



当院は平成22年より
(財)日本医療機能評価機構の
認定を受けております。



恵那病院HP



病院Facebook



市立恵那病院 産婦人科 開設にあたって … 1
「ひとりじゃないですよ。みんながついています。」… 2
通所リハビリテーションセンター「ほほ恵み」は移転します … 2
人間ドックのコース、オプションが増えます … 3
QI活動結果発表会 ……………… 3
外来診療担当表 ……………… 4
編集後記 ……………… 4

市立恵那病院 産婦人科 開設にあたって

いよいよ2017年4月より市立恵那病院に産婦人科が開設されます。これまでは非常勤の先生方のご尽力により婦人科外来を、曜日を限って外来診察を継続してきました。4月より私が常勤医として勤務することになり、これまで通り非常勤の先生方のご協力を得ながら月曜から金曜の平日と第2・第4土曜日に産婦人科受診が可能となります。また健保組合や市の検診、人間ドックの子宮がん検診も金曜日以外受け付けます。子宮がん検診や外来には総合診療医として産婦人科研修を積んだ先生にも担当していただく予定です。

診療の範囲は、当面主に不妊治療を除く婦人科疾患全般に対応させていただきます。月経(生理)不順や月経痛、過多月経(生理の量が多い)、あるいは月経前症候群(月経の前にいろいろな症状が出て体調が悪い)といった月経のトラブル、子宮がん検診で異常を指摘された方の精密検査やフォローアップ、不正出血、帯下の異常、思春期・更年期・閉経前期・閉経期・閉経後の様々な症状に悩んでいる方、ちょっとしたことだけど気になる症状がある方、更年期の症状に悩んでいる方など、いつでもご相談ください。またご要望の多い妊婦健診、分娩については、現在体制を整えるために準備をしています。里帰り出産を含め、今秋(10月)を目途に妊婦健診、分娩の取り扱いを開始する予定ですが、いつから、また何月何日の

予定日の方から受け入れるかについては、決まり次第お知らせいたしますので、しばらくお待ち下さい。妊婦健診・分娩について、最初は正常妊娠経過の妊娠さんを中心に受け入れることとなりますが、病院の体制が整えば、少しリスクのある方(特に合併症のある方など)の分娩も受け入れるようにしていく予定です。尚、産後ケアにつきましてはこれまで通り、乳房ケア、ベビーケアを含め、助産師が中心となって継続して行きます。また手術につきましても、4月より外来でご相談いただけるようにします。主に婦人科の良性疾患(子宮筋腫や卵巣嚢腫)や、子宮頸がんの初期病変等を中心に行う予定で、緊急で手術が必要な疾患(異所性(子宮外)妊娠や卵巣腫瘍の茎捻転、骨盤腹膜炎)も秋以降受け入れていく予定です。また地域の皆様のご要望が多いようであれば、腹腔鏡手術なども施行できるよう、準備を進めていきたいと思っています。

将来の目標は「安心・安全なお産のみならず、予防医療・教育、産後のフォローアップを含め、ウィメンズヘルス全体を充実し、女性に優しい病院、地域を目指したい」と考えています。まだまだ地域の皆様のご要望にすべてお応えすることはできませんが、少しずつでも前進できるようスタッフ一同体制を整えてまいりたいと思います。

(副管理者・産婦人科部長 伊藤雄二)

「ひとりじゃないですよ。みんながついています。」

腫瘍総合ケアセンターは抗がん剤治療の副作用のため、髪の毛にお悩みを抱えている方へ「ケア帽の会ひまわり」から提供していただいたケア(タオル)帽子をお渡ししています。帽子を実際に手にされた患者さまから「あたたかい。」「使いやすい。」「かわいい。」「もらってうれしかった。」「ありがたかった。」などの喜びの声が聞かれます。先日ケア帽の会ひまわりが主催している「ケア帽子講習会」に参加させていただきました。講習会には患者さま、ご家族さま、一般など約20名参加されていて、初めてでも声を掛け合いながら作ることで交流の場となり、楽しく作ることが出来ました。1つの帽子が出来上がるまでにたくさんの手と「こころ」が込められていることを感じました。以前ケア帽子を手にされた患者さまが「髪が抜けるのはすごくストレスがかかること。でも帽子ひとつで次へのステップアップができると思う。」と話されていました。たくさんの「こころ」が患者さまに伝わり、そのような言葉が聞かれたのではないかと思います。

治療はつらいことがあると思いますが、ひとりで頑張る必要はありません。1つの帽子が出来上がるまでもたくさんの人がかかわり、手助けしてくれます。家族、友人、サポーター、私たちスタッフみんながついています。「周りに気遣っている、手助けしてくれる人がいると感じること」が大切だと思います。

腫瘍総合ケアセンターはケア帽子のみならず、患者さまが社会でその人らしく生きていくためのお手伝いをさせていただきます。がんについてお悩みのときいつでも腫瘍総合ケアセンターにご相談ください。一緒に歩んでいきましょう。ひとりじゃないですよ。みんながついています。

(看護部 腫瘍総合ケアセンター 水野綾恵)



通所リハビリテーションセンター「ほほ恵み」は移転します

恵那病院併設の「ほほ恵み」は4月17日(月)の営業から、旧病院外来診療棟(外来内科・外科・小児科診察室付近)に移転します。「ほほ恵み」の玄関は、旧病院の時間外出入り口となります。

また、利用定員を21名から40名が受け入れ可能な施設とします。利用者の受け入れについては、順次増員していきます。

スタッフも3月に2名(理学療法士と介護福祉士)、4月に1名(介護助手)が増員されました。

通所リハビリテーション施設(介護保険を利用したデイケア)は、市内に5施設あります。

「ほほ恵み」スタッフは、「皆様の笑顔が私たちの喜びです」を合言葉に、充実した機能訓練(認知症リハビリ・生活リハビリ・遊ブリハビリ)を実施しています。

(通所リハビリテーションセンター 室長 森井尚之)



お問い合わせ及び見学希望者は、当センターまでご連絡ください。

TEL:0573-25-5336 (担当:吉田)



人間ドックのコース、オプションが増えます

4月から通常の間ドック基本コースのほかに、**肺ドック**、**血液ドック**の2コースが増えます。基本コースは総合的な身体検査を行うのに対し、新たなコースは各部位の重点的な検査を行います。

項目	基本金額	内容
① 血液ドック	10,800円(税込)	安価に受診できるよう、人間ドックの基本コースで行う血液検査を行う。
② 肺ドック	21,600円(税込)	胸部X線検査・肺機能検査・喀痰細胞診検査・胸部CT検査など。

また、受診者様の要望が多かった**オプション検査**を新規に追加しました。

項目	オプション金額	内容
① 睡眠時無呼吸検査(簡易機器検査)	5,400円(税込)	事前に自宅で検査を行い、健診日に結果説明を行います。
② 腹部腔内脂肪面積(CT撮影)	3,240円(税込)	腹部腔内の内臓組織に蓄積された脂肪量を測定します。
③ ペプシノゲン検査(血液検査)	4,320円(税込)	基本コースに含まれているピロリ菌抗体価検査と組み合わせることにより、胃がんのスクリーニング検査として、胃粘膜の萎縮の広がりとその程度、胃液の分泌機能、胃粘膜の炎症の有無を調べます。

身体の状態は、日々変化していくものです。日頃からご自身の身体のチェックを行い、病気の早期発見・予防を心掛けてください。

今後も市立恵那病院健康管理センターでは、皆さまの健康を守るため今後も新しい取り組みを計画していきます。ぜひ当センターをご利用ください。

連絡先 市立恵那病院健康管理センター TEL:0573-20-1658 Mail:ekenshin@ehp.enat.jp

QI活動結果発表会

当院は日常業務の問題点を改善し、診療の質を向上させる目的で、各部署がテーマを決めて、QI(Quality Improvement=「質の向上」)活動を行っています。

2月17日(金)、今年度のQI活動の結果発表会を開催され、13題の発表がありました。

100人以上の職員が参加し、画像や動画を使用した分かりやすく、意欲的な発表を聴きました。発表後には幹部職員による採点が行われ、順位は以下のように決定しました。

1位 栄養室

「がん患者さんへの
栄養指導」

2位 2病棟

「動画を用いた術前
オリエンテーション」

3位 6病棟

「DVDを用いた
在宅酸素療法導入」

優秀演題については、地域の学会等外部での発表も行われる予定です。

(医事課 安藤嘉英)



外来診療担当表

平成29年4月1日現在

午前 受付時間(月～金)8:30～11:30 (眼科受付 11:00まで) (土)8:30～11:00
診察時間(月～土)9:00～

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	予約診療 診察室 C01	消化器・総合診療 山田 誠史	呼吸器 近藤 芳正	老年・脳卒中 細江 雅彦	呼吸器・消化器 近藤 芳正	呼吸器・肝臓 近藤 芳正	***
	予約診療 診察室 C02	循環器・不整脈 松野 由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田 誠史	循環器・不整脈 松野 由紀彦	総合診療 吉田 力	***
	予約診療 診察室 C03	老年・脳卒中 細江 雅彦	***	総合診療 市川 伸也	循環器外来 亀谷*/安藤*	***	***
	医療連携 診察室 C05	総合診療 大塚 八左右	循環器・不整脈 松野 由紀彦	呼吸器・消化器 近藤 芳正	消化器・総合診療 山田 誠史	老年・脳卒中 細江 雅彦	***
	初診・予約外2 診察室 C06	総合診療 市川 伸也	総合診療 大塚 八左右	呼吸器・消化器 近藤 芳正	総合診療 大塩 学而*	総合診療 大塩 学而*	***
	初診・予約外1 診察室 C07	総合診療 新多 恵子	総合診療 市川 伸也	総合診療 吉田 力	総合診療 新多 恵子	総合診療 大塚 八左右	交替
	小児科	診察室 A05	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠
診察室 A06		★第3週のみ 交替*					
外科	初診・処置・専門外来 診察室 B04	太田 博彰	予約診療 北村 文近	大腸・肛門 太田 博彰	北村 文近	大腸・肛門 北村 文近	交替
	予約診療 診察室 B05	予約診療 浅野 雅嘉	初診・処置 浅野 雅嘉	予約診療 北村 文近	予約診療(乳腺) 浅野 雅嘉	予約診療 太田 博彰	***
整形外科	主診 診察室 B01	伊達 和人	寺島 宏明	伊達 和人	伊達 和人	寺島 宏明	交替
	副診 診察室 B02	寺島 宏明	伊達 和人	寺島 宏明	※1) 第2のみ 寺島/廣田**1	伊達 和人	***
眼科	診察室 A01	平野 佳男*	加藤 房枝*	***	***	加藤 亜紀*	***
耳鼻咽喉科	診察室 A03	***	吉岡 哲志*	***	村嶋 智明*	***	***
産婦人科	診察室 K01	予約優先 伊藤 雄二	予約優先 伊藤 雄二	予約優先 一杉 明員*	予約優先 伊藤 雄二	予約優先 伊藤 雄二	(第2・4週のみ) 完全予約 交替*

午後 受付時間(月～金)13:30～15:00 (※小児科 13:30～15:30)
※午後診療は、救急・予約診療のみとなります。(小児科 月・木曜日を除く)

診療科	診察室	月	火	水	木	金
内科	要予約 専門外来	糖尿病・物忘れ外来 細江 雅彦	***	糖尿病・物忘れ外来 細江 雅彦	ペースメーカー外来 松野 由紀彦	糖尿病・物忘れ外来 細江 雅彦 禁煙外来 近藤 芳正
小児科	診療室 A05	服部 誠	***	要予約 (予防接種)	交替*	要予約 (予防接種)

- 産婦人科第2・第4土曜日は完全予約制、月～金曜は予約優先制となります。平日当日受付の方は待ち時間が長くなることがあります。
- 産科診療(妊婦健診・分娩等)は秋頃からの開始となります。
- 診療予約・予約変更について
※産婦人科以外の診療科では初診予約ができません。当日ご来院の上、医事課受付窓口までお越しください。
※診察予約・予約変更は専門ダイヤルをご利用ください。
- 休診日 土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
- 休診日・上記受付時間外の受診について
休診日・受付時間外の受診については、ご来院前に必ず、お電話でご連絡ください。
連絡なくご来院の場合、待ち時間が長く発生したり、手術都合等により他院受診をご案内する場合がございます。
また、急を要さない診察の場合は、外来受付時間内の受診をご案内致します。予めご了承ください。

予約専用ダイヤル (0573)20-1657 <予約受付時間> 平日9:30～17:00

編集後記

春の訪れとともに新年度が始まります。だれもが期待や喜び、あるいは不安を胸に新たに歩き始める季節です。
恵那病院でも産婦人科の開設やホームページのリニューアルを行い、地域の方々からさらに求められる身近な医療機関としての一步を踏み出します。
(医事課 市岡佳明)