養状態を判断し不足の栄養カローリをどのように改善したらよいかを医師を中心に、各病棟看護師、管理栄養士、薬剤師、言語聴覚士、臨床検査技師がチームとなって専門職種の意見を出し合う検討の会議を開催しています。また、症例によっては、嚥下造影ビデオを見たり患者様を訪問することもあります。

「病は気から」と共に、「食べるが一番」で、栄養がきちんと管理されていると、褥瘡などの改善も早いことが実証され、活動の楽しみもあります。また、当院ではNST専門臨床検査技師もあり、看護師、薬剤師、栄養士も専門的助言、指導できるように、この資格取得に努力しています。

3病棟師長 曾我和恵



医療相談をご利用ください

医療相談室では、医療ソーシャルワーカーが相談を受け付けております。

病気やケガの治療と関わって、医療費、介護、障害等、生活上の心配事や問題が生じます。これらに対して各種制度・社会資源のご紹介や院内・院外機関との連絡調整などを致します。在宅復帰に関する相談では、介護保険申請からケアマネジャー選定などの支援をしています。また、身体障害者手帳交付申請・利用支援といった社会復帰への有用な制度利用を案内したり、障害年金の申請支援など所得保障支援も行っています。生活保護が受給できるように申請支援することもあります。

医療ソーシャルワーカーは病気やケガと共に生じる様々な社会生活上の問題を、患者様のお話をじっくり聞きながら患者様が本来持っている能力を側面的に支持しつつ解決するという役割を担っています。



社会福祉士 河合 唱
社会福祉士 今井 かな子

プライバシーに配慮致しますのでご安心ください。

相談ご希望の方は、左記までご連絡いただきたく、医事課受付またはお近くの職員にお声をかけてください。

市立恵那病院 医療相談室 月～金（土曜午前は不定期）

電話（0573）2612121

外来担当表

平成20年10月1日現在

午前：受付時間...(月～金)8:30～11:30 (土)8:30～11:00 診察時間...(月～土)9:00～

診療科	月	火	水	木	金	土	
内科	予約診療 第1診	消化器・総合診療 山田 誠史	呼吸器 近藤 芳正	消化器 改田 哲	呼吸器・消化器 近藤 芳正	循環器・不整脈 松野 由紀彦	***
	予約診療 第2診	循環器・不整脈 松野 由紀彦	総合診療 安藤 友一	消化器・総合診療 山田 誠史	消化器 改田 哲	総合診療 吉田 力	***
	予約診療 第3診	老年・脳卒中 細江 雅彦	老年・脳卒中 細江 雅彦	総合診療 渡邊 力也	総合診療・脳卒中 徳山 秀樹	呼吸器・肝臓 近藤 芳正	***
	初診・紹介 第5診	消化器 改田 哲	循環器・不整脈 松野 由紀彦	老年・脳卒中 細江 雅彦	消化器・総合診療 山田 誠史	総合診療・脳卒中 徳山 秀樹	***
	初診・総合診療・予約外 第6診	吉田 力	渡邊 力也	吉田 力	渡邊 力也	安藤 友一	交替
小児科	★第2・4週 服部 誠/(他)	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	(第2・4週のみ) 服部 誠	
外科	初診・予約診療 第1診	浅野 雅嘉	西科 琢雄	西科 琢雄	太田 博彰	浅野 雅嘉	交替
	処置・予約診療 第2診	太田 博彰	大腸・肛門 太田 博彰	浅野 雅嘉	乳腺 浅野 雅嘉	大腸・肛門 西科 琢雄	***
整形外科	伊達 和人	寺島 宏明	伊達 和人	伊達 和人	寺島 宏明	交替	
眼科	水野 大介	水野 大介	水野 大介	水野 大介	水野 大介	(第1・3週のみ) 水野 大介	
耳鼻いんこう科	***	服部 忠夫	***	三村 英也	***	***	
婦人科(完全予約制)	***	***	***	***	***	(第2・4週のみ) 交替	

※内科午前診療…第1・2・3診察室は、予約患者様の診察となります。初診・予約外再診の患者様は、内科第5・6診察室での診察となります。

※小児科…第2・4週月曜日午前のみ岐大から派遣医師の診察があります。(服部医師の診察と併設、第2・4週以外は通常診察)

※婦人科…完全予約制となっております。診察・検診をご希望の方は、電話または医事課窓口でお申し込みください。(予約受付：医事課)

午後：受付時間... (月～金) 13:00～15:00 (※小児科受付 13:00～15:30)
診察時間... (月～金) 13:30～ (※小児科診察 14:00～15:30)

診療科	月	火	水	木	金
内科	安藤 友一	徳山 秀樹	安藤 友一	吉田 力	交代(改田/ 細江/渡邊)
小児科	服部 誠	***	予防接種・慢性 服部 誠	交替	予防接種・慢性 服部 誠
外科	***	(手術日)	(手術日)	(手術日)	(手術日)
整形外科	(手術日)	(手術日)	13:30～14:00 (ギプス外来)	(手術日)	13:30～14:00 (ギプス外来)
眼科	(手術日)	予約検査 水野 大介	予約検査 水野 大介	予約検査 水野 大介	予約検査 水野 大介

※水・金 14:00～手術

休診日：土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日) ※急患はこの限りではありません。

クレジットカード導入について

平成20年11月より診療費をクレジットカードで支払うことが可能となります。
国内で発行されているほとんどのクレジットカードに対応しており、通院時や入院費用などのお支払いや、急病や事故による突然の出費の際のお支払いが可能となります。

○ご利用いただけるクレジットカード



(上記マークの付いた各クレジットカード)

○ご利用いただける場所と時間

- ・③お支払窓口…… 平日 8:30～17:00 (土曜日は12:30まで)
- ・時間外窓口……… 時間外 17:00～翌朝8:30 (土曜日は12:30から)
- 日祝日 24時間支払い可能