



当院は平成22年より  
(財)日本医療機能評価機構の  
認定を受けております。



恵那病院HP



病院Facebook



循環器疾患における健診の重要性	1
看護部紹介・職員募集	2
平成30年度 QI発表会について	3
外来診療担当表	4
編集後記	4

## 循環器疾患における健診の重要性

みなさん、普段、健診は受けていますか？健診の項目は、その種類によりさまざまですが、診察、採血・採尿、画像検査(胸部レントゲン・CT・MRI)、心電図、胃透視(胃カメラ)、各種超音波検査などがあります。

どれも大切な検査ですが、循環器疾患である、虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞等)や、弁膜症、心筋症、不整脈、大動脈疾患、末梢動脈硬化症等に関連する項目は、診察は別として、心電図、採血尿、胸部レントゲン・CT、脈波検査、頸動脈超音波検査等になります。心電図では、心臓の機能低下の有無や不整脈、遺伝疾患等を判別し、採血尿では、動脈硬化のリスクとなる脂質(コレステロール、中性脂肪等)や、尿酸、糖尿病、腎障害等を検査します。同じく、頸動脈エコーで動脈硬化の程度を判定し、脈波検査(両手足の血圧を4箇所同時に測定)では高齢者にみられる下肢の動脈閉塞性疾患のチェック等ができます。胸部レントゲンやCTでは、心拡大の有無や大動脈瘤等が分かります。

では、なぜ病院受診ではなく、健診が重要なのでしょうか。それは前述の循環器疾患のいくつかでは、自覚症状が極めて乏しい場合があるからです。心不全を例にとると、心不全というのは心臓の疾患のために全身に血液を送る機能が低下して、浮腫や胸水貯留等を引き起こし、動悸、息切れ、胸部不快、臓器障害等を引き起こす疾患ですが、かなりの機能低下がないと症状は現れません。運動選手や普段からかなり体を使う職業の方は別として、一般的な労作程度では、緊急の入院加療が必要になるほどの重症となるまでそれほど苦しくないという人が大半で、いざ症状が出てから受診をしても、危険な状態となりかねません。同様に、大動脈瘤も症状が出た時は、すでに生命の危険に瀕しているか、緊急手術の対象であり、末梢動脈硬化症でも、足の先端に潰瘍ができたり、場合により一部切断の処置を要する場合があります。



心筋梗塞でも、一般的には強い胸痛や胸部不快が起きますが、高齢だったり糖尿病罹患歴が長い人は無痛性の場合もあります。このように、症状等があった病院受診する時点ではすでに病状がかなり進行している可能性があり、症状がないうちに、すなわち健診等でのチェックが重要となってきます。

さらに、健康な方の中には、自分は体に自信があるし健診なんか受けなくても大丈夫、と言われる人がいますが、健診を受けて正常範囲と言われるだけでも、この正常範囲であることを確かめることが重要なのです。例えば、あなたが胸が苦しくなって緊急受診したとします。心筋梗塞等を診断するために心電図検査をする際、明らかな病的変化がある場合は診断が容易ですが、正常ではないものの明らかに病気とも言えず微妙な変化ということもよく遭遇します。時間経過で診ていけば診断がつくのですが、心筋梗塞は時間が勝負で、時が経てばたつほど治療に難渋し、またその後の生活程度も低下してしまいます。また逆に、過大評価して精査をすると、そのために本来必要の無かった合併症や状態悪化を引き起こす可能性も否定できません。その際に、以前検査した心電図の波形がわかれば、元々の個人差による変化なのか、今回の病気に伴った変化なのかを判明して、迅速で適切な診療につながります。

今回は循環器疾患の話でしたが、呼吸器疾患や肝臓、消化器、脳神経すべての疾患で健診は早期発見、または正常であった時点での状態確認等に非常に役立つツールです。健診項目によって分かる範囲も限られており、たくさんの項目だと高額だったり手間がかかったりします。しかし、毎回でなくても時には人間ドックのような多項目の健診を受けることを検討されてはいかがでしょうか。希望される方にとっては、早期診断、ならびに正常であってもその結果を保存して、今後必要となった時のためにお役にたていただくことが、大いに有用になることと思います。

(内科・循環器内科 松野由紀彦)

## 看護部紹介

期待が膨らむ春、看護部全体も新しい体制となり動き始めました。今年度の看護部では「働き方改革関係の法令に基づき自分達の働き方を見直すこと」「災害に備えたマニュアルの再整備」「看護師の教育体制の再構築」の3つの柱を目標にあげています。変則勤務などでも看護職員が元気に働く影には、支えて下さるご家族の協力があってこそと思います。紙面をお借りし、心より感謝申し上げます。これからの超高齢化と人口減少を乗り切るためには、看護の現場も効率的で効果的な働き方が求められます。業務改善や時間管理とともに一人一人のスキルアップ(教育・自己研鑽)が必要です。新しい取り組みの発想やそれを受け入れる柔軟さ、経験から導き出される知恵、それらを尊重し、看護サービスを維持向上させていきたいと考えます。また、私たちは地域医療を担う恵那病院の看護部として、これまで以上に地域の福祉・介護を担当されます大勢の皆さまと連携し、住民の皆さまを支えて参りたいと思います。今後ともご指導、ご支援をよろしくお願いいたします。



さて、現在、当院では病棟や外来、腫瘍総合センターや血液浄化センターなど、さまざまな部署で看護職員が活躍しています。看護師・助産師・介護福祉士および看護・介護補助者(経験不問)または復職を希望する方で、一緒に働いていただける人を募集しています。以下の連絡先にお電話をいただくか、又は病院ホームページの求人案内をご覧くださいと幸いです。

(看護部長 新床美穂子)

## 職員募集【助産師・看護師・看護助手】

応募資格	看護師・助産師免許取得者および2020年3月取得見込み者 *看護補助者は資格不要 未経験者可
応募方法	電話にて連絡の上、応募書類を持参または郵送ください
応募書類	履歴書(写真添付 JIS企画 A4の両面) 免許証の写し(有資格者)
選考方法	書類審査、面接(新卒の場合は小論文)
採用試験	新卒は2019年7月予定 経験者は随時
勤務体制	週40時間以内(変則勤務あり)
休暇制度	年次有給休暇・特別休暇制度あり
給与	市立恵那病院の規定による
昇給	年1回(4月1日付)
賞与	年2回(6月・12月)
社会保険	雇用・労災・組合健保・厚生年金
退職金制度	確定拠出年金(勤続3年以上)
保育所	院内保育所あり(3歳まで)



<問合せ先> 市立恵那病院 看護部長室 ☎ 0573-26-2121 (代表)



## 平成30年度 QI発表会について

2019年2月15日(金) 17時30分～当院多目的ホールにて、QI (Quality Improvement)発表会を開催しました。毎年、各部署が4月より『質改善』を念頭に置き、テーマを決めて、計画立案⇒取り組み⇒修正・見直し⇒実践を行い、業務などの質向上を図る事を目的として活動しています。

16部署がテーマを決めて取り組みました。

### 結果

- |         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| 1位 東3病棟 | グレードA～元気な産声を聞くために～               |
| 2位 通所リハ | 頭も身体もスッキリ ～コグニサイズを取り入れて～         |
| 3位 薬剤室  | 抗菌薬適正使用のためのチェックリストの作成と薬剤師のレベルアップ |

今回は、見事発表会で優勝になった東3階の内容を少しご紹介させていただきます。

東3階では2017年4月に産婦人科が開院され、同年11月初めてお産があつてから1年3ヶ月が過ぎます。

テーマにあるグレードAとは「超緊急帝王切開術」のことです。胎盤がはがれるなど、短時間で胎児死亡の可能性がある場合に適応になります。胎児娩出まで30分以内が目標です。その為、チームの連携が必須です。他の部署を含めて恵那病院内で連携をとり、市民のみなさまから安心・信頼される病院作りを目指していけるようにQI活動を継続させていきたいと思ひます。





## 外来診療担当表

平成31年4月1日現在

**午前** 受付時間(月~金)8:30~11:30 (土)8:30~11:00  
診察時間(月~土)9:00~

医師名\* …非常勤医師

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	予約診療 診察室 C01	消化器・総合診療 山田 誠史	呼吸器 近藤 芳正	老年・脳卒中 細江 雅彦	呼吸器・消化器 近藤 芳正	呼吸器・肝臓 近藤 芳正	***
	予約診療 診察室 C02	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田 誠史	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力	***
	予約診療 診察室 C03	老年・脳卒中 細江 雅彦	***	総合診療 市川 伸也	循環器外来 交替*	***	***
	医療連携・初診 診察室 C05	呼吸器・消化器 近藤 芳正	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田 誠史	老年・脳卒中 細江 雅彦	***
	初診・予約外2 診察室 C06	***	***	***	総合診療 大塩 学而*	総合診療 大塩 学而*	***
	初診・予約外1 診察室 C07	総合診療 市川 伸也	総合診療 新多 恵子	総合診療 市川 京子	総合診療 市川 京子	総合診療 新多 恵子	交替
	小児科	診察室 A05	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠
診察室 A06		幸脇 正典*	幸脇 正典	幸脇 正典	幸脇 正典	幸脇 正典	***
外科	初診・処置・専門外来 診察室 B04	太田 博彰	予約診療 北村 文近	大腸・肛門 太田 博彰	北村 文近	奥山 裕照	交替
	予約診療 診察室 B05	予約診療 浅野 雅嘉	奥山 裕照	予約診療 北村 文近	予約診療(乳腺) 浅野 雅嘉	予約診療 太田 博彰	***
整形外科	主診 診察室 B01	伊達 和人	寺島 宏明	***	伊達 和人	寺島 宏明	交替
	副診 診察室 B02	寺島 宏明	伊達 和人	***	※1) 第2のみ 寺島/廣田*	伊達 和人	***
眼科	診察室 A01	***	伊藤麻耶里*	白井美恵子*	長谷川美有貴*	***	***
耳鼻咽喉科	診察室 A03	***	吉岡 哲志*	***	村嶋 智明*	***	***
産婦人科	初診 診察室 K01	山下 創	伊藤 雄二	婦人科専門外来 若槻 明彦*	山下 創	伊藤/一杉*	交替 <sup>※2)</sup>
	予約優先 診察室 K02	伊藤 雄二	山下 創	伊藤/山下 <sup>※1)</sup>	伊藤 雄二	伊藤/山下	***

※)第3週月曜日のみ非常勤医師による診察があります。 ※1)第1,3,5:伊藤 第2,4:山下 ※2)土曜日は完全予約制

**午後** 受付時間(月~金)13:30~15:00 (\*\*小児科 13:30~15:30)

※午後診療は、救急・予約診療のみとなります。(小児科 月・木曜日、眼科を除く)

※1)第1,3のみ

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	要予約 専門外来	物忘れ 細江 雅彦	腎臓内科 多田 将士*	物忘れ 細江 雅彦	ペースメーカー外来 松野由紀彦	禁煙外来 近藤 芳正	***
						物忘れ 細江 雅彦 <sup>※1)</sup>	
小児科	診療室 A05	服部/幸脇	***	要予約 (予防接種)	交替*	要予約 (予防接種)	***
眼科	診察室 A01	***	伊藤麻耶里*	***	***	***	***

### ■診療予約・予約変更について

※産婦人科以外の診療科では初診予約ができません。当日ご来院の上、医事課受付窓口までお越しください。  
※診察予約・予約変更は専用ダイヤルをご利用ください。

■休診日 土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

■休診日・上記受付時間外の受診について

休診日・受付時間外の受診については、ご来院前に必ず、お電話でご連絡ください。  
連絡なくご来院の場合、待ち時間が長く発生したり、手術都合等により他院受診をご案内する場合がございます。  
また、急を要さない診察の場合は、外来受付時間内の受診をご案内致します。予めご了承ください。

予約専用ダイヤル (0573)20-1657 <予約受付時間> 平日9:30~17:00

### 編集後記

当院では4月からユニフォームが変更になりました。新人スタッフとともにまた新たな気持ちで、地域の皆様に信頼・安心・安全を提供出来る病院として、一步ずつ前を見て進んでいきたいと思っております。(西4階病棟看護師長 鵜飼寛子)