

ほんじや ほんじや

令和5年7月号

Vol.

70

発行責任者 山田 誠史 編集 市立恵那病院広報委員会 [〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 ☎0573-26-2121 (代表)]

基本理念 私たちは地域住民のために、質の高い、思いやりあふれる地域包括医療を展開します。

新任のあいさつ

産婦人科部長 あおやま かずふみ
青山 和史



令和5年4月1日に市立恵那病院に採用となりました青山和史と申します。出身は愛知県です。今年で26年目になる産婦人科医師です。この25年間さまざまな出会いや体験がありました。ここでは私にとって貴重な2つの体験を紹介いたします。

私は医師になってから10年間、愛知県内の病院に勤めました。転機は11年目です。当時、生き方や働き方に悩んでいた私は仕事を辞め、地球一周の船旅に出かけました。110日間の船旅で19か国を巡りました。よくある質問は、どこの国が一番良かったですか?です。どの国にも良さがあって甲乙つけがたいです。ただ、船旅の何が一番良かったですか?と聞かれれば、私は迷わず「人との出会い」と答えます。この船旅で多くの方に会いましたが、そのうちのおひとりは医師で作家の鎌田實先生です。テレビやラジオにもよく出演されていますので、ご存じの方も多かもしれません。鎌田先生は当時も今も、長野県にある諏訪中央病院で名誉院長をされています。私の表情がよほど思い詰めていたのでしょうか。鎌田先生は荒れる大西洋を航行中の船上で、私の話をよく聞いてくださいました。帰国後は病院見学にお誘いくださいました。こうした交流を重ねる中で、私は愛知県から長野県に移住し、その病院に勤めることを決意しました。ちなみにその病院の産婦人科は医師不足のため分娩の受け入れを一時期中止していました。私が鎌田先生からお誘いを受けた頃は、分娩の受け入れを再開した直後で、なんとか盛り上げていこうという機運に満ちた時期でした。分娩数は年間数十件ほどでしたが少しずつ増えていき、最終的には年間300件を超えました。病院スタッフの「病院内でおなかの大きな妊婦さんを見かけることが増えてきて、なんか幸せな気持ちになるよね」という会話を聞き、私は「ひょっとしたら、いい仕事しているのかな?」と自分の存在が認められたようで、とてもうれしかったことを覚えています。

もうひとつは被災体験です。実は市立恵那病院の副管理者、伊藤雄二先生とは同じ災害を経験していま

す。伊藤先生と私はALSOという周産期救急を学ぶ研修プログラム(2日間コース)において、ともに講師として活動しています。とくに山梨大学で行われるALSOではよく一緒にいました。9年前のことで、2014年2月14日は関東甲信越地方を中心に、日中から雪が降り積もっていました。この日、伊藤先生(当時、群馬県)と私(当時、長野県)はALSOの前日ミーティングに参加するため、山梨県甲府市にきていました。ミーティング終了時点ですでに車のタイヤが半分埋まるほどの積雪だったのですが、なんとか車で移動できました。が、翌朝、甲府の積雪量は観測史上最高の114cmを記録し、私の肩近くまで雪が積もっていました。甲府では緊急車両さえも動けず、甲府につながる一般道路や高速道路では立ち往生が発生し、鉄道はすべて運休となりました。人の移動と物流が止まり、甲府は完全に陸の孤島になってしまったのです。そのため当初の予定になかった延泊や宿泊先の変更をしながら、私たちは道路や鉄道の開通を待ち続けるしかありませんでした。結局、道路や鉄道が開通したのは災害発生から4日目でした。私は車でしたので、高速道路を慎重に運転して長野県まで帰りました。伊藤先生は山梨大学の先生方に八王子駅まで送ってもらい、そこから鉄道やタクシーを乗り継いで群馬県まで帰られたそうです。その伊藤先生と9年後に恵那病院で一緒にすることになるとは、誰が想像できたでしょうか。

人との出会いや人生での体験は偶発的で、その後の展開は予測不能です。これからも人との出会いを大切に、さまざまな経験を糧にしながら、予測不能な人生の旅路を歩んでまいります。

INDEX

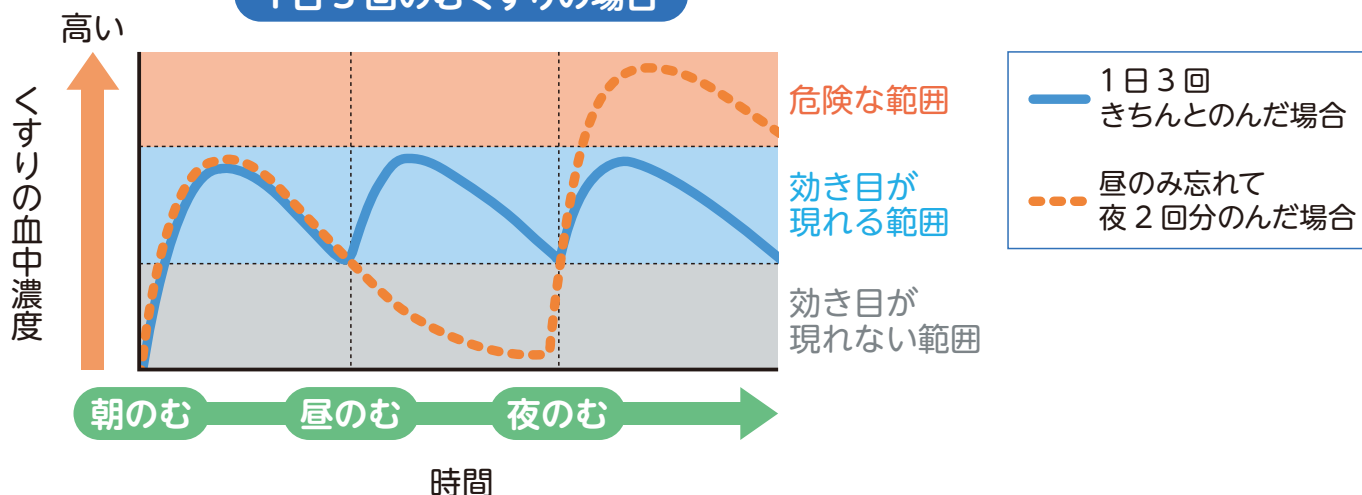
新任のあいさつ	1
おくすりは用法や用量を守って飲みましょう	2
「口から物を食べる」ということ	3
新入職員からひと言	3
外来診療担当表	4
編集後記	4

おくすりは用法や用量を守って飲みましょう

薬の効果は血液中の薬の量が一定の範囲にあるときに正しく現れます。一定の範囲に満たなければ期待通りの効果は得られず、超えてしまうと副作用が現れやすくなります。1日の薬の服用回数、用量は血液中の薬の量を一定の範囲に維持できるように設定されており、薬の特性に加えて、年齢、体重、腎臓の機能など一人一人に合わせて決められています。用法用量を守って服用することで、薬の効果は有効かつ安全に発揮されます。



1日3回のむくすりの場合



薬の服用時間について、それぞれの言葉の意味を以下に記します。

多くの薬が食後服用となります。胃の中に食べ物がある方が胃への刺激が少ないためです。食事の後に服用することで飲み忘れを少なくする意図もあります。空腹時に服用すると胃を荒らす恐れのある薬も食後が適しているといえます。

その他にも、食後の血糖値の上昇を抑えるために食直前に服用する薬や、食後の吐き気を抑えるために食前に服用する薬があります。漢方薬は空腹時に効果が高く、副作用が少ないと言われているため、食前に処方されることが多いです。食事によって吸収が変化する薬もあり、指定と異なる用法で服用することで、

吸収が上昇し、副作用が現れたり、逆に吸収が低下し、期待通りの効果が得られなかったりすることがあります。

このように服用時間には意味があり、薬の効果を正しく発揮するためには、用法を守って服用することが大切です。生活リズムは一人一人異なり、指定された用法で服用することが困難な場合も少なくありません。薬の服用時間がライフスタイルに合わない場合は、ご自身で判断せず、かかりつけの医師や薬剤師に相談してみてください。

薬剤師 森 正樹

「口から物を食べる」ということ

口から食べることは栄養を取り入れるだけでなく、楽しみや喜びでもあり、患者さんのQOL（生活の質）に大きく関わっています。「目の前のご飯をおいしく食べたい」「家族で食卓を囲んで食べたい」— 食の喜びは誰もが身近に感じていることです。

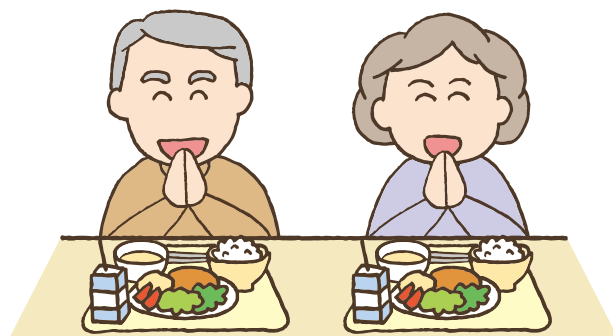
しかし年を取ると飲み込む力が衰えて（摂食嚥下障害）、食べ物や唾液などが気管に入って誤嚥性肺炎を引き起こしたり、窒息につながる危険性が高くなってしまいます。脳血管疾患や認知症などの要因から摂食嚥下障害が生じることも多く、食事を口から食べるという動作がうまく働かなくなってしまいます。一人でも多くの患者さんが少しでも長く安全に食べ続けられるように、私たちは誤嚥性肺炎、窒息、低栄養、脱水に対するリスク管理を行い、安全・安楽に食べるための支援を行っています。

当院では嚥下内視鏡や嚥下造影も行い、必要に応じて嚥下訓練をしています。また、医師や薬剤師、看護師、理学療法士、管理栄養士などがチームとなったNST（栄養サポートチーム）が、患者さんの栄養状態改善、治療効果の向上のために情報を共有しています。

摂食・嚥下障害の患者さん、低栄養の患者さんの食事内容を調整したり、食事ができるようにリハビリを進めたり、口腔ケアを行っています。飲み込みやすいよう姿勢を整えるだけでも、患者さんがむせることなく食事できるようになります。

どんな人も老いる。身体の機能が衰えると、当然「口から食べる」ことも困難になってきます。どうしても食べられなくなることもあります。「口から食べる」ことが出来るうちは食べる楽しみを支えていけるよう、私たちはチームで関わり、支援していきたいです。

認定看護師 渡邊美紀



新入職員から ひとこと

憧れていた看護師として働き始め2か月が経ちました。不安や戸惑いはありますが、周りの先輩たちに教えていただき、自立して行えることが増えてきました。嬉しさ、達成感と共に命を守る責任感が増し、知識や技術を向上させる必要性を感じています。

患者さまとの関わりの中では、笑顔になっていただけるよう、心に寄り添う看護を心がけ日々試行錯誤しています。病棟看護師として、患者さまが安心して地域に戻っていただけるよう、その方に合った支援をしていきたいです。

東4階 中島みなみ

今年度、医療技術部は臨床検査技師1名、理学療法士1名、作業療法士1名の新人が入职しました。

日々の業務では、まだ分からないことや不安なことも多くあり、時には自分たちの不甲斐なさを痛感することもあります。先輩方に教えていただきながら、知識と技術を深めて、患者様やご家族様のニーズによりそえる療法士になりたいと思います。

また、地域の皆様の日々の健康と生活の一助となるような人材になれるよう、日々精進していきます。

リハビリテーション室 理学療法士 矢頭 龍
作業療法士 丸山 葵



令和5年度 新入職員

外 来 診 療 担 当 表

…予約診療（予約のない当日受付はできません） 医師名*…非常勤医師

令和5年7月1日現在

受付時間 月～金曜日…8:30～11:30 / 土曜日…8:30～11:00 診察時間 月～土曜日…9:00～

午前診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土	備考	
内科	予約診療 診察室C01	消化器・総合診療 山田誠史	呼吸器 近藤芳正	老年・脳卒中 細江雅彦	呼吸器・消化器 近藤芳正			診察室C01・C02・C03: 予約患者様のみの診察 となります。 当日内科診療希望の 場合は、初診・予約外 (C06・C07)の担当医の 診察となります。	
	予約診療 診察室C02	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田誠史	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力			
	予約診療 診察室C03	総合診療 高橋春光	総合診療 市川京子	総合診療 市川伸也	循環器外来 交替*				
	医療連携・初診 診察室C05	総合診療 市川京子	循環器・不整脈 松野由紀彦	呼吸器・消化器 近藤芳正	消化器・総合診療 山田誠史	老年・脳卒中 細江雅彦			医療連携予約患者様の みの診察となります。
	初診・予約外2 診察室C06	総合診療 本庄香子	総合診療 市川伸也	総合診療 吉田 力	総合診療 大塩学而*	総合診療 大塩学而*			担当医師の診察室(C03 ～07)が一部変更となる 場合があります。呼込 モニタや内科受付でご 確認ください。
	初診・予約外1 診察室C07	総合診療 後藤貴宏	総合診療 本庄香子	総合診療 本庄香子	総合診療 後藤貴宏	総合診療 高橋春光	交替		
	小児科	診察室A05	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠		交替
診察室A06		東條達也*	東條達也	東條達也*	東條達也	東條達也			
外科	初診・処置・専門外来 診察室B04	太田博彰	北村文近	大腸・肛門 太田博彰	北村文近	北村文近	交替		
	予約診療 診察室B05	予約診療 浅野雅嘉	予約診療 太田博彰	予約診療 北村文近	予約優先(乳腺) 浅野雅嘉	予約診療 太田博彰			
整形外科	診察室B01	佐藤洋一*	西本圭佑*		吉田昌弘*	川端走野*	※)第5週以外 交替*		
眼科	診察室A01		伊藤麻耶里*	福富 啓*	交替*	濱田瑞綺*	伊藤麻耶里*	※)土曜診察日は事前にお 問い合わせください。	
耳鼻咽喉科	診察室A03	田邊陽介*	吉岡哲志*		楯谷一郎*				
産婦人科	婦人科再診 診察室K01	伊藤雄二	奈倉祐貴*	婦人科専門外来 若槻明彦*	青山和史	李龍姫*	産婦人科初診 交替*	予約患者様のみの診察 となります。	
	産科再診 診察室K02	奈倉祐貴*	李龍姫*	青山和史	伊藤雄二	安部 茂			
	産婦人科初診 診察室K03	安部 茂	伊藤雄二	李龍姫*	奈倉祐貴*	青山和史			

受付時間 月～金曜日…13:30～15:00 (小児科～15:30 / 眼科12:30～14:00)

※午後診療は、救急・予約診療のみとなります。(小児科 月・木曜日、眼科を除く)

午後診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土	備考
内科	要予約 専門外来			物忘れ 細江雅彦	ペースメーカー外来 松野由紀彦	物忘れ 細江雅彦		内科午後診療は、予約 のみとなります。
			腎臓内科 多田将士*			腎臓内科 多田将士*		
小児科	診察室A05	服部/東條		要予約 (予防接種)	交替*	要予約 (予防接種)		
眼科	診察室A01		伊藤麻耶里*	(手術日)				

■診察予約・予約変更について

- *産婦人科以外の診療科では初診予約ができません。当日ご来院の上、医事課受付窓口までお越しください。
- *診察予約・予約変更は専用ダイヤルをご利用ください。

予約専用ダイヤル 0573-20-1657 受付時間 平日9:30～17:00

※産婦人科のみ14:00～16:30

■休診日：土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）

■休診日・上記受付時間外の受診について

・休診日・受付時間外の受診については、ご来院前に必ずお電話でご連絡ください。連絡なくご来院の場合、待ち時間が長く発生したり、手術都合等により他院受診をご案内する場合がございます。また、急を要さない診察の場合は、外来受付時間内の受診をご案内致します。予めご了承ください。

編集
後記

梅雨が明けると厳しい暑さがやってきますね。新型コロナウイルス感染症も5類となり外出する機会も増えたか
と思います。外出時には水分をこまめに取りするなど熱中症対策を心がけましょう。また、急に暑くなり体調を崩し
やすい時期でもあります。体調管理に気をつけて夏を乗り切りましょう。

企画課 中田佳代子