

なんじゃもんじゃ

Municipal Ena Hospital Public Relations Magazine



当院は平成22年より
(財)日本医療機能評価機構の
認定を受けております。



恵那病院HP



病院Facebook



| | |
|----------------|---|
| HbA1cのお話 | 1 |
| 里帰り出産受け入れのお知らせ | 2 |
| 妊婦健診開始のご案内 | 3 |
| 2017健幸フェスタinえな | 3 |
| 外来診療担当表 | 4 |
| 編集後記 | 4 |

HbA1cのお話

今日のテーマはHbA1c (Hemoglobin A1c : ヘモグロビンエイワンシー)です。本題の前に、外来で患者さんから、「先生の名前は何と読むんですか?」と良く聞かれます。「はっさう」と読みます。出身は宮崎県、自宅は横浜、現在単身赴任中。以後、お見知りおき下さい。

さて、HbA1cです。健診や人間ドックを受けた方、糖尿病の方は良く耳にする検査ですが、はて何でしょう?

血液中の血糖(グルコース)が、血液中のヘモグロビンと結合したもので、6.5%を超えると糖尿病と診断できます。過去1~2カ月の血糖値の平均を表し、糖尿病の診断や治療効果の判定に用いられています。

糖尿病患者数は世界中で増加傾向にあり、2015年の20~70歳の成人糖尿病有病率は8.8%で、実に11人に1人が糖尿病とされています。日本は720万人だそうです。日本の糖尿病での死亡

数は1万3669人(H26)でしたが、糖尿病のコントロールが良くなく、心疾患や脳血管疾患に進展するケースも多く、糖尿病に関連した死亡数はかなりの数になるものと考えられています。

糖尿病は、網膜症(成人失明原因第一位)、腎症(成人腎透析原因第一位)、神経症の他、動脈硬化進展による、心筋梗塞や脳梗塞、さらには免疫力低下による癌の発生率増加などを引き起こしますが、合併症が出現するまでは、これといって症状が出ないため、多くの患者さんが危機感をもたない疾患でもあります。

糖尿病の患者さんは、外来受診時に必ずといっていいほどHbA1cを測定され、医師から説明を受けるはずですが、HbA1cが7.0%を超えると合併症を起こす確率が高くなります。糖尿病がどんな病気か良く知って、HbA1c6.0%以下の数値を目標に、生活習慣の改善、治療に取り組んで下さい。

市立恵那病院総合診療科 大塚 八左右

過食・高エネルギー食



肥満



ストレス過多



運動不足



加齢

里帰り出産受け入れのお知らせ

分娩予定日が11月13日以降で、
正常な妊娠経過の方を対象に
里帰り出産の受け入れを開始します。



以下の方を対象に分娩予約の受付をいたします。

- ① 分娩予定日が平成29年11月13日以降の方
- ② 正常な妊娠経過の方
- ③ 妊娠15週～21週の間一度当院を受診できる方
- ④ ③の受診時に現在のかかりつけ医療機関(病院・産院)からの紹介状をご持参いただける方
- ⑤ ③の当院受診後、10月2日までは現在の医療機関で妊婦健診が継続できる方(当院の妊婦健診は10月2日以降の開始となります。)
- ⑥ 妊娠32週～34週までに里帰りができる方



以下の方は分娩予約をお受けできないことがあります。

- ・上記①～⑥の条件を満たさない方
- ・分娩にあたりリスクが高いと判断された方

※現在近隣の医療機関(病院・産院)で妊娠健診を受診中の妊婦さんの受け入れは、原則できません。予めご了承ください。

まずは分娩予約(里帰り)のための診察を予約してください。

平成29年6月12日より、里帰り分娩の予約のための受診を開始します。

※妊婦健診ではありませんので、ご注意ください。

自費診療となります。(妊娠健康診査受診票は利用できません)



【受診日・診察予約について】 必ず事前に診察予約をしてから、ご来院ください。
受診日は、月・火・木・金の午前中(祝日を除く)となります。
予約は医事課で承ります。TEL:0573-20-1657 (平日14:00～17:00)

【受診時の持ち物】 母子健康手帳、保険証、当院診察券(受診歴のある方)、かかりつけ医の紹介状

【分娩予約についてのお問い合わせ】 産婦人科外来：平日14:00～17:00 TEL：0573-26-2121

妊婦健診開始のご案内

平成29年10月2日より、 妊婦健診を開始します。

【受診日】 平成29年10月2日以降の月～金曜日の午前中(祝日を除く)

※現在近隣の医療機関(病院・産院)で妊婦健診を受診中の妊婦さんの受け入れは原則できません。
予めご了承ください。

【診察予約】 ※診察は予約優先となります。

予約は医事課で承ります。TEL : 0573-20-1657 (平日14:00～17:00)

当日受付(予約外)診察は待ち時間が長くなる場合があります。

事前のご予約をおすすめします。

【受診時の持ち物】 保険証、当院診察券(受診歴のある方)、母子健康手帳(既にお持ちの方)

【お問い合わせ】 産婦人科外来：平日14:00～17:00 TEL : 0573-26-2121(病院代表)



2017健幸フェスタ in えな

毎年、市立恵那病院では恵那市で開催する健幸フェスタに参加させて頂いています。今年は平成29年6月4日(日)に「まきがね公園」で開催されました。当院のブースでは、「血糖検査」、「血圧検査」及び「アロマオイルマッサージ」を開催しました。他のブースでは、脈波測定、内脂肪測定、認知症予防など多くのイベントが開催され、とても盛況でした。

天気も晴天に恵まれたこともあり、当院のブースには、昨年度の参加延べ人数が295人に対して、今回は425人と大幅に参加者が増えました。地域住民の方には今回のような催し物を通じて、日頃から生活習慣病に関心を持って頂き、ぜひ「健康寿命」を伸ばして頂きたいと考えています。



当院も昨年11月に新病院へ移転して、約半年が経過しました。職員も新病院にやっと慣れてきたかなという感じです。建物だけでなく、医療サービスも充実できるように職員一同努力していきたいと考えていますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

(企画課 今井裕志)



外来診療担当表

平成29年7月1日現在

午前 受付時間(月～金)8:30～11:30 (眼科受付 11:00まで) (土)8:30～11:00
診察時間(月～土)9:00～

| 診療科 | 診察室 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------------|-----------------|--------------------------|
| 内科 | 予約診療 診察室 C01 | 消化器・総合診療 山田 誠史 | 呼吸器 近藤 芳正 | 老年・脳卒中 細江 雅彦 | 呼吸器・消化器 近藤 芳正 | 呼吸器・肝臓 近藤 芳正 | *** |
| | 予約診療 診察室 C02 | 循環器・不整脈 松野 由紀彦 | 総合診療 吉田 力 | 消化器・総合診療 山田 誠史 | 循環器・不整脈 松野 由紀彦 | 総合診療 吉田 力 | *** |
| | 予約診療 診察室 C03 | 老年・脳卒中 細江 雅彦 | *** | 総合診療 市川 伸也 | 循環器外来 亀谷* / 安藤* | *** | *** |
| | 医療連携 診察室 C05 | 総合診療 大塚 八左右 | 循環器・不整脈 松野 由紀彦 | 呼吸器・消化器 近藤 芳正 | 消化器・総合診療 山田 誠史 | 老年・脳卒中 細江 雅彦 | *** |
| | 初診・予約外2 診察室 C06 | 総合診療 市川 伸也 | 総合診療 大塚 八左右 | 呼吸器・消化器 近藤 芳正 | 総合診療 大塩 学而* | 総合診療 大塩 学而* | *** |
| | 初診・予約外1 診察室 C07 | 総合診療 新多 恵子 | 総合診療 市川 伸也 | 総合診療 吉田 力 | 総合診療 新多 恵子 | 総合診療 大塚 八左右 | 交替 |
| | 小児科 | 診察室 A05 | 服部 誠 | 服部 誠 | 服部 誠 | 服部 誠 | 服部 誠 |
| 診察室 A06 | | ★第3週のみ 交替* | | | | | |
| 外科 | 初診・処置・専門外来 診察室 B04 | 太田 博彰 | 予約診療 北村 文近 | 大腸・肛門 太田 博彰 | 北村 文近 | 大腸・肛門 北村 文近 | 交替 |
| | 予約診療 診察室 B05 | 予約診療 浅野 雅嘉 | 初診・処置 浅野 雅嘉 | 予約診療 北村 文近 | 予約診療(乳腺) 浅野 雅嘉 | 予約診療 太田 博彰 | *** |
| 整形外科 | 主診 診察室 B01 | 伊達 和人 | 寺島 宏明 | 伊達 和人 | 伊達 和人 | 寺島 宏明 | 交替 |
| | 副診 診察室 B02 | 寺島 宏明 | 伊達 和人 | 寺島 宏明 | ※1) 第2のみ 寺島 / 廣田*※1 | | *** |
| 眼科 | 診察室 A01 | 平野 佳男* | 加藤 房枝* | *** | *** | 加藤 亜紀* | *** |
| 耳鼻咽喉科 | 診察室 A03 | *** | 吉岡 哲志* | *** | 村嶋 智明* | *** | *** |
| 産婦人科 | 診察室 K01 | 予約優先 伊藤 雄二 | 予約優先 伊藤 雄二 | 予約優先 一杉 明員* | 予約優先 伊藤 雄二 | 予約優先 伊藤 雄二 | (第2・4週のみ) 完全予約 交替* |

午後 受付時間(月～金)13:30～15:00 (※小児科 13:30～15:30)
※午後診療は、救急・予約診療のみとなります。(小児科 月・木曜日を除く)

| 診療科 | 診察室 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|-------------|--------------------|-----|--------------------|---------------------|-------------------------------------|
| 内科 | 要予約 専門外来 | 糖尿病・物忘れ外来 細江 雅彦 | *** | 糖尿病・物忘れ外来 細江 雅彦 | ペースメーカー外来 松野 由紀彦 | 糖尿病・物忘れ外来 細江 雅彦 禁煙外来 近藤 芳正 |
| 小児科 | 診察室 A05 | 服部 誠 | *** | 要予約 (予防接種) | 交替* | 要予約 (予防接種) |

■産婦人科第2・第4土曜日は完全予約制、月～金曜日は予約優先制となります。平日当日受付の方は待ち時間が長くなる場合があります。

■産科診療(妊婦健診・分娩等)は秋頃からの開始となります。

■診療予約・予約変更について

※産婦人科以外の診療科では初診予約ができません。当日ご来院の上、医事課受付窓口までお越しください。

※診察予約・予約変更は専門ダイヤルをご利用ください。

■休日 土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

■休日・上記受付時間外の受診について

休日・受付時間外の受診については、ご来院前に必ず、お電話でご連絡ください。

連絡なくご来院の場合、待ち時間が長く発生したり、手術都合等により他院受診をご案内する場合がございます。

また、急を要さない診察の場合は、外来受付時間内の受診をご案内致します。予めご了承ください。

予約専用ダイヤル (0573)20-1657 <予約受付時間> 平日9:30～17:00

編集後記

梅雨が終わりいよいよ夏到来です！今回の広報誌では、産婦人科に関連した記事を多く掲載しました。恵那市と地域医療振興協会が長年に亘って人材の確保を進めてきたお産が、近秋より11年ぶりに市内で実現します。現在、助産師も県外の先進施設での研修に専念しています。(事務部 森井尚之)