

# ほんじやもんじや

令和7年10月号

Vol.

79

発行責任者 山田 誠史 編集 市立恵那病院広報委員会 〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 ☎0573-26-2121 (代表)

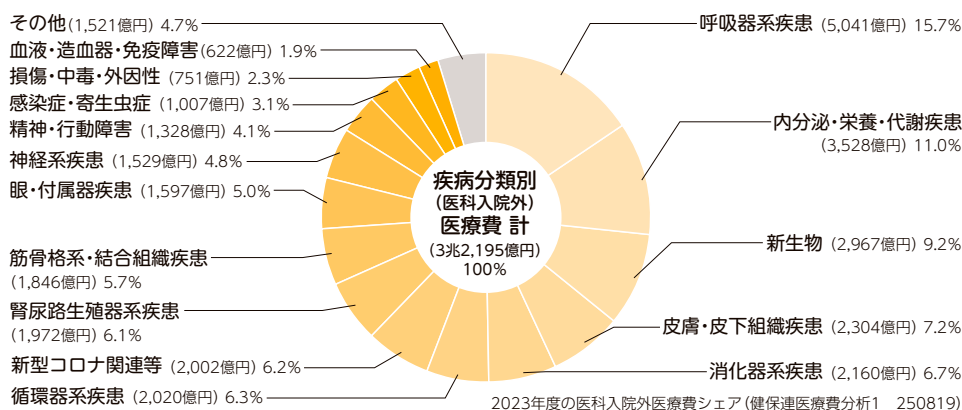
基本理念 私たちは地域住民のために、質の高い、思いやりあふれる地域包括医療を展開します。

## 晩秋を前に

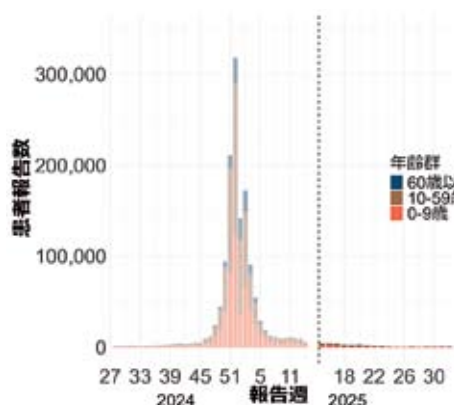
この記事が掲載される10月号の頃は、暦の上で秋の終わりにあたる「晩秋」に区分されます。晴れる日が多く気温もそれほど低くないため、過ごしやすい時期ですが、朝夕は急に冷え込むこともあり、秋の深まりを感じる事が多くなります。医療機関においては、この地域においても、一般的に感染症を中心に受診者数が次第に増加に転じる季節です。

主に大企業で働くサラリーマンとその家族が加入する健康保険組合連合会（健保連）の、医科入院外、調剤＝外来診療にかかる2023年度電算処理レセプトデータを見ると、「呼吸器系疾患」（かぜ、インフルエンザ、鼻炎）15.7%が第1位を占めており、「新型コロナ関連」6.2%、「感染症・寄生虫症」（ノロウイルス）3.1%も注目されます。

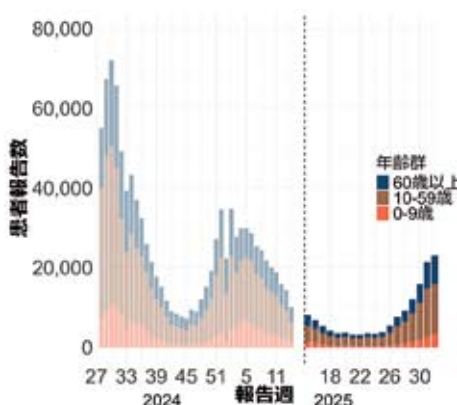
令和5年度疾病分類別(医科入院外)医療費(薬剤費を含む)構成割合



### インフルエンザ



### COVID-19



国立健康危機管理研究機構 国立感染症研究所 感染症サーベイランス研究部  
急性呼吸器感染症サーベイランス週報2025年第32週(2025年8月4日～8月10日)

東濃東部の流行と相関している当院データを含め、新型コロナウイルス感染症は依然流行→沈静化→流行(8月現在ニンバス株)を繰り返しており、冬の一手手前の晩秋は、一般感染症、季節性インフルエンザと共に、感染症にかからないこと、つまり予防が重要となります。(流行状況の把握は、どなたでもアクセスできる「岐阜県リアルタイム感染症サーベイランス」<https://infect.gifu.med.or.jp/influcovid19condition/>が便利です。)

感染症の原因となる病原体の種類も、感染経路もさまざまですが、病原体の体内への侵入経路を遮断することが感染予防につながります。インフルエンザや新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症の予防には、「手洗い」、「マスク着用を含む咳エチケット」、「換気」などが有効です。特に高齢者や基礎疾患のある方が感染すると、重症化するリスクが高まります。帰省などで高齢の方と会ったり、大人数で集まったりするときは、マスクの着用を含めた感染対策へのご協力をお願いします。

感染対策部長

#### INDEX

晩秋を前に……………	1
利用者さまの思いに寄り添って……………	2
あなたの心臓は大丈夫ですか?……………	3
外来診療担当表……………	4
編集後記……………	4

# 利用者さまの思いに寄り添って

## 訪問看護ステーションのご紹介

市立恵那病院訪問看護ステーションは、平成26年に看護師4名でスタートし、本年で12年目を迎えました。現在は、看護師8名、セラピスト（理学療法士、作業療法士）5名の体制で、利用者様および家族様が安心して自宅での生活を継続できるよう、訪問看護およびリハビリテーションサービスを提供しております。

## 訪問看護のご利用について

「訪問看護はどのようなときに利用するの?」といった疑問をお持ちの方もいらっしゃるかと思います。訪問看護と聞くと、「重い病気の方」「寝たきりの方」「介護が必要な方」などをイメージされるかもしれませんが、実際には軽度の疾患や、通院が可能な方も多く利用されています。

提供している主なサービスには、以下のようなものがあります。

- 療養生活に関する相談
- 緩和ケアや終末期ケア
- 医療処置・服薬管理
- 理学療法士・作業療法士によるリハビリテーション
- 健康状態の観察・管理



## 在宅療養のメリットとサポート体制

訪問看護を受けるメリットは、住み慣れたご自宅で安心して療養生活を送れることです。

「大切な家族と共に過ごしたい」

「一人で静かに暮らしたい」

「病院のような制限のある生活は避けたい」

このような多様なニーズに応えることができます。

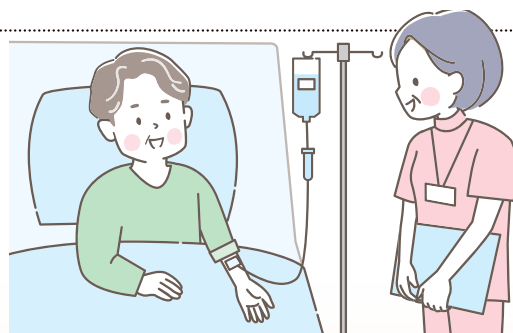
看護師や理学療法士などが定期的にご自宅を訪問し、日々の健康状態を把握、体調の変化を早期に察知し、主治医やケアマネジャー、他職種の関係者と連携しながら、安心して在宅療養を続けていただけるようサポートしています。

また、24時間365日対応の緊急時サポート体制も整えており、夜間や休日でも必要に応じて対応が可能です。

## 対応エリアと専門的なケア

訪問エリアは、恵那市全域および中津川市の一部地域で、担当者がご自宅を訪問いたします。当ステーションには、経験豊富なスタッフが多数在籍しており、以下のような医療的ケアにも対応しています。

- 特定疾患の管理
- 吸痰
- がん患者のターミナルケア
- 人工肛門ケア
- 在宅酸素療法
- 点滴等の医療処置



## スタッフの研鑽と今後の取り組み

スタッフは積極的に研修に参加し、スキルの向上と自己研鑽に努めております。今後も研修参加やスタッフ間の検討会を継続し、さらに質の高いサービス提供を目指してまいります。

また、関係各所の皆様や利用者様からのご意見・ご指導を大切にしながら、より良いステーションづくりに努めてまいります。

## あなたの心臓は大丈夫ですか？

胸痛、動悸、息切れ、脈が飛ぶ・不規則になる、めまい、立ちくらみ、疲労感といった身体の異常を感じたことはありませんか？

当院では、24時間ホルター心電図検査を行っています。工作中・食事時・睡眠中など、一日中、休みなく心電図を連続記録することができる検査です。普段の行動の中で心電図がどのように変化するか、何らかの症状(胸痛、動悸、めまいなど)があった時の心電図がどうであったかを調べることができ、不整脈や心筋梗塞など心臓病の早期発見に役立ちます。

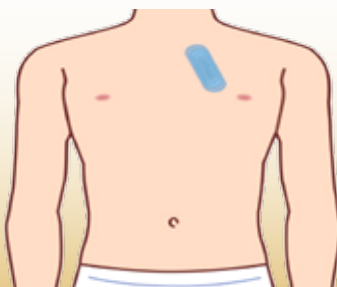


### ホルター心電図検査でわかること

- 1日の最小／平均／最大心拍数
- 1日の総心拍数(平均10万回)
- 不整脈が起きた場合、その種類と頻度
- 心電図の波形の変動、症状との関係で狭心症が診断可能
- 自律神経バランスの変動



24時間ホルター心電図



長時間ホルター心電図

一般的な安静時心電図検査では、ベッドに臥床した状態で短時間での観察となるため、異常が発見されない場合が多くあります。ホルター心電図では電極と小型の機械を体に着けて24時間携帯することで、日常生活中心臓の状態や、1日のうちの変化を確認することができます。よく患者さんより「機械を着けたから静かに過ごした方がいいですね」と質問を受けることがありますが、検査中は日常生活を極力「いつも通り」に過ごすことが推奨されています。これは、普段の生活リズムの中でこそ起きる心電図の異常を捉えるためです。一日どのような行動をとったか、また、症状が出たら時刻や状況、症状の程度を行動記録表にきちんとメモしていただくことで、診断の精度が高まります。

今年度より、循環器内科医師の指導の下、最長7日間計測できるホルター心電図検査を導入しました。小さく軽量、コードレスなため、装着してもより気にならず、シャワーや半身浴であれば入浴も可能です。24時間検査では捉えにくかった発作性の不整脈や心房細動も長期間記録することにより検出率が大幅に向上しますので、「いつもは不整脈があるのに、ホルター心電図をつけた日に限って何もなかった」といったことも減少し、早期診断や早期治療に貢献できます。気になる症状がある方は一度ご相談ください。



