

ほんじや ほんじや

令和4年7月号

Vol.

66

発行責任者 細江 雅彦 編集 市立恵那病院広報委員会 [〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 ☎0573-26-2121 (代表)]

基本理念 私たちは地域住民のために、質の高い、思いやりあふれる地域包括医療を展開します。

当院の新生児・小児医療について

2022年4月より市立恵那病院小児科に着任いたしました東條達也と申します。大学を卒業後、県立多治見病院で医師としてスタート。その後、名古屋市立大学病院 小児科・新生児科などの勤務を経て東濃地域に戻ってまいりました。多治見北高校を卒業し、元々東濃地域出身である自分にとって、当地の医療に貢献できることを嬉しく思います。

今回は当院の新生児医療についてお話ししたいと思います。新生児医療は出生後28日までの医療を指します。新生児は子供や大人のミニチュアではなく、独自の呼吸・循環・消化・神経などが確立しています。そのため新生児には特有の病態・疾患があり、診断や治療は非常に専門性が高くなります。胎児は母体から臍帯を通して酸素・栄養を得て成長していきます。呼吸することも、食べることもなく、子宮内で40週程度過ごすこととなります。しかし出生に伴い自ら呼吸・哺乳しなければならなくなり、その呼吸・循環、体温維持に至るまでダイナミックに変化する必要があります。まだ身体が未熟な早産児なら尚更ですが、順調に育ってきた成熟児であっても、時にこの劇的な適応できず、適切な対応がなされなければ重篤な障害を残す可能性があります。一般に全分娩の約10~20%に何らかの蘇生措置を要し、そのうち10%に気管内挿管

や薬物投与などの高度な蘇生措置が必要になるとされています。当院では新生児医療に必要な保育器や呼吸器、点滴・薬剤など基本的な設備があり、速やかに治療が行えるよう備えています。また在胎33週以下の早産児、重度の仮死や呼吸障害など早急な集中治療が必要な新生児については、NICU（新生児集中治療室）を有する県立多治見病院や岐阜県総合医療センターに搬送し、適切な医療が受けられるようコーディネートしています。

2007年5月に恵那市唯一の産院が閉院し、長らく恵那市民の方々がお産をするためには、近隣の市の産科まで出向く必要がありました。通院の不便さや、不測時にすぐに受診できるかなど不安があったかと思います。そんな中、市立恵那病院の再整備事業が行われ、2017年秋から当院で分娩対応が始まりました。もうすぐ5年となりますが、産科の先生方やスタッフ、前任の小児科 幸脇先生の尽力があり年々分娩数は増えており(表1)、地域の周産期医療拠点として皆様のお役に立ててきたかと思います。これからも地域の皆様が安心してお産に臨めるよう、尽力していきたいと思っています。

市立恵那病院 小児科 東條達也

表1 当院の年度別分娩数、新生児入院数、新生児転院数の推移

	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
分娩数	25	231	246	260	288
入院患者数	4	53	37	52	52
転院患者数	0	1	2	4	7

INDEX

当院の新生児・小児医療について	1
新入職員から一言	2
●●●●●●●●●●	2
腰痛の人を対象にした運動プログラム	3
認知症を支える皆様へメッセージ	3
外来診療担当表	4
編集後記	4

新入職員 から 一言

慣れないことも多く、自分の知識不足を感じることもありますが、病棟スタッフの方々が丁寧に教えてくださり毎日少しずつではありますが、できることが増えてきました。学び続けることを忘れず恵那病院のチームの一員として患者さんの地域での生活を考慮した看護を提供していきたいです。

(東3階病棟 看護師 西尾なつみ)



4月から新人としての一步を踏み出しました。今年度、医療技術部は、薬剤師1名、言語聴覚士1名、臨床工学技士1名の新人が入職しました。

少しずつ業務を覚えてきましたが、現場で「活躍する」にはまだまだ未熟であると日々痛感しています。初心を忘れず、向上心をもって、多くの経験を積み、知識を深めていきたいです。そして多職種のスタッフから信頼され、地域医療に「貢献」できるように精進して参りたいと思います。

(薬剤室 薬剤室 森 正樹)

4月から新人看護師として新たな一步を踏み出しました。分からない事や慣れない事ばかりで不安な事もたくさんありますが、優しい先輩方が一から丁寧に教えて下さり、多くの学びを得ることができています。少しでも早く一人前の看護師になれるように力を尽くしていきたいです。患者様の気持ちに寄り添った看護が出来るよう、先輩方の御指導の下、チームの一員として笑顔忘れずに頑張っていきたいと思っています。

(東4階病棟 看護師 額額実紀・松原琴音・山中嶺奈)

健康管理センターのご案内

当センターでは、個人様向けの人間ドック、市のがん検診や特定健診などのほか、全国健康保険組合(協会けんぽ)指定機関となっておりますので、企業様向けの健康診断も各種ご用意しております。必要に応じて特定保健指導も実施いたしますので、ぜひご利用いただき皆様の健康管理にお役立てください。

当院での健康診断はこんなメリットがあります

- 医療現場で使用している機器を用いるため精度の高い検査を行っています
- 複数の専門医による読影で、より正確な診断を行っています
- 各部門のスキルの高い医療スタッフが検査を担当します

人間ドックではこんな検査が受けられます

基本項目	33,000円(税込)	オプション検査一覧	(税込)
・医師による診察	・身体測定	・睡眠時無呼吸検査…	5,500円
・血液検査	・視聴覚検査	・腹腔内脂肪面積測定…	3,300円
・心電図検査	・胸部レントゲン検査	・ピロリ菌抗体検査…	1,100円
・尿、便検査		・ペプシノゲン検査…	4,400円
・上部消化器検査(胃透視または胃カメラ)	※胃カメラの場合 +3,300円	・骨密度検査…	1,540円
・上腹部超音波検査		・頸部超音波検査…	3,300円
・呼吸機能検査(※新型コロナウイルス感染予防のため当分の間は中止)		・肺がん検査(CT・喀痰検査)	14,300円
		・乳がん検査…	4,400円
		・子宮がん検査…	3,520円
		・HPV検査…	11,000円
		・脳検査(MRI)…	22,000円
		・前立腺がん検査(男性)	1,760円
		・血圧脈波検査…	1,650円
		・下腹部超音波検査…	5,830円

お得な情報

【費用の助成が受けられます】

- 恵那市在住の国民健康保険加入者で25歳以上の方⇒恵那市役所保険年金課へ申請
※詳しくは市役所保険年金係(☎0573-22-9127)へお問い合わせください
- ジョイセブン加入者で40歳以上の方⇒各事業所経由でジョイセブン事務局へ申請
※詳しくは加入されている事業所担当者にご確認ください

【個人様に合わせた受診方法を選べます】

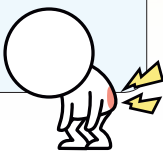
- この他にも様々な健診コースを準備しており組み合わせも可能です。
たとえば…人間ドック(基本項目)+市がん検診(乳がん・子宮がん検診)、特定健診+市がん検診 など

予約・お問い合わせ ☎0573-20-1658 平日11:00~16:30

腰痛の人を対象にした運動プログラム

今回のプログラムは「無症状」・「慢性腰痛」の時期における紹介となります。

強い痛みなどの症状がある人は医療機関に相談して行いましょう。トレーニングの際は、息をこらえないように注意して下さい。



<腹筋体操>

①仰向けになり、あごを引いたまま上半身をゆっくり起こします。

②45度の位置で約5秒間止めます。

※腹筋の弱い人はこの位置まで起き上がる必要はなく、上半身をおこすように腹筋に力を入れましょう。



<背筋体操>

①うつぶせになり、おへそより下に枕をはさみます。

②あごを引いて上半身をゆっくり起こします。

③約10cm上げたところで約5秒間止めます。

※上半身を上げられない人は、この位置まで起き上がる



必要はありません。上半身をおこすように、背中の筋肉に力を入れましょう。このときに同時にお尻をすぼめるように意識しましょう。

<腰・背中のストレッチ>

①仰向けになり、片膝を両手で抱えます。

②ゆっくりと深呼吸しながら胸のほうへひきつけます。

③約10秒間そのままの姿勢を維持します。

※左右、両方の脚で行ないましょう。



<太ももの裏側のストレッチ>

①仰向けになり、片方の股関節を90度に曲げ、膝の裏を両手で支えます。

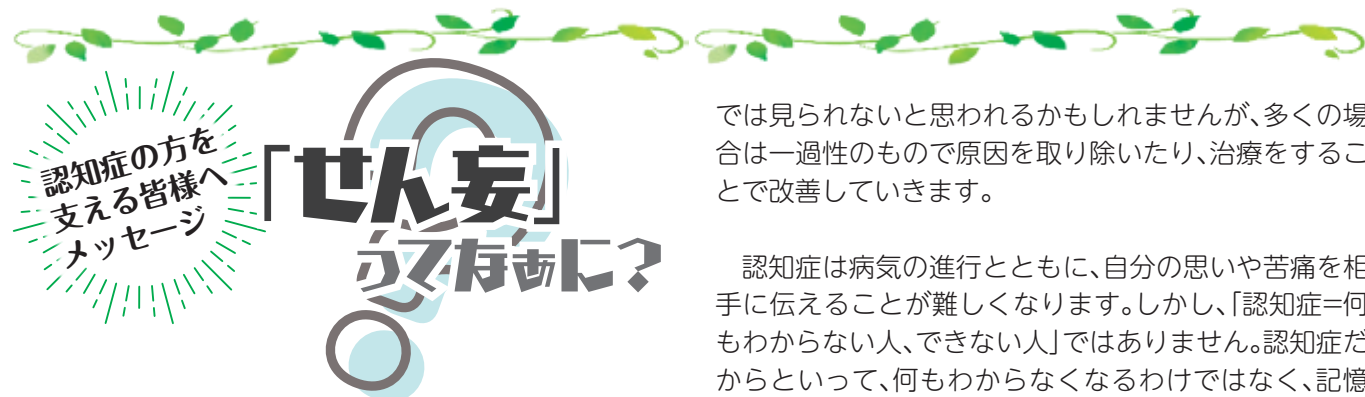
②その位置から膝の曲げ伸ばしを行い、その後ゆっくりと膝をできるだけ伸ばします。

③最も伸びた位置で約10秒間そのままの姿勢を維持します。



運動型健康増進施設の一覧 (厚生労働省ホームページ)

[/undou04/kenkou/bunya/jp.go.mhlw.www://h](http://undou04/kenkou/bunya/jp.go.mhlw.www://h)



認知症の方を
支える皆様へ
メッセージ

「せん妄」 どうあるか?

「入院したら、母が急におかしなことを言うようになった、日にちもわからなくなった。」「人が変わってしまった。」「おかしなことを言うし、認知症になったのかもしれない。」というような経験のある方がいるかもしれません。このような場合「せん妄」という意識の障害がおきている可能性があります。せん妄の原因には、病気の悪化、加齢、薬、入院などの環境の変化や手術によるものがあります。高齢だとせん妄を起こしやすいとされているため、認知症と間違えられてしまうことがよくあります。しかし、認知症は急激に発症することはなく、徐々に発症するため、環境が変わったり、体調が悪くなって「おかしいな。」と思う時は「せん妄」が起きている可能性が高いです。「せん妄」を発症すると、こんな状態では家

では見られないと思われるかもしれませんが、多くの場合は一過性のもので原因を取り除いたり、治療をすることで改善していきます。

認知症は病気の進行とともに、自分の思いや苦痛を相手に伝えることが難しくなります。しかし、「認知症=何もわからない人、できない人」ではありません。認知症だからといって、何もわからなくなるわけではなく、記憶はなくなっても感情はしっかり残っているといわれています。また、すべてができなくなるわけではなく、少し手を差し伸べることで、できる能力は沢山残っています。認知症になると「できなくなったこと」に目をむけてしまいがちですが、ぜひ「できること」にも目を向けてみてください。



認知症看護認定看護師 安田ひろみ

外 来 診 療 担 当 表

…予約診療（予約のない当日受付はできません） 医師名*…非常勤医師

令和4年7月1日現在

受付時間 月～金曜日…8:30～11:30 / 土曜日…8:30～11:00 診察時間 月～土曜日…9:00～

午前診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土	備考
内科	予約診療 診察室C01	消化器・総合診療 山田誠史	呼吸器 近藤芳正	老年・脳卒中 細江雅彦	呼吸器・消化器 近藤芳正			・診察室C01・C02・C03: 予約患者様のみの診察 となります。 ・当日内科診療希望の 場合は、初診・予約外 (C06・C07)の担当医 の診察となります。
	予約診療 診察室C02	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田誠史	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力		
	予約診療 診察室C03	総合診療 高橋春光	総合診療 市川京子	総合診療 市川伸也	循環器外来 交替*			
	医療連携・初診 診察室C05	老年・脳卒中 細江雅彦	循環器・不整脈 松野由紀彦	呼吸器・消化器 近藤芳正	消化器・総合診療 山田誠史	老年・脳卒中 細江雅彦		・医療連携予約患者様の みの診察となります。
	初診・予約外2 診察室C06				総合診療 大塩学而*	総合診療 大塩学而*		・担当医師の診察室 (C03～07)が一部変更 となる場合があります。 呼込モニタや内科受付 でご確認ください。
	初診・予約外1 診察室C07	総合診療 市川京子	総合診療 市川伸也	総合診療 吉田 力	総合診療 細江雅彦	総合診療 高橋春光	交替	
	小児科	診察室A05	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	交替
診察室A06		東條達也*	東條達也	東條達也	東條達也	東條達也		
外科	初診・処置・専門外来 診察室B04	太田博彰	北村文近	太田博彰	北村文近	北村文近	交替	
	予約診療 診察室B05	浅野雅嘉	太田博彰	北村文近	浅野雅嘉	太田博彰		
整形外科	診察室B01	佐藤洋一*	西本圭佑*		吉田昌弘*	川端走野*	※)第1・第3のみ 西本圭佑*	
眼科	診察室A01		伊藤麻耶里*	福富 啓*	柴田 藍*		※)第1・第3のみ 伊藤麻耶里*	
耳鼻咽喉科	診察室A03	堀 龍介*	吉岡哲志*		楯谷一郎*			
産婦人科	初診予約 診察室K01	安部 茂*	伊藤雄二	若槻明彦*	奈倉祐貴*	田中 葵*	交替*	・予約患者様のみの診察 となります。
	診察室K02	伊藤雄二	奈倉祐貴*	田中 葵*	伊藤雄二	安部 茂*		

受付時間 月～金曜日…13:30～15:00 (小児科～15:30 / 眼科13:00～14:30)

※午後診療は、救急・予約診療のみとなります。(小児科 月・木曜日、眼科を除く)

午後診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土	備考
内科	要予約 専門外来	物忘れ 細江雅彦	禁煙外来 近藤芳正	物忘れ 細江雅彦	ペースメーカー外来 松野由紀彦	物忘れ 細江雅彦		・内科午後診療は、予約 のみとなります。
			腎臓内科 多田将士*			腎臓内科 多田将士*		
小児科	診察室A05	服部/東條		要予約 (予防接種)	交替*	要予約 (予防接種)		
眼科	診察室A01		伊藤麻耶里*	福富 啓*				

■診察予約・予約変更について

- ・産婦人科以外の診療科では初診予約ができません。当日ご来院の上、医事課受付窓口までお越しください。
- ・診察予約・予約変更は専用ダイヤルをご利用ください。

予約専用ダイヤル 0573-20-1657 受付時間 平日9:30～17:00

■休診日：土曜日後・日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）

■休診日・上記受付時間外の受診について

- ・休診日・受付時間外の受診については、ご来院前に必ず、お電話でご連絡ください。連絡なくご来院の場合、待ち時間が長く発生したり、手術都合等により他院受診をご案内する場合がございます。また、急を要さない診察の場合は、外来受付時間内の受診をご案内致します。予めご了承ください。

編集後記

気象庁の予報では、今年の夏は平年より気温が高い予想です。熱中症予防には、こまめな水分補給と暑さを避けることが大切です。最近では暑さ対策グッズも豊富にあります。暑さ対策を賢く取り入れて夏をより快適に過ごしてみたいかがでしょうか。

看護師長 水野 かおり