

なんじゃもんじゃ

第 7 号

平成 19 年 10 月 1 日

発行責任者：管理者 細江 雅彦

編集：市立恵那病院広報委員会

病院敷地内禁煙と 禁煙外来開設のお知らせ

名コメディアンであった、植木等さんが今年3月、肺気腫による呼吸不全でなくなりました。植木等さんといえば、「わかっちゃいるけど、やめられない」という名セリフがあります。植木さんが患っていた、肺気腫という病気はタバコが原因でおきる病気です。「わかっちゃいるけど、タバコをやめれなかった」植木さんは、晩年酸素吸入をしながらの生活でした。タバコは喫煙者に呼吸器の病気、肺がん・喉頭がんなどのがん、心筋梗塞などの心臓、循環器疾患などさまざまな病気を引おこします。タバコの煙はタバコを吸わない人たちの健康を直撃し、いわゆる受動喫煙による健康破壊を引きおこします。そのため日本では2003年5月から健康増進法という法

「基本理念」

私たちは、地域住民のために、医療倫理を守り、質の高い、信頼される、思いやりあふれる医療を展開いたします。

「基本方針」

- 一、患者様の権利を尊重し、患者様中心のチーム医療を展開いたします。
- 二、質の高い医療を提供できるように研鑽に努め地域包括医療に貢献いたします。
- 三、地域住民に安心され、永く親しまれ、信頼される病院を目指します。

禁煙外来のお知らせ

10月1日から敷地内禁煙となり、喫煙場所も撤去し全面的に禁煙となりますので、病院を利用される皆様方にもご協力とご理解をお願いいたします。



律の下、病院などでは受動喫煙を防止するために禁煙がすすめられています。市立恵那病院も施設内の禁煙をおこなっています。禁煙をおこなっていましたが（喫煙場所を設営していた）、2007年

タバコを吸う人が禁煙できないのは、ニコチン依存症という、タバコがやめられない病気のためです。そのため禁煙外来での禁煙治療は、健康保険が適用されています。市立恵那病院は2007年10月1日から、禁煙外来を開設いたします。禁煙しようとしてもなかなかタバコが止められない人の禁煙を助けていきます。受診希望者は予約制となっておりますのでご予約して下さい。

毎月第1・3金曜日午後2時から診察です。

副病院長 近藤 芳正



第7回 私たちの職場を 紹介します!



今回は、3病棟・医療相談室を紹介します。

3 病棟

3病棟は収容患者数41名。広々とした廊下が特徴のゆつたりした雰囲気の中です。主に機能訓練を必要とする方、在宅への準備期間が必要と思われる方などが入院してみえます。スタッフは、病棟師長・看護師・介護福祉士・ケアスタッフの19名で、力持ちで頼もしい男性スタッフもいます。

私たちはこんなことを心がけて取り組んでいます。

● 快適な入院生活を送っていただくために・・・
病棟の朝は環境整備から始まります。テーブルの上、ベッドの回り、窓の棧など曜日ごとに重点ポイントを決めスタッフ全員で掃除に取りかかります。今年はおムツやトイレのにおいを減らそうと「カテキン効果を利用した消臭効果」をテーマにした研究に取り組んでいます。

● 気持ちよく過ごしていただくために・・・
全ての患者さまに1週間に2回は入浴していただくよう計画しています。主に寝たままの生活の方には仰向けのまま移動し浸かれるトロリーバス、車椅子生活の方には座ったまま肩まで浸かれるチェアインバスというように、一人で動けない方でもゆつくり浴槽に入れる設備も整っています。

● 明るく・楽しく過ごしていただくために・・・
ラジオ体操やレクリエーションを行っています。誕生日には、手作りバスデーカードで祝います。季節感を取り入れた壁面飾りにも力を入れています。毎回アイデアいっぱいのカラフルな飾りは好評で病棟の雰囲気を盛り上げています。

私たちは職員も患者さまも笑顔で過ごせるような明るい病棟作りを目指して頑張っています。



医療相談室

1、医療相談とは・・・?

病気やケガをされると、医療費、介護、障害等の心配事や問題が生じることがあります。そのような時ソーシャルワーカー（医療相談員）が、療養上、生活上の様々な悩み・問題のご相談に応じ、各種制度・社会資源のご紹介や、他機関との連絡調整、入院相談、家族関係調整などを通して、問題解決のお手伝いをします。退院後、自宅での生活が困難な患者様の調整なども行います。



様々なご相談に応じながら、患者様やご家族様の潜在能力を引き出し、一緒に考える姿勢を大切にしており、患者様が他の社会生活の諸側面を心配することなく医療との関係をとれるように支援します。相談は無料です。秘密が厳守されます。お気軽にご相談下さい。

2、内容

- ① 介護保険についての説明（住宅改修・在宅サービスの検討など）
 - ② 心理的、精神的な問題・認知症がある方への相談援助
 - ③ 経済的な問題がある方への相談援助（医療費・年金・失業保険など）
 - ④ 福祉サービスの紹介（施設の紹介・事業の紹介など）
 - ⑤ 身体・知的障害者への相談援助（身体障害者手帳の説明・制度 内容など）
 - ⑥ 就職・復職・復学・在宅といった社会復帰への援助
 - ⑦ 難病患者への相談援助（特定疾患医療受給者証の説明・その他の生活の相談など）
- ・・・その他の相談にも幅広く対応していきます。

3、相談依頼・お問い合わせ

担当者：ソーシャルワーカー（医療相談員）今井かな子

※ 平日（月～金）の8：30～17：00

電話：0573-2612121（内線957）

FAX：0573-2011192

医療安全職員研修

当院には医療安全管理室という安全管理を専門に行なう部署があります。

ここでは、日頃の小さなミスが重なって大きな事故とならないように、「ヒヤッ」としたり「ハッ」とした体験報告や起きてしまった事故の報告を職員から提出してもらい、部門や部門を越えた事故防止策をたて、実施してもらえらるよう働きかけています。

また院内の職員研修などの教育もを行います。今年、自治医科大学看護師研修に参加した医療安全委員の石原和代さんと北原美穂さんによる「医療におけるヒューマンエラー」の伝達講習を中心に行いました。「人は間違える」ということを自覚し、「では、どうしたら良いのか」を職員の皆さんにも学んでもらいました。今回は同じ研修を2回開催したことから、出席率も82%と飛躍的に上昇し、職員の安全に対する関心の高さが伺えました。

さらに看護部では、医療安全委員10名を集め、石原さん北原さんと一緒に、事故分析方法の1つである「Medical safer」の学習会を開催しました。事故分析は個人の責任を追及するのではなく、その背景要因を深く掘り下げ、システム及び教育や環境などを改善につなげるものです。

医療事故はあつてはならないことですが、患者様が安心して医療を受けていただくだけですよう、今後も組織横断的な活動を実施し、事故防止に努めていきたいと思っています。

医療安全管理者 新床美穂子



一日看護体験より

8月23日恵那病院では近隣の高校生を対象に「1日看護体験」の研修を行い、恵那南高等学校の3名の学生が参加されました。研修の感想を紹介します。

◎初めて恵那病院に来て、第一印象はきれいなイメージでした。病棟に実際に行つて、患者さんとふれあえて色々感じる事ができました。自分の病気のことをちゃんと知つていて、自分でもどのようにすれば良くなるなど考えたりしてすごいと思いました。一日でも多く生きるために皆が努力していて、患者さんから学ぶこともたくさんある事を知りました。第一に患者さんの事を考え、より良くなつてもらえるよう行動ができる看護師になりたいと思いました。



(恵那南高等学校 3年 堀 愛)

◎私は今日、初めて看護体験に参加したのでとても緊張していました。でも病院の方が優しく接してくださったので、ほっとしました。でも実際に患者さんの足を洗ったり、ご飯を食べる手伝いをさせてもらって楽しかったです。看護師さん達の話も面白くて、今まで知らなかった事なども教えてもらえてよかったです。今日の体験で今まで以上に看護師になりたいと思うようになりました。

(恵那南高等学校 2年 堀 志織)

◎初めての白衣・初めての体験・何もかもが初めてのことですごくドキドキしました。実際に各病棟へ入つて看護体験をしてみても、分からないことや大変なことがたくさんあった。けど、患者さんが笑顔で話してくれるとすごく嬉しくて看護師はやっぱいいなと思いました。今日、看護師さんがいろんなことを教えて下さつて、もっと看護師になりたいという気持ちが強くなりました。

(恵那南高等学校 1年 勝 あやめ)

高校生の生き生きとしたエネルギー、素直な意見・感想に触れ、職員も初心に帰って看護を振り返る機会になりました。

今後も恵那病院では高校生を対象に「ふれあい看護体験」を計画しています。「行つてみようかな」と思われる方は、ぜひご連絡下さい。

外 来 担 当 表

平成 19 年 10 月 1 日現在

午前：受付時間…(月～金)8:30～11:30 (土)8:30～11:00 診察時間…(月～土)9:00～

診 療 科		月	火	水	木	金	土
内 科	予約診療 第1診	消化器・総合診療 山田	呼吸器 近藤	消化器 改田	呼吸器 近藤	循環器・不整脈 松野	***
	予約診療 第2診	循環器・不整脈 松野	***	消化器・総合診療 山田	消化器 改田	総合診療 西原	***
	予約診療 第3診	老年・脳卒中 細江	老年・脳卒中 細江	総合診療 佐藤	総合診療・脳卒中 徳山	呼吸器 近藤	***
	初診・総合診療・救急 第5診	西原	佐藤	***	佐藤	***	交替
	初診・紹介・予約外 第6診	改田	松野	細江	山田	徳山	交替
	小 児 科	服部	服部	服部	服部	服部	服部 (第2・4週のみ)
外 科	浅野	西科	浅野	太田	浅野	浅野	交替
	太田	大腸・肛門 太田	西科	乳腺 浅野	大腸・肛門 西科	***	***
整 形 外 科	伊達	寺島	伊達	伊達	寺島	交替	
眼 科	水野	水野	水野	水野	水野	水野 (第1・3週のみ)	
耳鼻いんこう科	***	服部	***	三村	***	***	
婦 人 科	***	***	***	***	***	佐藤(英) (第2・4週のみ)	

※内科午前診療 第1・2・3診察室は、予約患者様の診察となります。

初診・予約外再診の患者様は、内科第5・6診察室での診察となります。

午後：受付時間…(月～金)13:00～15:00 (※小児科受付13:00～15:30)

診察時間…(月～金)13:30～ (※小児科診察14:00～15:30)

診 療 科		月	火	水	木	金
内 科	初診・紹介・予約外 第6診	佐藤	徳山	徳山	西原	佐藤
小 児 科	服部	***	予防接種・慢性 服部	服部	予防接種・慢性 服部	服部
外 科	***	(手術日)	(手術日)	(手術日)	(手術日)	(手術日)
整 形 外 科	(手術日)	(手術日)	13:30～14:00 (ギプス外来)	(手術日)	13:30～14:00 (ギプス外来)	※水・金 14:00～手術
眼 科	(手術日)	予約検査 水野	予約検査 水野	予約検査 水野	予約検査 水野	予約検査 水野

休診日：土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)※急患はこの限りではありません。

※担当医は変更になる場合がございますので、電話等によりお問い合わせ下さい。

～職員募集のお知らせ～

職 種：看護師(若干名)

休 日：日曜日、土曜日、祝日を含めて月7.5日以上

有給休暇：最高年間20日(採用月により変動します)

特別休暇：年末年始、夏期休暇、産前産後休暇、忌引等

※臨時職員(日勤勤務者)看護師も募集しています。

下記までご連絡下さい。

市立恵那病院 TEL:0573-26-2121(担当 大野)



編集後記

8月の異常な暑さも去りようやく涼しい朝夕となりましたが今年の夏は多治見市では気象観測史上最高の40.9℃を記録し、恵那市でも直射日光下のアスファルトの道路などでは50℃を越えたとの声もある大変な暑さで、皆様にとっては大変な夏でした。体調など崩れませんでしたか。

さて当院では10月1日より「敷地内禁煙」となります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

社団法人 地域医療振興協会 市立恵那病院 広報委員会

TEL 0573-26-2121(代) FAX 0573-26-5279 <http://www.enahp.enat.jp/>