

# ほんじや ほんじや

令和4年4月号

Vol. 65

発行責任者 細江 雅彦 編集 市立恵那病院広報委員会 [〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 ☎0573-26-2121 (代表)]

**基本理念** 私たちは地域住民のために、質の高い、思いやりあふれる地域包括医療を展開します。

## 白内障手術のご案内

### はじめに

4月に入り、すっかり春めいてまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

市立恵那病院眼科は、この2年間で多くの白内障手術を行っており、初年度に対して2年目では約2倍の手術数となりました。手術を受けていただいた患者様方におかれましては、手術を受けるにあたり、恐怖心や不安感などある中、当院を信頼し治療を受けていただいたことを、感謝申し上げます。

さて、この度白内障手術に関して、当院の特色を紹介する機会をいただきましたので、お読みいただければ幸いです。

### 市立恵那病院眼科での白内障手術の特色

#### ①正確で安全な検査機器・手術機器

検査・手術機器は、最新機種を備えておりますので、正確で安全な治療を受けていただくことができます。

#### ②短い手術時間

患者様の負担を減らすべく、安全で痛みのない、そして無駄のない手術を心掛けています。白内障手術は5分～10分程度で終了します。これまで、大学病院などで難易度の高い白内障手術や網膜剥離、外傷などの緊急疾患を担当してきた経験や技術を生かして、高いレベルの手術治療を心掛けています。



最新機種による白内障手術



手術風景

#### ③種々の人工眼内レンズ

単焦点レンズの他、多焦点レンズも選択可能です。多焦点レンズは高価で、眼鏡をする必要性が格段に減る多機能のレンズですが、高価であれば良い。というものではありません。それぞれの長所・短所をご理解いただいた上で、患者様にとっての最良の選択を一緒に考えたいと思います。

#### ④1泊2日の入院による白内障手術

術後に不安や違和感があれば、すぐに医師に相談することができ、迅速な対応を受けられます。また、手術翌日の診察は通常の外來診療開始前に行うので、待ち時間はありません。

#### ⑤大学病院や中核病院との連携

術前検査にて異常が見つかった場合や、高度医療が必要になった場合は、迅速に大学病院や中核病院などと連携し対応しますのでご安心ください。

### おわりに

白内障は視界のかすみや、運転中のまぶしさ、ものが二重に見えるなどの様々な症状があり、日常生活に支障をきたすことがあります。白内障手術により視力が改善すれば、物がはっきり見えるようになるため、認知症の予防効果があるだけでなく、テレビや食事、さらには恵那の美しい四季の変化を見て感じる事ができ、40代や50代の頃と同じように再び日常生活に彩を取り入れることができます。

市立恵那病院眼科は白内障手術及び眼科診療を通して、皆様の彩ある日常が未永く続くことを願っています。

春とはいえ朝晩はまだ冷え込む日もありますので、お体には十分お気をつけ下さい。

眼科医師 福富 啓

#### INDEX

白内障手術のご案内	1
第16回 QI活動発表会	2
病院情報システム(電子カルテ)の更新を行いました	3
春の旬レシピ	3
外來診療担当表	4
編集後記	4

## 第16回 QI活動発表会



令和4年3月3日(木)、第16回市立恵那病院QI活動発表会が開催されました。

QIとは、quality improvement の頭文字で、「質の向上」という意味になり、医療現場の質向上を指しています。当院のQI活動は浅野病院長が赴任された翌年に導入され、今年で17年目を迎える歴史のある活動です。毎年、院内の全部署が取り組みを行い、2月に発表会を行います。例年は3月にある職員の歓送迎会の集まりを利用して、上位入賞チームの発表が行われ、来賓の方々からも高い評価を受けてきました。例えば、「おいしい食事の提供を目指して」「園芸福祉を取り入れて入院生活を楽しくしよう」「アンチエイジング」「恵那で10年ぶりの産声が聞こえるまでの軌跡」「絶食患者さんのお口を綺麗にしよう」など、毎年さまざまなことをテーマに取り組み、発表されてきました。昨年は新型コロナウイルス感染症により断念しましたが、今年度は「コロナ禍でこそ業務改善が必要」との観点で各部署が取り組んできました。

今年度の上位チームには、やはり新型コロナウイルス感染症の予防対策とその対応に力を発揮した部署が多く入りました。「0からのスタート 全員で乗り越えた2年間の歩み」「コロナとともに歩んだ感染対策」など、幾度となく感染拡大した波に対応してきた苦労がよくわかりました。また、医療事故防止対策、コスト削減や災害備蓄の見直しなど、医療サービスを良くする意識の高まりも感じられました。無観客(審査員と発表者

のみ)の寂しい会場でしたが、各チームの熱意は十分に伝わりました。

これらの改善には、現状分析から計画立案(plan)、実施(do)、評価(check)、改善(Action)を行い、頭文字をとってPDCAサイクルと言いますが、4つの中でも、CとAにより重点的に取り組んでこそ、良い医療サービスの提供、質の改善につながるというものです。来年は、世界的に進みつつある「SDGs」の考え方に添った報告が増えるかもしれません。今後も市民の皆さまに、より安全安心な医療を提供できますよう、日々業務改善に努めていきたいと思えます。

看護部長 新床美穂子



# 病院情報システム(電子カルテ)の更新を行いました

2月10日(木)～11日(祝)にかけ、当院の病院情報システム(電子カルテ及び部門システム)の更新を行いました。

現代社会は様々なコンピュータシステムが安定して稼働することを前提として成立しています。病院などの医療機関も程度の差こそあれ、電子カルテをはじめとしたコンピュータシステムが稼働することを前提として診療を行っています。

電子カルテシステムは、病院の規模によりますが、数億～数十億の費用がかかる高額なシステムです。

当院は平成20年に電子カルテシステム(富士通 HOPE EGMAIN-FX)を初めて導入し、その後平成27年に後継機種(富士通 HOPE EGMAIN-GX)へ更新しております。

その後、新病院への移転を経て令和3年度で7年が経過するため、恵那市において予算を計画していただいたことで、令和4年2月に更新することができました。

更新に際し、一部の周辺システムを除き現行システムと同一または後継の製品を用いることで、システム開発にかかる人件費等の負担及び費用の軽減を図りました。

基本的な機能は変えておりませんが、今回新機能として携帯端末(Apple ipod)を利用したシステム(HOPE

PocketChart)を導入しました。

これは、従来ベッドサイドに端末(ノートパソコン)を持ち込んで実施していた点滴注射の実施確認や体温等バイタルサインの入力等を携帯端末で行うシステムで、患者さんの療養環境を妨げることなく業務を行うことができます。

導入に際してはパソコンと操作方法が異なることから有効活用できないのではないかという意見もありましたが、現場の看護師はスマートフォンを自在に活用している世代ですので、パソコンより使いやすいと好評でした。

今後も市民の皆さまに安全安心な医療を提供できるよう、病院情報システムの安定稼働に努めていきます。

情報システム室長 安藤嘉英



ポイント!

たけのこの水煮は千切りになっている商品だとそのまま使えます。またカレー粉を使用することにより、塩分を控えることができます。材料も調味料も少なく、炒めるだけなので簡単に作ることができる一品です。

たけのこにはカリウムや食物繊維が豊富に含まれているためナトリウムの排出や便秘予防に効果があります。

玉ねぎは切り込みを入れることで調味料がしみこみやすくなります。調理方法も電子レンジを使用するので簡単にできます。

とろけるチーズ+黒コショウ、バター+醤油、コンソメ+粉チーズなど調味料によって味の変化が楽しめます。

また玉ねぎには血液の凝固を防ぎ、血液をサラサラにしてくれる効果があります。



1人分 150kcal / 塩分 0.8g

## 簡単! たけのこツナのカレー炒め

- ①たけのこは水でさっと洗って水気を切る。ねぎは小口切りにする
- ②フライパンにツナを入れて中火で熱したら、たけのこを加えて2分程炒める
- ③醤油とカレー粉を加えて炒める
- ④器に盛り付け、ねぎをちらして完成

※ツナ缶は汁ごと入れる。カレー粉は好みに合わせて調整可。

材料 (2人分)

ツナ缶	70g	1缶
たけのこ水煮(千切り)	120g	1袋
醤油	6g	小さじ1
カレー粉	2g	小さじ1
万能ねぎ	少々	



1人分 94kcal / 塩分 1.1g

## レンジで簡単! 新玉ねぎのバターポン酢

- ①新玉ねぎは皮をむき、上と下を切る。上の部分に十字に切り込みを入れ、耐熱皿に盛る
- ②上にバターをのせ、ふんわりとラップをし、500Wの電子レンジで5分温める
- ③ラップを外し、ポン酢をまわしかけ、上に鰹節をのせたら完成

材料 (2人分)

新玉ねぎ	170g	中2個
バター	16g	個包装2個
ポン酢	36g	大さじ2
鰹節	適量	

1日の食塩摂取目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満です。

主任管理栄養士 伊藤法子

# 外 来 診 療 担 当 表

…予約診療（予約のない当日受付はできません） 医師名\*…非常勤医師

令和4年4月1日現在

受付時間 月～金曜日…8:30～11:30 / 土曜日…8:30～11:00 診察時間 月～土曜日…9:00～

午前診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土	備考
内科	予約診療 診察室C01	消化器・総合診療 山田誠史	呼吸器 近藤芳正	老年・脳卒中 細江雅彦	呼吸器・消化器 近藤芳正			・診察室C01・C02・C03: 予約患者様のみの診察 となります。 ・当日内科診療希望の 場合は、初診・予約外 (C06・C07)の担当医 の診察となります。
	予約診療 診察室C02	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田誠史	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力		
	予約診療 診察室C03	総合診療 高橋春光	総合診療 市川京子	総合診療 市川伸也	循環器外来 交替*			
	医療連携・初診 診察室C05	老年・脳卒中 細江雅彦	循環器・不整脈 松野由紀彦	呼吸器・消化器 近藤芳正	消化器・総合診療 山田誠史	老年・脳卒中 細江雅彦		・医療連携予約患者様の みの診察となります。
	初診・予約外2 診察室C06				総合診療 大塩学而*	総合診療 大塩学而*		・担当医師の診察室 (C03～07)が一部変更 となる場合があります。 呼込モニタや内科受付 でご確認ください。
	初診・予約外1 診察室C07	総合診療 市川京子	総合診療 市川伸也	総合診療 吉田 力	総合診療 細江雅彦	総合診療 高橋春光	交替	
	小児科	診察室A05	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	交替
診察室A06		東條達也*	東條達也	東條達也	東條達也	東條達也		
外科	初診・処置・専門外来 診察室B04	太田博彰	北村文近	大腸・肛門 太田博彰	北村文近	北村文近	交替	
	予約診療 診察室B05	予約診療 浅野雅嘉	予約診療 太田博彰	予約診療 北村文近	予約優先(乳腺) 浅野雅嘉	予約診療 太田博彰		
整形外科	診察室B01	佐藤洋一*	西本圭佑*		吉田昌弘*	川端走野*	※)第1・第3のみ 西本圭佑*	
眼科	診察室A01		伊藤麻耶里*	福富 啓*	交替*	交替*	※)第1・第3のみ 伊藤麻耶里*	
耳鼻咽喉科	診察室A03	堀 龍介*	吉岡哲志*		楯谷一郎*			
産婦人科	初診予約 診察室K01	安部 茂*	伊藤雄二	婦人科専門外来 若槻明彦*	奈倉祐貴*	田中 葵*	交替*	・予約患者様のみの診察 となります。
	診察室K02	伊藤雄二	奈倉祐貴*	田中 葵*	伊藤雄二	安部 茂*		

受付時間 月～金曜日…13:30～15:00 (小児科～15:30 / 眼科13:00～14:30)

※午後診療は、救急・予約診療のみとなります。(小児科 月・木曜日、眼科を除く)

午後診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土	備考
内科	要予約 専門外来	物忘れ 細江雅彦	禁煙外来 近藤芳正	物忘れ 細江雅彦	ペースメーカー外来 松野由紀彦	物忘れ 細江雅彦		・内科午後診療は、予約 のみとなります。
			腎臓内科 多田将士*			腎臓内科 多田将士*		
小児科	診察室A05	服部/東條		要予約 (予防接種)	交替*	要予約 (予防接種)		
眼科	診察室A01		伊藤麻耶里*	福富 啓*				

## ■診察予約・予約変更について

- ・産婦人科以外の診療科では初診予約ができません。当日ご来院の上、医事課受付窓口までお越しください。
- ・診察予約・予約変更は専用ダイヤルをご利用ください。

予約専用ダイヤル 0573-20-1657 受付時間 平日9:30～17:00

■休診日：土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）

## ■休診日・上記受付時間外の受診について

- ・休診日・受付時間外の受診については、ご来院前に必ず、お電話でご連絡ください。連絡なくご来院の場合、待ち時間が長く発生したり、手術都合等により他院受診をご案内する場合がございます。また、急を要さない診察の場合は、外来受付時間内の受診をご案内致します。予めご了承ください。

編集  
後記

年度始め、新生活をスタートさせた方も多いかと思います。  
環境の変化で体調を崩さないように生活のリズムを整え、コロナ禍に負けない心と体で前向きに進んでいきましょう。

病棟クラーク 千葉 実知子



公益社団法人地域医療振興協会 市立恵那病院

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 ☎0573-26-2121(代表) FAX 0573-26-5279(代表)  
病院ホームページ <https://www.enahosp.jp>



恵那病院 HP



病院 Facebook