

# なんじゃもんじゃ

Municipal Ena Hospital Public Relations Magazine



当院は平成22年より  
(財)日本医療機能評価機構の  
認定を受けております。



恵那病院HP



病院Facebook



管理者あいさつ	1
看護部のご紹介	2
ALSOプロバイダーコースin恵那2019	3
外来診療担当表	4
編集後記	4



明けましておめでとうございます。昨年は、「地域包括ケアシステムの充実に貢献していきます!!」を年頭の挨拶とさせていただきます。

今年は、「恵那の地域医療の未来図を考えてみる」として当院の役割について述べさせていただきます。

科学技術の進歩に伴い、人の移動範囲が拡大して僻地は僻地でなくなり、地方も都市部に近づいています。医療の世界でも、1970年代初頭の老人医療費無料化により各自治体が病院を作り、その後、医療費高騰を招いたという歴史があります。「おらが町に病院を」、「おらが町に最先端の医療を」という考えが、この40年間の医療を支配して来ました。しかし、今、医療内容も進歩するとともに医療技術の集約化が必要となり、高齢者の増加に伴い、人の最期において「老衰」という死亡診断書病名が認められるようになりました。そして、その病名は死因の3番目になるなど、状況はかなり大きく変化しています。この様な状況下でも変わらないことは、救急医療で30分以内に救急搬送できる医療施設や軽症者の急性期医療、その後の療養を担当する病床は、生活の場の近くに必要であるということです。それを担うのは地方の地域に密着した医療を展開している病院です。当院は、最初に患者を受け入れて診察し、専門医療が必要であれば責任持って、専門医療機関に紹介するという役割を果たしています。さらに、急性期の治療が終了した方を受け入れて、その後、生活の場である地域に安心して戻れるようにする役

割を担っています。このような病院機能を高めるために、この地域に必要な医療や介護がどうあるべきかを統括的に検討していく必要があると考えています。

もう一つの最先端医療である多職種連携を進めて、医療と介護をトータルのヘルスケアシステムとして考えていかなければいけません。当院は、訪問看護ステーションや通所リハビリテーションの運営もしています。内科も専門分化しているのではなく、まず第一に「診る」というマインドを持って内科総合診療科として運営しています。そして、責任を持って信頼できる専門医と連携をして医療の質を担保しています。今後も住民がかかりやすい病院運営を心がけ、さらに当院にしか出来ない在宅医療のあり方を検討していきたいと考えています。そして病院単体の運営だけを考えるのではなく、恵那市内の診療所の運営も考えて、恵那市全体の人材を含めた医療資源を共有して効率の良い医療・介護体制を構築して行く必要があると考えます。現在、山岡診療所、老健ひまわりの指定管理者として運営を任されていて、恵南地域の医療・介護にも参画し始めました。我々は、病院理念に「思いやりあふれる地域包括医療を展開する」と掲げています。この理念を胸に、人材の確保・育成を行い、恵那市の発展に医療人として協力、貢献できればと考えています。これからも市立恵那病院、国保山岡診療所、老健ひまわりの運営にご支援、ご協力を賜りたく何卒よろしくお願い申し上げます。

(管理者 細江雅彦)



## 基本理念

私たちは地域住民のために、質の高い、思いやりあふれる地域包括医療を展開します。

## ★看護部のご紹介★

2020年を迎え、看護部ではこれまで以上に患者さまの思いを大切にした看護を展開します。  
今回は、病棟をご紹介します。

## 東3病棟

毎月の分娩件数は平均20件以上です。医師を中心に助産師、看護師、ケアスタッフが協力し、**安心してお産ができる環境作り**に努めています。10月には本番さながらの**緊急時シミュレーション**を行いました。また、**糖尿病の教育入院**にも力を入れています。必要な治療(薬物、食事、運動)とともに、患者さまの生活を考え、多職種チームでサポートしています。



## 東4病棟

外科は消化器手術が中心で予定手術以外に緊急手術などもあります。手術後は痛みを軽減し、早期から身体を動かすことで、様々な合併症を予防できるようにサポートしています。また、**患者さまの思いに沿う**ことを心がけ、在宅療養に向けて**自宅訪問**を行うなど、地域で安心して暮らせるように退院調整看護師やソーシャルワーカー、地域の福祉・介護の方々との**連携に力**を入れています。

## 西3病棟

整形外科はご高齢の方が転倒による骨折で入院されることが多くあります。急な入院は患者さまの生活を一変させ、せん妄症状や認知症状が強くなることがあります。日常生活の援助とともに、**患者さまのペースに合わせ**、安心して療養できるようチーム一丸となって支えています。また、内科では呼吸器疾患の患者さまに向けた**呼吸器教室**を定期的に開催しています。



## 西4病棟

回復期リハビリ病棟では、看護スタッフとともにリハビリスタッフが在宅に向け、毎日リハビリを行っています。大きな動作の運動だけではなく、自宅で必要となる細かな動作を確認し、**患者さまの持っている力を引き出し、活かす**ことが大切です。外部の協力を得ながら、**レクリエーション**を行い、日々のリハビリに励んでいただいています。



(看護部長 新床美穂子)



## ALSO (Advanced Life Support in Obstetrics) プロバイダーコース in 恵那 2019

開催しました!

ALSOプロバイダーコースは、症例検討やシミュレーションなどを通して、妊娠初期から後期までの産科管理と妊娠および分娩中に起こり得る急変に、多職種チームで対応するための知識・技能・態度を習得する教育コースです。ALSOは1991年にウィスコンシン州の一般診療医師二人が考案しました。1993年にコース権利はAmerican Academy of Family Physicians (AAFP-米国家家庭医学会)によって認可され、現在全米ではほとんどの分娩施設において、分娩に関わる医療プロバイダーの受講が義務づけられ、米国の家庭医レジデンシープログラムの内78%がALSOをプログラムに導入しています。さらに特筆すべきはこのコースの普及活動は世界的に行われており、数年前のデータですが、70カ国以上でプロバイダーコースが開催され、16万人以上がALSOコースを完了していることです。コースの特徴はシラバス(教科書)をもとに、レクチャーのみならず実地訓練のためのマネキンを使用したワークショップや症例検討を重要視している点です。2日間のコースの最後に筆記試験とマネキンによる実技試験(メガデリバリー)が含まれており、プロバイダーコースを受講し試験に合格した場合、参加者は5年間有効の国際的な認証を受けることができます。

日本では2008年11月に金沢大学において最初のプロバイダーコース、インストラクターコースが開催され、2019年8月31日までに10,115名が受講しています。現在NPO法人周産期医療支援機構



が日本における運営を担っていますが、公益社団法人地域医療振興協会でも2009年以降毎年協会内各施設において、産婦人科医、研修医、助産師およびその他の診療科医師を主な対象としてコースを開催してきました。私自身2008年にコースを受講した後、当協会主催のコースをはじめ多くのコースにおいてコースディレクターやインストラクターを務めています。その目的は、へき地・離島など医療資源が乏しいとされる地域の施設において、総合診療医やその他の診療科医師と産婦人科医や助産師が協働して産科診療や分娩に関わることができる診療体制やスムーズな協力の

体制作りであり、ALSOがその有効なツールとなるからです。

市立恵那病院においても産科開設前の2014年より病院主催でコースを開催し、2017年度からは地域医療振興協会の事業の一環として恵那でのコースを継続して開催しています。今年度は11月9日・10日に病院の多目的ホールにおいてコースを開催しました。病院内外より26名の受講生が参加し、また講師(インストラクター、インストラクターキャンディデイト、アシスタント)も院内・県内はじめ北は北海道から南は九州長崎までの各地から38名が集まり、実技や症例検討を中心に熱心に指導および議論し、大変有意義で実りあるコースで、受講生も全員合格でした。それぞれの受講生が各施設へ持ち帰って



安心・安全な産科医療に向けた取り組みが継続されていくことを願っています。

また今後も恵那病院においてコースを継続して開催していく予定で、地域での継続した教育と人材育成および周産期医療の充実につなげて行きたいと思っています。



(副管理者/産婦人科部長 伊藤雄二)



## 外来診療担当表

令和2年1月1日現在

**午前** 受付時間(月～金)8:30～11:30 (土)8:30～11:00  
診察時間(月～土)9:00～

医師名\* …非常勤医師

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	予約診療 診察室 C01	消化器・総合診療 山田 誠史	呼吸器 近藤 芳正	老年・脳卒中 細江 雅彦	呼吸器・消化器 近藤 芳正	呼吸器・肝臓 近藤 芳正	***
	予約診療 診察室 C02	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田 誠史	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力	***
	予約診療 診察室 C03	老年・脳卒中 細江 雅彦	***	総合診療 市川 伸也	循環器外来 交替*	***	***
	医療連携・初診 診察室 C05	呼吸器・消化器 近藤 芳正	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田 誠史	老年・脳卒中 細江 雅彦	***
	初診・予約外2 診察室 C06	***	***	***	総合診療 大塩 学而*	総合診療 大塩 学而*	***
	初診・予約外1 診察室 C07	総合診療 市川 伸也	総合診療 新多 恵子	総合診療 市川 京子	総合診療 市川 京子	総合診療 新多 恵子	交替
	診察室 A05	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	交替
診察室 A06	幸脇 正典*	幸脇 正典	幸脇 正典	幸脇 正典	幸脇 正典	***	
外科	初診・処置・専門外来 診察室 B04	太田 博彰	予約診療 北村 文近	大腸・肛門 太田 博彰	北村 文近	奥山 裕照	交替
	予約診療 診察室 B05	予約診療 浅野 雅嘉	奥山 裕照	予約診療 北村 文近	予約診療(乳腺) 浅野 雅嘉	予約診療 太田 博彰	***
整形外科	主診 診察室 B01	伊達 和人	寺島 宏明	***	伊達 和人	寺島 宏明	交替
	副診 診察室 B02	寺島 宏明	伊達 和人	***	※1)第2のみ 寺島/廣田*	伊達 和人	***
眼科	診察室 A01	***	伊藤麻耶里*	白井美恵子*	***	***	***
耳鼻咽喉科	診察室 A03	***	吉岡 哲志*	***	楯谷 一郎*	***	***
産婦人科	初診 診察室 K01	山下 創	伊藤 雄二	婦人科専門外来 若槻 明彦*	奈倉 祐貴*	伊藤/一杉*	交替* <sup>1</sup>
	予約優先 診察室 K02	伊藤 雄二	山下 創	奈倉 祐貴*	伊藤 雄二	伊藤/山下	***

※)第3週月曜日のみ非常勤医師による診察があります。 ※1)土曜は完全予約制

**午後** 受付時間(月～金)13:30～15:00 (※小児科 13:30～15:30、眼科 13:00～14:30)  
※午後診療は、救急・予約診療のみとなります。(小児科 月・木曜日、眼科を除く)

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	要予約 専門外来	物忘れ 細江 雅彦	腎臓内科 多田 将士*	物忘れ 細江 雅彦	ペースメーカー外来 松野由紀彦	禁煙外来 近藤 芳正	***
						物忘れ 細江 雅彦	
小児科	診察室 A05	服部/幸脇	***	要予約 (予防接種)	交替*	要予約 (予防接種)	***
眼科	診察室 A01	***	伊藤麻耶里*	白井美恵子*	***	***	***

### ■診療予約・予約変更について

※産婦人科以外の診療科では初診予約ができません。当日ご来院の上、医事課受付窓口までお越しください。  
※診察予約・予約変更は専用ダイヤルをご利用ください。

■休診日 土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

### ■休診日・上記受付時間外の受診について

休診日・受付時間外の受診については、ご来院前に必ず、お電話でご連絡ください。  
連絡なくご来院の場合、待ち時間が長く発生したり、手術都合等により他院受診をご案内する場合がございます。  
また、急を要さない診察の場合は、外来受付時間内の受診をご案内致します。予めご了承ください。

予約専用ダイヤル (0573)20-1657 <予約受付時間> 平日9:30～17:00

### 編集後記

寒さが厳しい今日この頃。暖かい春が待ち遠しいですね。

今年もしっかり手洗い・うがい・マスクをして、元気に過ごしましょう！

(医事課 中島香奈)