



当院は平成22年より認定を受けております。



病院Facebook



病院HP URL



公益社団法人地域医療振興協会 市立恵那病院広報誌

# なんじゃもんじゃ

2018.10

vol.51

平成30年10月発行

## 膝関節症の手術治療について

膝関節症は加齢とともに増加し、特に当地のような農山村地域では頻度の高い関節障害です。できる事なら手術をせずに治したいと考えて、病院受診に二の足を踏む方も多いでしょう。しかし膝の痛みが増悪して治療院での施術が無効となり、内服薬や湿布、注射剤も効かなくなると、日常生活も困難となり手術を行う必要性が出てきます。

現在行われている手術治療は大まかに次の3種類にわけられます。

1. 関節鏡処置
2. 人工膝関節手術
3. 骨切り手術

それぞれの手術について概説します。

### 1. 関節鏡処置

変形が軽度の初期の関節症で、骨の処置や矯正が不要な場合に行われます。小さな切開で内視鏡と細い手術器具を挿入し、関節内の損傷した半月板の処置、骨軟骨片など遊離体の除去、関節内に沈着した結晶成分の洗浄など、疼痛の原因を除く手術を行います。

しかし重要な関節構成物である半月板を切除すると関節症の進行が早まる傾向にあり、最近では適応が限られつつあります。短期の入院で行える小さな手術ですが、効果はしばしば一時しのぎ的となり、術後も注射等で通院を要する場合があります。

### 2. 人工関節置換術

進行した重度の変形にも対応できる、切り札的な手術です。関節面を人工関節に取り換えることで関節痛を除くと同時に、変形も矯正できます。全身麻酔で行い、多くの場合1か月前後の入院で、杖歩行で退院できます。機種は進化しており、長期の耐久性や可動域(屈伸)が改善しています。なによりも重度の関節障害による疼痛が改善し、日常生活レベルが向上する効果は大きなものがあります。

ただし正座が可能となるような機種はまだなく、膝の曲りの制限はある程度残ることを認識いただく必要があります。また長期的には緩みや機械の破たんをきたして再手術が必要となる場合があるため、術後は重労働や無理を避ける必要が生じます。

近年は超高齢者が増加し、免疫力の低下や骨粗鬆症による易骨折性のために以前行った人工関節周辺での感染や骨折が増加しているのも懸念事項です。

関節全体を置換しないで変形の強い部分(多くは膝内側です)のみ置換する人工膝単顆置換術も時に行われますが、通常的人工膝関節ほど術後成績が安定しておらず、数年から10年前後で緩みをきたして再手術が多い問題があります。

### 3. 骨切り術

前述の2つの手術の間をつなぐ中間の手術として最近評価が高まっており、当院でも3年ほど前より導入しております。多くの膝関節変形は荷重線(体重がかかる軸線)が膝内側を通過しており、同部の軟骨摩耗や変形が一層進行する悪循環になっています。これに対して主に膝下での骨切りを行い金属プレートで固定することによって、荷重線が適切な部分を通るようにする変形矯正手術です。

以前からこの手術の有用性は認められていましたが、欠点として骨切り部がくっつくのに時間がかかり術後1か月以上は体重をかけることができず、平均3か月前後という長期入院がネックとなつてなかなか普及しませんでした。

しかし最近骨切り方法の進化、骨切り部への優れた人工骨の充填、固定金属の改良などによってその欠点は大幅に改善されました。多くの場合は1か月前後の入院で杖歩行での退院が可能となり、人工関節手術の入院期間とそんな色ありません。また、自分自身の関節が温存できるため、人工関節と違ってある程度の作業が術後も継続可能な長所があります。当院で手術を受けた方の中にも、術前には困難だった就労に復帰された方や軽いスポーツが可能となった方がおられます。骨切り術は進行が重度となった関節症には効果がないため、関節症の時期を正しく評価して行うことが重要です。また、骨切り部の軽度の痛みや違和感が術後しばらく続くことも認識する必要があります。この症状は骨切り部がくっついた後の抜釘(金属を抜去する手術)によって、多くの場合改善します。

以上簡単に膝関節症の手術について述べました。関節疾患は最終的にはご本人がどれほど不便で悩んでいるかによって手術を決心されることとなります。当院では種々の状況を評価したうえで、最も適すると考えられる治療をご提案いたします。

(整形外科 伊達 和人)

## INDEX

膝関節症の手術治療について…1
「夏祭り」しました! ……2
血液浄化センターの紹介…3
外来診療担当表…4
編集後記…4

基本理念 私たちは地域住民のために、質の高い、思いやりあふれる地域包括医療を展開します。

発行責任者：細江 雅彦 編集：市立恵那病院広報委員会 E-mail : enahosp@enat.org

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町 2725 番地 TEL0573-26-2121 (代表)

# 「夏祭り」しました！

平成29年4月17日の新規移転オープンから1年経ち、利用者さまも職員もやっと新しい環境に慣れてきたところです。

通所リハビリテーション(デイケア)では、リハビリテーションを主目的とした施設ですが、レクリエーションやボランティアさんと季節を感じる行事も企画し、利用者さまが互いに親睦を深めることで身体だけでなく心も満足していただけるようなサービスに日々努めています。



今回は、8月にささやかではありますが夏まつりを行いました。夏まつりでは「サメ?さかなつり」、「射的」、「わたあめ」、「ベビーカステラ」、「盆踊り」を企画しました。

利用者さまも一緒に盆踊りを踊っていただいたり射的で盛り上がりなど職員も楽しむ時間ができ、楽しい時間を過ごさせていただきました。



## 概要

利用日：平日（月～金）、第3土曜日 9：30～16：00

利用定員：40名（1日）

スタッフ：医師3名 理学療法士4名 看護師1名 介護職員7名 事務職員1名

サービス提供地域：飯地町、大井町、長島町、笠置町、武並町、中野方町、東野、三郷町、  
※その他の地域に関しては一度ご相談ください。

◎見学は随時、受付けております。お気軽にお問い合わせ下さい。（担当：吉田）

TEL / FAX：0573-25-5336 / 0573-22-9781

※介護職員、理学療法士募集中！ 詳しくは恵那病院 HP をご確認ください。

# 血液浄化センターの紹介

## 血液浄化センターの業務

血液透析とは腎臓本来の機能の一部を代替する治療で、血液を体外へ取り出して老廃物や毒素を排泄し、血液中の水分や塩分・ミネラルなどのバランスを一定に保つ働きを持ちます。また、その他の血液透析では補うことのできない「血液をつくる」・「血圧をコントロールする」・「骨を丈夫にする」といった役割については食事管理・薬物療法により血液透析と並行して治療を行っています。

## 設備・送迎について

2階の南東面に位置しており、明るく開放的な空間となっています。センター内にはトイレ・更衣室・休憩ラウンジ・診察室があり、患者さまが使用しやすい作りとなっています。

通院困難な患者さまの送迎を恵那市内中心に行っています。詳細については血液浄化センターにお問い合せください。



## 診療時間

	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~14:00	○	○	○	○	○	○

※治療は9:00～10:00前後の開始で行っています。終了は遅ければ14:00頃となります。

当院で昼食の提供はしておりませんので、帰宅後または患者様ご自身で用意をしていただき、透析後に食べるように生活のリズムをつけていただく必要があります。

現在透析導入原因の1位が、糖尿病に起因するものとなっています。糖尿病は、動脈硬化、網膜症、神経障害といった合併症を引き起こす怖い疾患で、様々な治療が必要となります。

当院には経験豊富な各診療科の医師が在籍しており、糖尿病のみならず透析に関わる合併症のサポートも行うことができます。また、コメディカルスタッフによるリハビリやフットケア、食事指導なども行っていきます。

管理栄養士による栄養指導の様子



フットケアの様子



## 外来診療担当表

平成30年10月1日現在

### 午前の部

受付時間...(月~金)8:30 ~ 11:30 (土)8:30 ~ 11:00

診察時間...(月~土)9:00 ~

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	予約診療 診察室 C01	消化器・総合診療 山田 誠史	呼吸器 近藤 芳正	老年・脳卒中 細江 雅彦	呼吸器・消化器 近藤 芳正	呼吸器・肝臓 近藤 芳正	* * *
	予約診療 診察室 C02	循環器・不整脈 松野 由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田 誠史	循環器・不整脈 松野 由紀彦	総合診療 吉田 力	* * *
	予約診療 診察室 C03	老年・脳卒中 細江 雅彦	* * *	総合診療 市川 伸也	循環器外来 亀谷* / 安藤*	* * *	* * *
	医療連携・初診 診察室 C05	呼吸器・消化器 近藤 芳正	循環器・不整脈 松野 由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田 誠史	老年・脳卒中 細江 雅彦	* * *
	初診・予約外2 診察室 C06	* * *	総合診療 新多 恵子	* * *	総合診療 大塩 学而*	総合診療 大塩 学而*	* * *
	初診・予約外1 診察室 C07	総合診療 市川 伸也	総合診療 細江 雅彦	総合診療 市川 京子	総合診療 市川 京子	総合診療 新多 恵子	交替
	診察室 A05	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	交替
小児科	診察室 A06	幸脇 正典*	幸脇 正典	幸脇 正典	幸脇 正典	幸脇 正典	* * *
	初診・処置・専門外来 診察室 B04	太田 博彰	予約診療 北村 文近	大腸・肛門 太田 博彰	北村 文近	奥山 裕照	交替
外科	予約診療 診察室 B05	予約診療 浅野 雅嘉	奥山 裕照	予約診療 北村 文近	予約診療(乳腺) 浅野 雅嘉	予約診療 太田 博彰	* * *
	主診 診察室 B01	伊達 和人	寺島 宏明	* * *	伊達 和人	寺島 宏明	交替
整形外科	副診 診察室 B02	寺島 宏明	伊達 和人	* * *	※1)第2のみ 寺島 / 廣田*	伊達 和人	* * *
	眼科	診察室 A01	小野 ひかり*	伊藤 麻耶里*	* * *	長谷川 美有貴*	* * *
耳鼻咽喉科	診察室 A03	* * *	吉岡 哲志*	* * *	村嶋 智明*	* * *	
産婦人科	診察室 K01	予約優先 伊藤 雄二	予約優先 伊藤 雄二	予約優先 伊藤 / 小谷※1	予約優先 小谷 倫子	予約優先 小谷 倫子	要予約 交替**2

### 午後の部

受付時間...(月~金)13:30 ~ 15:00 (※小児科 13:30 ~ 15:30)

※午後診療は、救急・予約診療のみとなります。(小児科 月・木曜日、眼科を除く)

診療科	診察室	月	火	水	木	金
内科	要予約 専門外来	* * *	* * *	糖尿病・物忘れ外来 細江 雅彦	ペースメーカー外来 松野 由紀彦	禁煙外来 近藤 芳正
		* * *	腎臓内科 多田 将士	* * *	* * *	腎臓内科 多田 将士
小児科	診察室 A05	服部 / 幸脇	* * *	要予約 (予防接種)	交替*	要予約 (予防接種)
眼科	診察室 A01	* * *	伊藤 麻耶里*	* * *	* * *	* * *

■(※)小児科:第3週月曜日のみ非常勤医師による診察があります。

■(※1)産婦人科:伊藤医師...第1・3・5週 / 小谷医師...第2・4週

■産婦人科:土曜日は完全予約制(※2)、月~金曜日は予約優先となります。平日当日受付の方は待ち時間が長くなる場合があります。

■診療予約・予約変更について

※産婦人科以外の診療科では初診予約ができません。当日ご来院の上、医事課受付窓口までお越しください。

※診察予約・予約変更は専門ダイヤルをご利用ください。

**予約専用ダイヤル (0573) 20-1657**    〈予約受付時間〉平日 9:30 ~ 17:00

■休診日 土曜日午後・日曜日祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

■休診日・上記受付時間外の受診について

休診日・受付時間外の受診については、ご来院前に必ず、お電話でご連絡ください。

連絡無くご来院の場合、待ち時間が長く発生したり、手術都合等により他院受診をご案内する場合がございます。

また、急を要さない診察の場合は、外来受付時間内の受診をご案内いたします。予めご了承ください。

### 編集後記

夏の猛暑が過ぎ去り、秋らしく涼しくなってきましたね。秋といえば、読書、スポーツ、芸術等、〇〇な秋と連想することが多く何かをはじめるには良い季節ですね。病院に1kmのウォーキングコースがありますので運動不足の方はまずはウォーキングから始めてはどうでしょうか?  
(医事課:安藤 通紘)