



当院は平成22年より
(財)日本医療機能評価機構の
認定を受けております。



恵那病院HP



病院Facebook



女性診療について	1
臨床工学室 紹介	2
QI発表会について	3
眼科外来について	3
外来診療担当表	4
編集後記	4

女性診療について

初めまして。恵那病院女性診療科・産婦人科小谷です。

当院でお産ができるようになったことをご存知くださる方も多いと思いますが、実は女性診療にも力を入れており、当院では内科的治療から外科的治療まで幅広くおこなっております。今後も女性の皆様に寄り添った医療が提供できますよう日々努力して行きたいと思っておりますので、何か相談したいことがありましたらどうぞお気軽にご相談ください。

今回は、子宮・卵巣の類腫瘍(主に良性腫瘍)について、また治療法についてお話ししたいと思います。

◎子宮の腫瘍について

***子宮筋腫**：子宮の平滑筋から発生する良性腫瘍で、30歳以上の女性の20-30%にも存在すると言われております。大部分は無症状ですが、発生部位により過多月経、月経困難症、腹部腫瘍感、尿管や膀胱を圧迫する場合には頻尿などの症状を起し、場合によっては不妊の原因となることがあります。また閉経後に増大したり、不正性器出血などを伴う場合には子宮肉腫(悪性腫瘍)との鑑別も必要となります。

対応 ホルモン療法、状況によっては手術療法(筋腫核出術や子宮全摘術)が推奨されます。

***子宮内膜症**：子宮内膜に類似した組織が子宮外に発育する疾患で骨盤内の腹膜、卵巣に発生することが多いですが、腸管、肺などに発生することもあります。三大症状は、月経困難症、不妊、卵巣腫瘍です。卵巣腫瘍は卵巣チョコレート嚢胞ともいわれ、ホルモン依存性であるため、生殖年齢で進展することが多く、巨大な卵巣嚢腫である場合には癌化することもあり、そのような場合には手術療法が推奨されます。

対応 ホルモン療法、内膜症が原因で不妊症を引き起こしている場合には手術療法、また癌化のリスクが伴う場合にも手術療法が推奨されます。他にも進行を抑制することも可能ですので、ぜひご相談ください。

***子宮線筋症**：子宮内膜が子宮筋層内で異所性に増殖して月経困難症や過多月経などをきたす疾患で、しばしば子宮筋腫や子宮内膜症を合併します。ホルモン依存性であり、生殖年齢で進展することが多いと言われております。

対応 ホルモン療法、手術療法

◎卵巣の腫瘍について

卵巣の良性腫瘍は極めて多種多様な起源を持ち、また腫大しているが真の腫瘍ではない類腫瘍もあり、時に鑑別が難しい時があります。多くの場合には無症状で経過しますが、捻転(ねじれる)すると血流が遮断されて卵巣が阻血状態になり腹痛を誘発することもあります。運動や性交渉などを契機に発症することもあり、腫瘍サイズが6cm以上で捻転を起こしやすいと言われ、時間が経過すると壊死を起こしてしまうため、手術のタイミングを逸してはなりません。また、卵巣腫瘍は良悪性の鑑別が非常に大切であり、腫瘍の急速な増大がみられるものや高齢者に発症したものは悪性のリスクが高いと言われております。頻度は高くないですが、若年で発症しやすい悪性腫瘍もあります。腫瘍の大きさ、内容によって早期治療が望まれることもあります。

対応 経過観察、ホルモン療法、手術療法

◎ホルモン療法について

皆さんはホルモン療法と聞いてどんなふう感じられるでしょうか。中には“怖い”というイメージを持たれる方もいらっしゃるかもしれません。

実はホルモン剤も多種多様あり、中でも低用量ピルは非常に使いやすく、適切な使用の下では様々なプラスの効果も証明されています。日本はピルの後進国ですが、欧米では女性の2人に1人も使用されているところもあるくらい、汎用性の高いものです。上記の子宮卵巣に異常がなくても、月経困難症、過多月経、月経前症候群などにも効果がありますので、ぜひこれらでお困りの方はご相談ください。

◎手術療法について

手術方法も、開腹、腹腔鏡でするものとあり、腫瘍のサイズがある程度小さいものであれば傷が小さく済む腹腔鏡での手術が可能です。また、子宮や卵巣を摘出する方法もあれば、腫瘍のみを摘出する方法もあり、個々のケースに応じて最適な手術方法を決めていきます。

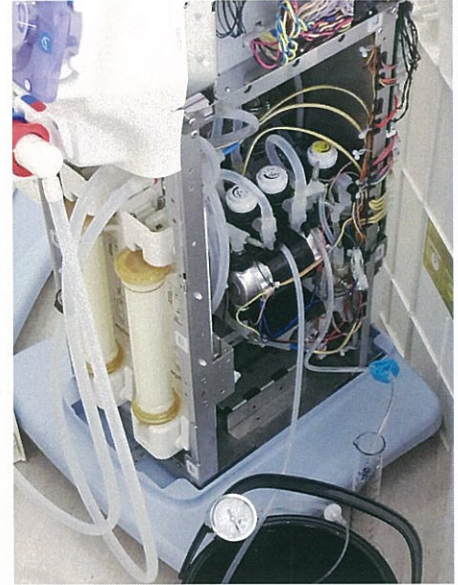
以上、簡単ではありますが、ざっと説明させていただきました。ちょっとした改善が、大きく生活の質を変えることもありますので、お困りのことがありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。全面的にサポートさせていただきます！

(産婦人科 小谷倫子)

臨床工学室 紹介

臨床工学技士は1987年に制定された、医学と工学の両面を兼ねた国家資格で医師の指示の下、生命維持管理装置の操作及び保守点検を行う事を業とする医療専門職種です。

臨床工学室では、生命維持管理装置（血液浄化装置・人工呼吸器など）の操作及び保守点検・使用中点検（ラウンド）、医療機器管理の保守点検計画の作成及び実施、医療機器に関する説明会の計画及び実施、故障機器の修理、新規購入機器の選定などを行っております。



現在、男性技士3名、女性技士1名の計4名が在籍しております。新病院になり、作業スペースが増え、医療機器の多様化・高度化が進む中、医療機器の専門家としての資質の向上を目指し、チーム医療の一員として貢献できればと思っております。

これからもどうぞご支援をよろしくお願いいたします。

（臨床工学室 高宮哲徳）



日本臨床工学技士会オリジナルマスコット



QI発表会について

平成30年2月23日17時30分から病院多目的ホールで、QI (Quality Improvement)発表会がありました。毎年、各部署が4月よりテーマを決めて、その内容について検証し、業務等の質向上を図ることを目的にしています。その結果、訪問看護・退院調整室の「介護連携指導料の算定強化」が1位を取得しました。全職員が参加して、質向上を図ることができたのではないかと思います。今後も各部署の発表内容の活動を継続し又はPDCAサイクルで更に向上できるように業務に励みたいと考えています。



眼科外来について

今まで名古屋市立大学病院から派遣していただいた常勤眼科医および非常勤眼科医が、平成30年3月末をもって撤退することになりました。突然の話のため、当協会では他の大学病院へ眼科医師派遣を懇願しました。その結果、愛知医科大学病院から非常勤で来ていただけると話をいただきました。このような状況で地域の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。

また、診療日は愛知医科大学病院から連絡を頂き次第お知らせしますので、今しばらくお待ち下さい。
(平成30年3月15日現在)

2018/03/30

訂正のお知らせ

市立恵那病院広報誌第49号の外来診療担当表に誤記がありましたので、下記のとおり読み替えをお願いします。

午前診療

小児科	診察室A05	火曜日	服部誠	→	幸脇正典
		水曜日	服部誠	→	幸脇正典
		金曜日	服部誠	→	幸脇正典
		土曜日	服部誠	→	交替

産婦人科	診察室K01	月曜日	小谷倫子	→	伊藤雄二
		水曜日	伊藤雄二	→	伊藤／小谷
		金曜日	伊藤／小谷	→	小谷倫子

午後診療

小児科	診察室A05	月曜日	服部誠	→	佐藤顕治
-----	--------	-----	-----	---	------

市立恵那病院広報委員会



外来診療担当表

平成30年4月1日現在

午前 受付時間(月~金)8:30~11:30 (土)8:30~11:00
診察時間(月~土)9:00~

医師名* …非常勤医師

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	予約診療 診察室 C01	消化器・総合診療 山田 誠史	呼吸器 近藤 芳正	老年・脳卒中 細江 雅彦	呼吸器・消化器 近藤 芳正	呼吸器・肝臓 近藤 芳正	***
	予約診療 診察室 C02	循環器・不整脈 松野 由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田 誠史	循環器・不整脈 松野 由紀彦	総合診療 吉田 力	***
	予約診療 診察室 C03	老年・脳卒中 細江 雅彦	***	総合診療 市川 伸也	循環器外来 亀谷* / 安藤*	***	***
	医療連携 診察室 C05	呼吸器・消化器 近藤 芳正	循環器・不整脈 松野 由紀彦	総合診療 吉田 力	交替	老年・脳卒中 細江 雅彦	***
	初診・予約外2 診察室 C06	総合診療 市川 伸也	総合診療 新多 恵子	総合診療 市川 京子	総合診療 大塩 学而*	総合診療 大塩 学而*	***
	初診・予約外1 診察室 C07	総合診療 奥山 裕照	交替	総合診療 奥山 裕照	総合診療 市川 京子	総合診療 新多 恵子	交替
	診察室 A05	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	第2・4週のみ 服部 誠
診察室 A06	佐藤 顕治*1	佐藤 顕治	佐藤 顕治	佐藤 顕治	佐藤 顕治	***	
外科	初診・処置・専門外来 診察室 B04	太田 博彰	予約診療 北村 文近	大腸・肛門 太田 博彰	北村 文近	大腸・肛門 北村 文近	交替
	予約診療 診察室 B05	予約診療 浅野 雅嘉	初診・処置 浅野 雅嘉	予約診療 北村 文近	予約診療(乳腺) 浅野 雅嘉	予約診療 太田 博彰	***
整形外科	主診 診察室 B01	伊達 和人	寺島 宏明	***	伊達 和人	寺島 宏明	交替
	副診 診察室 B02	寺島 宏明	伊達 和人	***	第2のみ 寺島/廣田*	伊達 和人	***
眼科	診察室 A01	***	伊藤 麻耶里	***	鈴木 藍	神野 安季子	***
耳鼻咽喉科	診察室 A03	***	吉岡 哲志*	***	村嶋 智明*	***	***
産婦人科	診察室 K01	予約優先 小谷 倫子	予約優先 伊藤 雄二	予約優先 伊藤 雄二	予約優先 小谷 倫子	予約優先 伊藤 / 小谷	第2・第4のみ (要予約) 交替*

*1) 第3週月曜日のみ非常勤医師による診察があります。

午後 受付時間(月~金)13:30~15:00 (**小児科 13:30~15:30)
※午後診療は、救急・予約診療のみとなります。(小児科 月・木曜日を除く)

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	要予約 専門外来	***	***	糖尿病・物忘れ 細江 雅彦	ペースメーカー外来 松野 由紀彦	禁煙外来 近藤 芳正	***
小児科	診療室 A05	服部 誠	***	要予約 (予防接種)	交替*	要予約 (予防接種)	***

■産婦人科第2・第4土曜日は完全予約制、月~金曜は予約優先制となります。平日当日受付の方は待ち時間が長くなることがあります。

■診療予約・予約変更について

※産婦人科以外の診療科では初診予約ができません。当日ご来院の上、医事課受付窓口までお越しください。

※診察予約・予約変更は専門ダイヤルをご利用ください。

■休日 土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

■休日・上記受付時間外の受診について

休日・受付時間外の受診については、ご来院前に必ず、お電話でご連絡ください。

連絡なくご来院の場合、待ち時間が長く発生したり、手術都合等により他院受診をご案内する場合がございます。

また、急を要さない診察の場合は、外来受付時間内の受診をご案内致します。予めご了承ください。

予約専用ダイヤル (0573)20-1657 <予約受付時間> 平日9:30~17:00

編集後記

4月になりやわらかな春風に心華やく季節となりました。当院は新入社員を迎え、ますます活気にあふれています。これからもフレッシュな気持ちを忘れず、患者様に寄り添った医療を提供できるよう日々精進していきたいと思っております。 検査室 青山美博