

# ほんじや ほんじや

令和7年7月号

Vol. 78

発行責任者 山田 誠史 編集 市立恵那病院広報委員会 [〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 ☎0573-26-2121 (代表)]

基本理念 私たちは地域住民のために、質の高い、思いやりあふれる地域包括医療を展開します。

## 肩こり・腰痛・手足のしびれ・手足の動かしづらさ などの症状でお悩みの方へ

市立恵那病院 整形外科 さかえだひろふみ  
榮枝裕文

### 1. 整形外科治療の治療範囲は多岐にわたります

整形外科は、外傷、関節疾患、脊椎疾患、炎症性疾患(関節リウマチなど)、多岐にわたる疾患を対象とします。私はこれまで広い領域の整形外科疾患の治療に携わってきました。その中で特に脊椎・脊髄疾患やリウマチ疾患を専門にしております。

もし肩こり・腰痛・手足のしびれ・手足の動かしづらさ、関節痛の症状がありましたら、ぜひ整形外科を受診してください。

### 2. 整形外科治療の治療法は様々で、保存治療と手術治療があります

- (1) **保存治療**: 投薬・注射・ギプス装具療法・リハビリテーションなどがあります。投薬では、骨粗鬆症や関節リウマチ治療薬など医学の発展は素晴らしいものがあります。
- (2) **手術治療**: 手術治療は、保存治療で効果が得られない場合に行い、根本的な改善が期待される点で有益です。手術治療の発展は著しく、術前シミュレーション、顕微鏡視下手術、新素材(バイオマテリアル)、術中神経脊髄モニタリング、手術使用デバイスの発達による**低侵襲手術の発展**が挙げられます。負担が軽減され、より安全に手術が可能で

### 3. 新しい低侵襲脊椎治療の具体例の一部を紹介

- (1) **選択的神経根ブロック治療**: 腰痛・頸部痛に対する治療で、脊椎由来の神経性疼痛に対する保存治療の一つです。除痛以外に病気の責任病巣確定にも使われます。脊椎神経に少量の麻酔薬+ステロイドを注入して、除痛させます。私の実績では、最大3回までの治療で椎間板ヘルニアの94%が手術への移行を免れました。
- (2) **椎間板内酵素(ヘルニコア)注入療法**: 酵素を椎間板に既定の1.2ml 注入することで、ヘルニアを退縮させる保存治療です。私は有効率78%という良成績を上げ、その詳細が2024年日本脊椎脊髄病学会機関誌に掲載されました。治療開始後2週間で除痛効果が出て、4か月からヘルニアの縮小をみます(図1)。



(図1) 39歳 女性 L4/5椎間板ヘルニア。  
来院時、下肢痛強く、足趾運動麻痺のため転倒しやすい。ヘルニコア注入後4か月のMRIにて椎間板ヘルニアの消失を確認し、臨床症状も消失。(榮枝裕文、他:椎間板内chondroitinase注入療法施行例から知り得たいくつかの所見について、JSpine Res. 2024;13(7):13-20 より一部抜粋)

ただこの治療は患者選択を厳格にすることがポイントで、経験ある脊椎脊髄指導医に依頼してください。

- (3) **経皮的バルーン椎体形成術(BKP)**: 転倒で起こる高齢者の脊椎圧迫骨折に対し行う手術治療です。圧迫骨折は高齢者が寝たきりになる原因の一つです。小皮膚切開で刺入した針を通して風船を挿入し膨らませ、崩れた椎体を整復。骨セメントを注入します。翌日から歩けるなど回復が早いので、体力の脆弱な方にも可能です。
- (4) **経皮的椎体後方固定術(PPS)**: 脊椎の後方固定手術を、傍脊柱筋を剥離することなく小皮膚切開から行うものです。罹患椎体が広範囲の場合、以前は大きな手術になりましたが、新しい手術デバイスの発展により低侵襲手術で可能となりました。
- (5) **腰椎極側方椎体間固定術(XLIF)**: 成人脊椎の変形に対する低侵襲脊椎固定術の一つで、体の側面からアプローチする新しい手術方法です。背中中の筋肉や神経を損傷することなく、大きなケージを設置できるので、多椎間の高度変性状態にも適応され、出血は非常に少なく数日で歩行可能です。PPSと併用して、難度の高い脊椎前方後方同時固定術が、術中神経脊髄モニタリング併用や手術デバイスの発展により、安全に可能となりました。

### 4. まとめ

整形外科の病変は多岐に渡り、治療も様々です。患者さんに最良の治療となる様、丁寧な問診・検査を行い、新しい治療法を取り入れ、他科との連携を駆使し、病気の本質に迫る誠実な治療を行います。

市立恵那病院 整形外科部長 さかえだひろふみ  
榮枝裕文 (医学博士)

(経歴)  
・1990年より29年間、岐阜赤十字病院整形外科部長。2015年より同副院長。  
・2019年1月、名古屋市長緑市民病院整形外科部長。  
・2022年4月、松岡整形外科・内科リハビリテーション副院長。  
・2025年7月、市立恵那病院整形外科に赴任。

(資格など)  
・日本整形外科学会 整形外科専門医。脊椎脊髄病医・リウマチ医・運動器リハビリテーション医。

・日本脊椎脊髄病学会 脊椎脊髄外科指導医・専門医。  
・日本リハビリテーション医学会 専門医。臨床認定医。  
・日本リウマチ学会 指導医・専門医。  
・日本スポーツ協会公認スポーツドクター。  
・日本感染症学会 インフェクションコントロールドクター(ICD)。  
・日本医師会公認産業界。



### INDEX

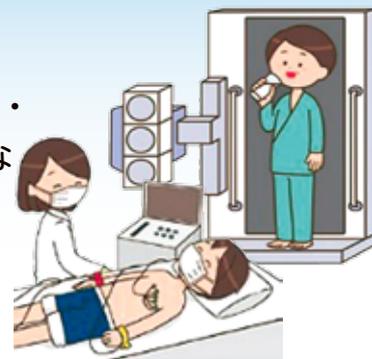
肩こり・腰痛・手足のしびれ・手足の動かしづらさなどの症状でお悩みの方へ	1
健康管理センターのご案内	2
ジェネリック医薬品ってどんなお薬?	3
新入職員から一言	3
外来診療担当表	4
編集後記	4

## 健康管理センターのご案内

### 早期発見・早期対処が予防の鍵

ご自身の健康状態をチェックする事により、病気の早期発見・早期治療、病気そのものを予防し、健康の維持・増進で素敵な毎日を過ごしましょう！

市立恵那病院の健康管理センターは、今年で7年目を迎え、今では年間 約5,200名の方に利用して頂けるようになりました。



### 特 徴 ●

- ★診療棟とは独立した空間で、リラックスして受診して頂けます。
- ★実際の医療現場で使用されている医療機器を用いて精度の高い検査を行っています。
- ★複数の専門医による読影で、より正確な診断を行っています。
- ★各部門のスキルの高いスタッフが検査を担当します。

### 健康診断の種類 ●

全国健康保険組合（協会けんぽ）健診・企業健診  
 恵那市がん検診・入職時健診  
 特定健診・すこやか健診（恵那市・中津川市）



### 人間ドック

- ・3月・4月は3% offで受けられます。
- ・国民健康保険加入者の方は人間ドックの費用の助成が受けられます。詳細は各市役所へお問い合わせ下さい。

ご希望の方は、是非当健康管理センターまでご相談下さい。



毎年10月の日曜日に  
**ジャパンマンモサNDER（日曜乳がん検診）**を実施しています。

恵那市の受診券がある方は子宮頸がん検診も同日に受けられます。



ご予約・お問い合わせ ☎ **0573-20-1658** (平日10:00~16:30)

### スタッフの紹介

保健師3名、助産師1名、事務員7名（内派遣5名）が専任で在籍し、内科診察医師・婦人科診察医師、放射線技師、臨床検査技師が健診業務に携わっています。

受診者様に安心して、出来るだけ待ち時間が少なく、スムーズに検査を受けて頂けるよう、日々話し合い、業務改善に取り組んでおります。スタッフ一同、皆様のご来院をお待ちしております。



## ジェネリック医薬品ってどんなお薬？

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)と同じ有効成分を使っており、品質、効き目、安全性が同等なお薬です。厳しい試験に合格し、厚生労働大臣の承認を受け、国の基準、法律に基づいて製造・販売しています。

さらに、製品によっては、服用しやすいように大きさや味・香りなどを改良したジェネリック医薬品もあります。新薬に比べ開発費が少ないために、新薬より低価格なお薬です。



## ジェネリック医薬品と新薬(先発医薬品)の違いは？

先ほども述べたようにジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分を同じ量使用して作られています。新薬との違いは、有効成分以外の添加剤やお薬の大きさ・形状などです。添加剤は、国に認められたものだけを使用することが定められていて、お薬の効き目や安全性に影響はありません。効き目や安全性が新薬と同等であることを確認するためのたくさんの厳しい試験をクリアしなければ、ジェネリック医薬品を発売することができません。

### 同じでなければいけないところ



1. 有効成分の種類・量
2. 用法・容量<sup>※</sup>
3. 効能・効果

※新薬が効能追加を行っている場合等、異なる場合があります。

### 変えてもいいところ



お薬の形状、色、味、  
添加剤など



先発医薬品に比べて薬の値段が5割程度、中にはそれ以上安くなるものもあるため、一人ひとりの自己負担や国民医療費の抑制にもつながります。特徴やメリットを理解していただき、ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。

薬剤室 柘植 大河

## 新入職員から ひと言

4月から新人理学療法士として、新たな一歩を踏み出しました。まだわからないことばかりで、自分の未熟さを痛感する日々ですが、先輩方の丁寧な指導のもと少しずつできることも増えてきました。今後は、知識や技術の習得はもちろん、地域とのつながりを大切にしながら、患者様やご家族様の思いに寄り添い、信頼される理学療法士を目指します。恵那病院のチームの一員として、日々の臨床の中で多くのことを学び成長していきたいです。

リハビリテーション室 理学療法士 和田 美夏



令和7年度 新入職員

# 外来診療担当表

…予約診療 (予約のない当日受付はできません) 医師名\*…非常勤医師

令和7年7月1日現在

**受付時間** 8:30~11:30 (一部診療科<sup>※1</sup>除く) <sup>※1</sup>内科医療連携:月・金 10:30~11:30 耳鼻咽喉科受付:水 8:30~11:15

午前診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考	
内科	予約診療 診察室C01	消化器・総合診療 山田誠史	呼吸器 近藤芳正	老年・脳卒中 細江雅彦	呼吸器・消化器 近藤芳正		診察室C01・C02・C03:予約患者様のみの診察となります。 当日内科診療希望の場合は、初診・予約外(C06・C07)の担当医の診察となります。	
	予約診療 診察室C02	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田誠史	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力		
	予約診療 診察室C03	総合診療 高橋春光	総合診療 市川京子	総合診療 市川伸也	循環器外来 交替*			
	医療連携・初診 診察室C05	老年・脳卒中 細江雅彦*	循環器・不整脈 松野由紀彦	呼吸器・消化器 近藤芳正	消化器・総合診療 山田誠史	老年・脳卒中 細江雅彦*		医療連携予約患者様のみの診察となります。 ※)月・金曜日のみ、10:30からとなります。
	初診・予約外2 診察室C06	総合診療 市川京子	総合診療 市川伸也	総合診療 吉田 力	総合診療 大塩学而*	総合診療 大塩学而*		担当医師の診察室(C03~07)が一部変更となる場合があります。呼込モニタや内科受付でご確認ください。
	初診・予約外1 診察室C07	総合診療 本庄香子	総合診療 本庄香子	総合診療 本庄香子	総合診療 本庄裕二郎	総合診療 高橋春光		
	小児科	診察室A05	服部 誠*	服部 誠	服部 誠	服部 誠		服部 誠
診察室A06		東條達也*	東條達也	東條達也	東條達也	東條達也		
外科	初診・処置・専門外来 診察室B04	河合修作	北村文近	太田博彰	北村文近	河合修作	予約患者様のみの診察となります。 ※木曜乳癌外来は予約受付時間にご注意ください。	
	予約診療 診察室B05	浅野雅嘉	太田博彰	河合修作	浅野雅嘉	太田博彰		
整形外科	診察室B01	永井聡太*	西本圭佑*	吉田昌弘*	野尻 翔*	川端走野*	※)第1・第3週のみ	
	診察室B02		榮枝裕文*	榮枝裕文*	西本圭佑**	榮枝裕文*		
眼科	診察室A01	和田伊織*	伊藤麻耶里*	山雄さやか*	石田雄一郎**	柴田 藍*	※)第3週のみ代診となります。	
耳鼻咽喉科	診察室A03	橋谷一郎*	吉岡哲志*	山原康平**	田邊陽介*		※)水曜日のみ、受付時間が11:15までとなります。ご注意ください。	
産婦人科	婦人科再診 診察室K01	伊藤雄二	奈倉祐貴*	若槻明彦*	青山和史	李 龍姫*	予約患者様のみの診察となります。 ※)予約受付時間にご注意ください。	
	産科再診 診察室K02	奈倉祐貴*	李 龍姫*	青山和史	伊藤雄二	本庄裕二郎		
	産婦人科初診 診察室K03	産後健診 本庄裕二郎	伊藤雄二	李 龍姫*	奈倉祐貴*	青山和史		

午後は予約診療のみ(一部診療科除く<sup>※2</sup>)となっております。

※2 小児科初診受付:月・木 13:30~15:30

午後診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考
内科	要予約 専門外来			物忘れ 細江雅彦	ベースメーカー外来 松野由紀彦	物忘れ 細江雅彦	内科午後診療は、予約のみとなります。 ※)第1・第4・第5週のみ
			腎臓内科 多田将士*		循環器外来 交替**	腎臓内科 多田将士*	
小児科	診察室A05	服部 誠	要予約 (予防接種)	要予約 (予防接種)	交替*	要予約 (予防接種)	
外科					脳外科外来 天野貴之**		※)第1・第3週のみ
眼科	診察室A01		予約診療 伊藤麻耶里*	予約診療 山雄さやか*	(手術日)		眼科午後診療は、予約のみとなります。

■診察予約・予約変更について

- \*産婦人科以外の診療科では初診予約ができません。当日ご来院の上、医事課受付窓口までお越しください。
- \*診察予約・予約変更は専用ダイヤルをご利用ください。

**予約専用ダイヤル 0573-20-1657** **受付時間 平日9:30~17:00**

※産婦人科 14:00~16:30  
※外科乳癌外来 14:00~16:00

■休診日:土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

■休診日・上記受付時間外の受診について

・休診日・受付時間外の受診については、ご来院前に必ずお電話でご連絡ください。連絡なくご来院の場合、待ち時間が長く発生したり、手術都合等により他院受診をご案内する場合がございます。また、急を要さない診察の場合は、外来受付時間内の受診をご案内致します。予めご了承ください。

編集後記

20年ぶりに日本で万博が開催されていますね。夏に行かれる予定の方は水分補給や適度に休憩をしながら楽しみましょう。また、年々暑さが厳しくなっていますので、普段から早目の水分補給とエアコンを使用するなどして夏を乗り切りましょう。

企画課 中田佳代子



公益社団法人地域医療振興協会 市立恵那病院

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 ☎0573-26-2121(代表) FAX 0573-26-5279(代表)  
病院ホームページ <https://www.enahosp.jp>



恵那病院 HP



病院 Facebook